

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急ぎよ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



芸術

3月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課 (35・3425)

ロビーギャラリー / 市役所本庁舎1階
日本画(森岡篤子さん) ※展示は1日~30日

西宮ストリートギャラリー / 札場筋
「青葉から吹く風」青葉園・ふれぼの通所者作品 ※展示は1日~31日

ららストリートギャラリー / ららぽーと甲子園
西宮市の友好都市「構原町」「奄美市」パネル展示 ※展示は1日~29日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
対 小学生以上
問 同財団(〒662-0918六湛寺町10-11 ☎33・3146)

ミ・ベモル サクソフォンアンサンブル
音の泉コンサート

日 3月13日(日)午後2時~ 会 アミティ・ベイコムホール 料 定あり 申 同財団

おさんぽアミティ
大人のための読み聞かせ
日 3月24日(木)午後2時~ 会 教育文化センター 内 奥野晃士さんによる「おしりをつねられたえびすさま」、プレートクなど
定 40人。多数の場合抽選 申 往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、プレートクの参加人数、催しを知った理由を書き、3月6日(必着)までに同財団

県立西宮高校音楽科 ハンブルク公演プレコンサート

日 3月17日(木)午後3時半~
会 プレラホール
定 100人程度。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、参加人数(3人まで)、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、3月11日(必着)までに文化振興課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3425)

子供・子育て

バスケットボール練習会

日・対 3月12日(土)▷①午前9時~...5歳児~小学2年生▷②10時10分~...小学3年生~5年生▷③11時20分~...小学6年生~中学2年生。①②は保護者も一部参加可
会 浜甲子園体育館
定 各20人。先着順
申 2月28日午前10時から電話で同館(43・8787)

ファミリーデイキャンプ

日 3月13日(日)午前10時~
会 甲山キャンプ場 内 野外炊事など
対 小学生以上の子を含む家族
料 1人500円
定 6家族。多数の場合抽選
申 3月3日までに市HP HP 99387396
問 青少年育成課(35・3871)

人形劇定期公演

日 3月19日(土)午後2時~
会 大学交流センター
料 100円。未就学児無料
定 90人。多数の場合抽選
申 3月10日までに市HP HP 37863174
問 文化振興課(35・3425)

貝類館特別展セミナー

日 3月26日(土)午後1時半~
会 西宮浜公民館
内 テーマは「世界のカタツムリ 陸に棲(す)む巻貝の多様性」
対 小学生以上
定 20人。多数の場合抽選
申 ハガキに催し名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書き、3月14日(必着)までに貝類館(〒662-0934西宮浜4丁目13-4 ☎33・4888)

わんぱくキッズ スプリングキャンプ

日 3月28日(月)・29日(火)。1泊
会 丹波少年自然の家(丹波市)
内 野外炊事、ハイキングなど
対 小学2年生~4年生
料 7000円
定 40人。多数の場合抽選
申 3月4日午後5時までに同自然の家HP
問 同自然の家(0795・87・1633)

ゆめ・まちxスタジモ こども学びウィーク

日 3月28日(月)~4月3日(日)
内 プログラミング体験やSDGsを学ぶなど14プログラム(オンライン)
対 小学生と保護者 定あり
申・問 スタジモにしのみや(78・2753)
※詳しくはスタジモにしのみやHP

若竹こども講座

日・内 ▷①将棋...4月~9月の火曜(12回)午後4時45分~▷②習字...4月~9月の火曜(18回)午後5時~▷③絵画...4月~9月の木曜(12回)午後4時半~▷④そろばん...4月~来年2月の木曜(24回)午後5時15分~
対 ①③小学生、②小学2年生~6年生、④小学2年生~4年生
料 定あり
申 3月7日までに市HP HP 94317089
会・問 若竹生活文化会館(67・7171)

講座・講演会

託児ボランティア養成講座

日 3月7日(月)午前10時~
会 プレラにしのみや6階
内 テーマは「心つながるふれあい遊び」
定 託あり
申・問 地域学習推進課(67・1567)

マンション管理ZOOMセミナー 「100年マンションに向けて」

日 3月27日(日)午後1時半~
会 オンライン(ZOOM)、市民交流センター 定あり
申・問 西宮市マンション管理組合ネットワーク(36・6005...中野方)

飲食店開業セミナー

日 3月2日(水)・9日(水)の午後1時半~。2回シリーズ
会 市民会館
内 飲食店経営に必要なノウハウ
対 飲食店開業予定、開業間もない人
定あり
申 西宮商工会議所HP
問 同会議所(33・1257)

催し

市立図書館の催し

日・内 下表のとおり
北部図書館(33・0189...中央図書館)
写真展示&ブックフェア
「西宮の道~行きかう人々とまちの姿」
日 4月6日(水)までの午前9時半~午後6時。月曜、3月3日休館
鳴尾図書館(45・5003)
展示&ブックフェア「もっと!図書館活用法~調べる力を身につけよう」
日 3月4日(金)~4月6日(水)の午前9時半~午後6時(4月1・5・6日は7時まで)。月曜休館
中央図書館(33・0189)
ブックフェア「大人も読みたい絵本」
日 3月4日(金)~4月6日(水)の午前9時半~午後6時(4月1・5・6日は7時まで)。月曜休館
※3月21日は開館し翌日休館

働く女性のための夜活

日 3月14日(月)午後6時半~
内 テーマは「ミドル世代、お金から考えるこれからのこと」
料 定 託あり
申・問 男女共同参画センター ウェーブ(64・9495)

西宮蘭亭曲水の宴

日 4月23日(土)午後2時~
会 北山緑化植物園
内 詩歌の創作・発表
料 2000円。観覧無料
定あり
申・問 西宮神社(33・0321)
※同宴で十二単衣を着る参加者(高校生以上の女性)も募集
◆西宮蘭亭書道作品展 4月23日~6月30日に同園で開催

2月

健康づくりコラム

~臨床心理士のひとりごと~

◆ ひきこもりについて悩んでいる人へ ◆

ひきこもりは多くの人に見られる自分を守るための行動であり、個人や家族の責任ではありません。長期にわたって困難や大きな傷つきを体験した結果、自分を守る最後の手段として、自分を傷つける対象(例えば学校・職場・人等)を避け、ひきこもる人が多いのです。

本人には休養と充電を、本人を支える周りの人は、自身の人生も大事にしながら、ご本人の意欲の回復を見守ることが基本となります。

市では、保健・教育・福祉(生活困窮・障害)・労働等、さまざまな機関が連携し、安心して相談できる体制を作っています。お気軽にご相談ください。



井戸臨床心理士

問 健康増進課(0798・26・3160)

警察署からの 情報110番



「ウイルスに感染した」 「ウイルス対策のために電子マネー買って」

インターネット閲覧中にニセ警告表示 詐欺です!多発しています!

「ウイルス対策を行う」などと言われ、遠隔操作ソフトをインストールするよう指示されたら...
ウイルス対策などを名目に、電子マネーカードの購入を指示されたら...

- ☑ 無視して画面を閉じる
- ☑ 表示された連絡先に電話しない
- ☑ 画面に出た入力フォームには入力しない

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

大社公民館オープンデー
～ひらけ! 公民館@大社・安井

日 3月20日(日)の午前10時～午後1時
内 モルック、木管五重奏など
問 生涯学習企画課 (35・3869)

スポーツ・アウトドア

肩甲骨・股関節ほぐしヨガ

日 3月3日～31日の木曜午前10時～。
5回シリーズ
会 県立総合体育館
料 2800円 定 あり
申・問 同館 (43・1143)

浜甲子園スポーツフェスタ

日 3月19日(土)の午前10時～午後4時。小雨決行
会 浜甲子園運動公園など
内 まちなかハイク、スタンプラリー等
定 あり
申 浜甲子園体育館HP
問 同館 (43・8787)

市民ファミリーハイキング

日 3月19日(土)午前10時に阪神西宮
駅戎口改札前に集合
内 酒蔵、今津灯台、浜甲子園運動公園など。約5.5km
定 30人。先着順
申 3月1日午前10時から市HP
料 82973908
問 能登運動場 (74・3472)

西宮市卓球協会の卓球教室

日 3月25日(金)・28日(月)・30日(水)・
31日(木)の午後1時～。4回シリーズ
会 中央体育館分館
宛 小・中学生
料・定 あり
申・問 3月12日までに同協会
(090・4765・2066…石川方)

西宮市テニス協会の催し

日・内 下表のとおり
会 中央運動公園テニスコート
宛 在勤・在学者可 料・定 あり
申・問 3月7日までに同協会
(080・2505・3562)

市民大会シングルス
日 4月3日～6月19日のおおむね日曜(9回)
内 男女・年齢・クラス別
前期定期テニス会
日 4月～9月の土曜午後・日曜午前(月2回)
前期ジュニア教室(小学生)
日 4月～9月の日曜午前7時15分～(月2回)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員

日 下表のとおり
申・問 保育所事業課 (35・3906)
来年度採用 保育士(会計年度任用職員B)
内 月曜～金曜の午前8時25分～午後4時
55分。早出・遅出勤あり 料 月額19万
1820円以上。賞与あり 申 25568861
来年度採用 パート職員(要保育士登録)
内 月曜～土曜の午前7時15分～10時半の
うち2時間半▷月曜～金曜の午後3時～7時
のうち3時間▷土曜の午前～午後7時の
うち6時間 ※週3日勤務も募集中 料 1時間
1265円以上。賞与あり 申 94564109
AM調理員(会計年度任用職員B)
内 月曜～金曜の午前8時15分～11時45分
宛 給食調理等経験者。(調理師免許取得者
が望ましい) 料 日額3790円以上。賞与あり
申 あり 申 26701213

市の保育士登録・相談会
(会計年度任用職員)

日・会 いずれも午後1時～5時(受付は4
時半まで)▷3月6日(日)…プレラにし
のみや4階▷21日(月・祝)…職員会館
問 保育所事業課(35・3906) ※履歴
書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

西宮市社会福祉事業団パート職員

日 介護老人保健施設すこやかケア西
宮の①入浴介助員、②運転員
宛 ②は普通自動車運転免許取得者
定 若干名 申・問 同事業団(34・2611)

西宮市社会福祉協議会の職員

日 下表のとおり。詳しくは同協議会HP
嘱託職員(重度障害者の看護・生活支援業務)
宛 昭和37年(1962年)4月2日以降に出生
し、看護師・准看護師免許のいずれかの資
格取得者。(普通自動車運転免許取得者が
望ましい) 料 月額24万円程度 申 1名
申・問 同協議会(34・3363)
臨時職員(温水プールの監視業務等)
宛 18歳以上(高校生不可) 申 若干名
申・問 同協議会(33・5501)

健康・福祉

手話通訳者養成講座
「手話通訳II」

日 4月6日～12月7日の水曜午後7時
～。34回シリーズ
会 若竹生活文化会館、若竹公民館など
宛 「手話通訳I」を修了または同程度
の技術と知識がある人。在勤・在学者可
料・定 あり
申・問 所定の申込用紙を3月23日(必
着)までに西宮市聴力言語障害者協会
ろうあ部会(函78・2100)

消防テレホンサービス

0798-22-9999

3月8日～31日…山火事予防運動
について



市広報番組

ケーブルテレビ
ハイコム 11ch

3月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、
午後2時、5時45分、9時45分から
問 広報課(0798・35・3487)

7日(月)～13日(日)、21日(月・祝)～27日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベ
ント等をキャスターがスタジオから紹介
14日(月)～20日(日)、28日(月)～4月3日(日)
P R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力
を分かりやすく紹介
7日(月)～4月3日(日)
スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

相談

消費生活センター
3月の相談会

日 8日(火)、22日(火)の午後1時～
内 借金(多重債務)相談。1組1時間
以内。司法書士が応対
定 あり
申・問 同センター(64・0999)

精神対話士による「ほっ!と相談」

日 3月13日(日)・20日(日)・27日
(日)の午後1時～
会 勤労会館 定 あり
申・問 メンタルケア協会
(080・5638・3768…福岡方)

暮らしとこころの
なんでも電話相談

日 3月6日(日)の午前9時～11時半、
12日(土)の午後1時半～4時に専用電
話(35・5066)
内 暮らし(借金・生活苦等)、こころ
の悩みなどを司法書士、臨床心理士等
に相談
問 健康増進課(26・3160)

さくらFM(78.7メガヘルツ)
で放送している市の提供番組
を月替わりで紹介
問 広報課(0798・35・3402)
※災害時には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(3月分)

日 第1～4月曜午後8時半から30分間
内 さまざまな角度から知られざる西宮を
解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番
組。1週目～3週目に出題されるクイズに
全問正解した人の中から抽選で1人にクオ
カード3000円分をプレゼント。3月のテー
マは「西宮の橋梁(りょう)～市内の橋を
ハシからハシまで」。ゲストティーチャーは
市立郷土資料館学芸員の早栗佐知子さん
※放送終了後は、市のホームページ(HP)
54149619)から音声配信あり

西宮あんあん情報局

日 月曜～金曜の午前9時48分から10分間
内 防犯、防災など暮らしの「安全・安
心」に関わる情報を生放送



大学交流センター開設・
大学交流協議会設立20周年記念

3月12日(土)開催

式典・講演会・パネルディスカッション

「大学とともに歩む西宮、これからのまちづくりを考える」

時間 午前10時半～午後0時半

会場 オンライン(YouTube配信)



コ視
チ聴
ラは

記念パネル展

「地域との交流～学生たちの活動記録」

時間 午前10時～午後5時

会場 アクタ西宮東館2階中央ひろば

記念座談会

昨年11月26日(金)に大学交流センターで実施した、記
念座談会の様子をご覧ください。

テーマ/
「学生から見た、学びやすい、
暮らしやすいまち
～地域との関わりから考える」



←大学交流センター
HP

←フロムにしのみや
※2/28(月)から
ケーブルテレビで放送予定

問 大学交流センター(0798・69・3155) (HP) 25401984

広告

武庫川女子大学オープンカレッジ 阪急西宮北口に 新キャンパスオープン! 駅から徒歩5分の新校舎 図書館やカフェも充実 ●阪神鳴尾のメインキャンパスでは43講座が開講。 ●西北では、芸術・国文学を中心に10講座がスタート。 文学・人間学から芸術や健康学まで学べます。 オンライン講座もあり。 本学ゆかりの有名文化人や人気講師から直接学びましょう。 2022年度 受講生を募集します 詳細はHPや講座案内まで 資料請求 無料 感染拡大防止対策を実施の上、開講いたします。 皆様のご協力をお願いいたします。 資料請求 お問い合わせ TEL 0798-45-3700 [月～金 9:30～17:00] 〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46

広告

積水ハウスグループ サービス付き高齢者向け住宅 グランドマスト西宮苦楽園 本格的な食事サービス 安心の見守りサービス コンシェルジュ付 ゆとりある広いプラン 自分らしく自由な生活 積水ハウス不動産東京株式会社 グランドマスト事業部 〒531-6129 大阪府北区大淀中1丁目1番30号梅田スカイビルタワーウエスト29階 営業時間/9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます) 0800-100-5400 グランドマスト 検索