

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 申申込 HP市ホームページ番号 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

ソフトテニスジュニア教室

日 6月～来年3月の水曜午後5時～
 会 中央運動公園テニスコート
 対 小学生 料あり
 申 西宮市ソフトテニス協会
 (090・3359・4104…後藤方)

甲山でファミリーキャンプ春

日 6月5日(日)午前10時半～
 会 甲山キャンプ場
 対 小学生を含む家族 料1人1000円
 定 4家族。多数の場合抽選
 申 5月29日までに兵庫体験活動ネットワーク(080・8516・1938…仲方)

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
 申 ①6月6日、②③13日までに市HP
 HP 72780858
 問 同館(37・0485)

① 夙川河口の生きものウォッチング
 日 6月18日(土)午後2時～ 会 香櫛園浜
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 料 100円 定 20人。多数の場合抽選

② 甲山のカタツムリウォッチング
 日 6月25日(土)午前10時～ 会 甲山自然環境センター
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 料 100円 定 20人。多数の場合抽選

③ カタツムリふしぎ体験
 日 6月26日(日)午後1時半～ 会 同館
 対 未就学児は保護者同伴 料 要入館料
 定 8組。多数の場合抽選

進級・進学お祝い会&親子で行こうキッズニア

日 6月26日(日)午前8時半にららぽーと甲子園1階に集合
 対 ひとり親家庭の3歳～中学生の子と保護者
 料あり
 定 15組。多数の場合抽選
 申 6月5日までに西宮市婦人共励会
 (090・5093・2988)

芸術

6月のギャラリー

日・内 下表のとおり
 問 文化振興課(35・3425)

ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
 写真(北口幸次郎さん) ※期間は1日～29日

ストリートギャラリー @ 札場筋
 アトリエつとポート作品展「フリーダム」
 ※期間は1日～30日

ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園貝類館パネル・標本展示 ※期間は1日～28日
 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり 問 同財団(33・3146)

西宮市吹奏楽団定期演奏会
 日 6月12日(日)午後2時～ 会 アミティ・ベイコムホール
 対 小学生以上 料700円。高校生以下500円 申 同財団

まちかどコンサート
 日 7月1日(金)午後2時半～ 会 甲東ホール
 内 ハープ、ギター 定 100人。多数の場合抽選
 申 往復ハガキに催し名、参加人数(1枚に2人まで)、参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を書き、6月10日(消印有効)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)。重複申込不可

プリンセスコンサート

日 8月6日(土)午前11時～
 会 アミティ・ベイコムホール
 対 3歳以上。小学生以下保護者同伴
 料 2000円。小学生以下1000円ほか
 申 6月3日午前10時から市民会館へ来館 ※詳しくは西宮市文化振興財団HP
 問 同財団(33・3111)

催し

大菊苗等の配布

日 5月29日(日)午前10時～
 会 西宮神社 内 1300本程度
 問 西宮菊花協会
 (090・3843・7904…長崎方)

市立図書館の催し

日・内 下表のとおり

中央図書館(33・0189)
 展示&ブックフェア
 「からだの声に耳をすませて」
 日 6月3日(金)～7月6日(水)の午前9時半～午後7時(土・日曜、祝・休日は6時まで)

北部図書館(33・0189…中央図書館)
 展示&ブックフェア「本当に大丈夫!?大雨、台風の前にできること」
 日 6月4日(土)～7月5日(火)の午前9時半～午後6時
 ※いずれも月曜休館

ランドリーナウィーク

日・内 下表のとおり

ブラジルとランドリーナのパネル&写真展
 日 6月6日(月)～13日(月)の午前10時～午後6時(6日は正午から。13日は4時まで)
 会 西宮市国際交流協会 内 移民の国ブラジルに根づいた日本の食文化など
 問 同協会(32・8680)

ブラジル音楽の世界へようこそ「昼下りの午後ライブ」
 日 6月12日(日)午後3時半～ 会 大学交流センター 内 歌、ピアノ、チェロのトリオによるボサノヴァやサンバ演奏など
 料 500円。小学生以下無料 内 あり
 申 同館(32・8672)

男女共同参画センターウェブの催し

日・内 下表のとおり 定・託 あり
 申・問 ウェーブ(64・9495)

働く女性のための夜活「この症状ってプレ更年期?」
 日 6月23日(木)午後6時半～
 対 おおむね35歳以上の女性 料あり
 託児付き上映会「妻の愛、娘の時」
 日 6月24日(金)の午前10時、午後6時半～
 男性は性差別にどう向き合えるのか?
 日 6月25日(土)、7月10日(日)、8月27日(土)、9月24日(土)、10月29日(土)の午後2時～。5回シリーズ 内 男性
 ようこそ西宮へ!
 ～転勤・転入ウエルカムカフェ
 日 6月27日(月)午前10時～
 内 関西圏に転入してきた女性

西宮お手玉遊び教室

日 6月4日(土)の午後1時半～3時半
 会 市民交流センター
 問 西宮お手玉の会(34・4627)

こどもが店主的フリーマーケット

日 6月5日(日)の午前9時半～午後3時半
 会 西部総合処理センター管理棟
 問 リサイクルプラザ(22・6655)

若竹将棋まつり

日・内 6月18日(土)▷①午前10時～…小学生の部▷②午後1時～…一般(ランク別)の部
 会 若竹生活文化会館
 対 ②は中学生以上。在勤・在学者可
 定 あり
 申・問 同館(67・7171)

外国人の皆さん、自分でゆかたを着てみませんか?

日 6月26日(日)午後1時半～
 会 西宮市国際交流協会
 対 外国人の女性 料あり
 定 10人。先着順
 申 5月30日午前9時45分から同協会(32・8680)

市広報番組
 ケーブルテレビ
 ベイコム 11ch
6月分

毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
 問 広報課(0798・35・3487)

6日(月)～12日(日)、20日(月)～26日(日)
 イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介

13日(月)～19日(日)、27日(月)～7月3日(日)
 P.R…ドラマ仕立てでの取組や魅力を分かりやすく紹介

6日(月)～7月3日(日)
 スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

3人制バスケットボールプロリーグ 東京2020オリンピックの種目としても採用された「3人制バスケットボール」。プロリーグ「3x3.EXE PREMIER」のシーズン開幕戦を西宮で開催!

3x3.EXE PREMIER

シーズン開幕戦 **入場無料**

6月4日(土) 13:00-17:00 **会場**
 6月5日(日) 11:00-19:30 **ららぽーと甲子園 G駐車場**

問 3x3.EXE PREMIER事務局(03・6870・6009)

5月 **健康づくりコラム**
 ～管理栄養士のひとりごと～

◆ 6月は食育月間!味わって食べよう ◆

食事に意識を向けて食べていますか?スマホやテレビを見ながら、家事や仕事をしながら、とりあえずお腹を満たすために食事を口にかきこむ。そんな人も多いのではないのでしょうか。食事時間は意外に短いものです。食事に集中することで、咀嚼(そしゃく)が増し、消化吸収も良くなり、適正量で満足できます。

慌ただしい毎日だからこそ、1日1回、あるいは休日だけでも彩り・香り・温度・触感・音・味などを五感で感じて食事を味わい、ほっとする時間を作ってみませんか。


 山本管理栄養士

問 健康増進課(0798・26・3667)

募集 自分の絵を遊具に描いてもらおう!

テーマ「ボクのワタシのうちゅう(宇宙)」の絵

市と大手前大学は、交通公園(久保町)の老朽化した遊具を学生たちが塗り替える「色のチカラで子育て支援・いろいろワクワクPJT」を進めています。今回は、同公園にあるロケット型の遊具に描く絵を募集し、子供たちから応募された絵を学生たちが遊具に描きます。ぜひ、応募ください。

対象 小学1年生以下 **規格** A3の画用紙にテーマの絵(彩色あり)
 募集数 40枚程度。多数の場合選考(選考結果は7月末頃にお知らせ)
 応募先 画用紙の裏に応募者の氏名、住所、保護者氏名、電話番号、メールアドレスを書き、6月30日(必着)までに大手前大学現代社会学部(〒662-0961御茶家所町6-42…山下方)へ郵送を

問 大手前大学(0798・34・6331)

講座・講演会

チーム発想術 皆の知恵で組織を進めよう!
6月7日(火)午後6時半~
市民交流センター
日本ファシリテーション協会フェローによるアイデアを集めてカタチにする講座
あり
同センター (65・2251)
※詳しくは同センターHP

インボイス制度説明会
6月8日(水)午前10時、23日(木)午後2時、7月6日(水)午前10時~
西宮税務署別館 あり
各開催日の3日前までに同署 (34・3930)
※自動音声案内で「2」を選択

神戸女学院大学女性学インスティチュート 特別講演会(オンライン)
配信期間は6月17日(金)~24日(金)
テーマは「女性が兵士になるということ」
同大学 (51・8545)
※詳しくは同大学HP

個人事業者のためのやさしい簿記教室
6月20日~8月1日(7月18日を除く)の月曜午後2時~。6回シリーズ
西宮商工会館
3000円 あり
同西宮納税協会 (33・5216)

普通救命講習会
6月22日(水)午前9時半~
消防局 10人。先着順
6月1日から市HPから救急課 (38・6577)
53316736

スポーツ・アウトドア

市民体育大会ボウリング大会
6月5日(日)▷①午前10時~...6ゲーム▷②11時~...3ゲーム
E-BOWLトマト西宮
アメリカ方式、ハンディキャップ制
在勤者可。小学2年生以下は保護者同伴
①3800円、高校生以下2800円、②1900円、高校生以下1400円
6月4日までにE-BOWLトマト西宮 (72・9011)

ロープで木登り! 大人のツリーイング体験
6月11日(土)の午前10時半、午後1時~
甲山森林公園
18歳以上
各3500円 あり
同公園管理事務所 (73・4600)

海づり広場 市民招待デー
市内在住者は証明書提示で6月12日(日)の午前6時~午後10時の入場料が無料
鳴尾浜臨海公園 海づり広場 (40・7650)

スクール・資格

甲種防火管理新規講習
7月7日(木)・8日(金)の午前10時~。2回シリーズ
市役所第二庁舎3階
5000円
約50人。多数の場合抽選
6月2日~9日に市HP
消防局予防課 (32・7316)
85475517

健康・福祉

聞こえる人と聞こえにくい人のコミュニケーション講座
6月11・18・25日。いずれも土曜午後1時半~。3回シリーズ
総合福祉センター
18歳以上。在勤・在学者可 ※難聴者やその家族も参加可
あり
同西宮市社会福祉協議会 (31・3006)
23・3910)
※詳しくは同協議会HP

西宮市健康市民講座
7月2日(土)午後2時~
西宮市医師会看護専門学校・西宮医療会館(池田町)
講演「お天氣の蓬莱さんが話す気象と防災の話」、健康相談会など
100人。多数の場合抽選
往復ハガキ(1枚に2人まで)に催し名、住所、氏名、電話番号を書き、6月17日(必着)までに西宮医療連盟(〒662-0911池田町13-2)
26・0661)

前期健康講座
7月6日(水)午後1時半~
総合福祉センター
テーマは「人生100年時代に向けた若返り美容と健康」
60歳以上 60人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月15日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17)
34・3334)

人事募集

市立保育所の職員
下表のとおり
保育所事業課 (35・3906)
夏の市立保育所アルバイト
7月1日~9月30日のうち数週間~数カ月。月曜~金曜の午前8時25分~午後4時40分。勤務時間は応相談
日額8850円(保育士未登録者は7800円) あり
49495374
短期間保育士
月曜~金曜の午前8時~午後4時15分、午前9時15分~午後5時30分のいずれか。勤務月数は応相談
保育士登録者
日額8980円
保育補助員
月曜~金曜のうち3日以上。午前8時~正午、午後2時30分~6時のいずれか
1時間1000円

市立北山学園 パート保育士
発達・知的障害児の保育・療育。月曜~土曜のうち3日以上。午前9時30分~午後2時30分
保育士登録者
1時間1100円 若干名
同学園 (71・8027)

社会福祉事業団の職員
下表のとおり 若干名
同団 (34・2611)
正規職員(ホームヘルパー)
ホームヘルパー派遣センターでの介護・事業所運営業務
昭和57年(1982年)4月2日以降に出生し、介護福祉士資格取得者
契約職員(介護支援専門員)
居宅介護支援事業所でのケアマネジメント業務等
介護支援専門員登録者(取得見込みも可)

消防テレホンサービス
0798-22-9999
6月1日~15日...危険物安全週間について、16日~30日...救急講習会について

樋之池プール(北夙川市民プール)臨時職員
①プール監視業務、②受付・改札業務、③看護師。いずれも7月1日~8月31日の①②午前9時半~午後6時半、③午前9時45分~午後6時。土・日曜、祝・休日勤務あり。勤務日は応相談
①②高校生以下不可、③看護師または准看護師
日額7424円以上
①30人、②6人、③2人
北夙川体育館 (70・1932)

相談

助産師による妊産婦さんと乳児の子育て相談
6月8日(水)・22日(水)の午前10時~正午
オンライン(ZOOM)・電話相談
西宮市助産師会HP
同会(090・1158・7075...森田方)

消費生活センター 6月の相談会
14日(火)、28日(火)の午後1時~
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対
あり
同センター (64・0999)

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
6月5日(日)午前8時半スタート!
新番組「市長と知ろう西宮」
第1日曜午前8時半から20分間
市政への思いからプライベートまで、何でもインタビュー
西宮徹底解剖(6月号)
第1~4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。6月のテーマは「暮らしを支える西宮の市場・商店街」。ゲストチャーは総務課公文書・歴史資料チームの豊田みかさん、住田未絵さん
※放送終了後は、市のホームページ(HP)54149619)から音声配信あり
6月定例市議会 生中継
6月24日(金)・27日(月)~29日(水)の午前10時~
6月定例市議会の一般質問を生中継

JR西宮駅南側 徒歩2分 国道2号線沿い
借金問題 自己破産 任意整理 個人再生 過払金請求
相続 離婚 交通事故 その他 民事事件一般
相談料:5000円(税込)(30分)
西宮法律事務所
電話番号 0798-26-2726
ホームページ http://www.nishinomiya-law.jp/
兵庫弁護士会所属 弁護士/芦原 健

急な葬儀の手配も24時間365日対応いたします
葬儀全般おまかせください
寝台車 取次料 無料
自宅葬・寺院・集会所でのご葬儀も対応いたします。
火葬式(直葬) 165,000円(税込)
家族葬 330,000円(税込)~
お得な 会員様登録
●入会金3,000円(税込)のみ ●月会費・年会費は不要
●他社葬儀社・他社互助会の会員様もご入会できます
見積無料
0120-140-990
総本社 矢野葬祭(株) 感染症対策実施中 安心してご参列ください。