

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 HP市ホームページ番号 申申込 問問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



## 子供・子育て

### サロンDE講座～薬剤師さんに聞いてみよう！

- 日 11月10日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター 親子サロン
- 内 冬に向けて知っておきたいこと
- 対 未就学児と保護者
- 定 40人。当日先着順(受付は15分前から)
- 問 同センター (39・1521)

### 人形劇定期公演

- 日 11月19日(土)午後2時～
- 会 大学交流センター
- 料 100円。未就学児無料
- 定 90人。多数の場合抽選
- HP 37863174 日 11月9日までに市HP
- 問 文化振興課 (35・3425)

### 森であそぼう！芋ほりと恵みの水を辿(たど)るハイキング

- 日 11月20日(日)午前10時～
- 会 社家郷山、甲山農地
- 対 小学生を含む家族
- 料 1人500円。3歳以下無料
- 定 30人程度。多数の場合抽選
- 日 ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号、メールアドレスを書き、11月4日(必着)までにこども環境活動支援協会(〒662-0832甲風園1丁目8-1 ☎080・4665・3806…久世方)

### 食育講座

- 日 11月23日(水・祝)午前10時～
- 会 西宮浜公民館
- 内 牡蠣(カキ)を使った料理(持ち帰り)
- 対 未就学児は保護者同伴
- 料 1500円
- 定 4組。多数の場合抽選
- HP 72780858 日 11月7日までに市HP
- 問 西宮市貝類館 (37・0485)

### 秋のスポーツ体験会

- 日・内 11月23日(水・祝)の①午前9時～…野球体験会、②11時～…走り方教室
- 会 中央体育館
- 対 ①5歳児～小学3年生、②小学生
- 定 各40人。先着順
- 日 11月1日午前10時(②は11時)から
- 会 アスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581…西宮スポーツセンター内)

### 子連れ防災大作戦！オンラインで災害食&備蓄を学ぼう

- 日 11月23日(水・祝)午前10時～
- 会 オンライン
- 内 防災学習や災害食作り
- 対 小学生以下と保護者
- 定 あり 日 コープこうべHP
- 問 コープこうべ第2地区本部(67・8927)

### 親子でクリスマスリース作り

- 日 11月26日(土)午前10時～
- 会 リサイクルプラザ
- 対 小学生と保護者
- 定 10組。多数の場合抽選
- 日 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、11月12日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8 ☎22・6655)

### おやこ健康教室クリスマスイベント

- 日 11月26日(土)午後2時～
  - 会 西宮JA総合センター(江上町)
  - 対 小学生(②は3～6年生)と保護者
  - HP 45642976
  - 日 11月13日までに市HP
  - 問 地域保健課 (35・3310)
- |              |                       |
|--------------|-----------------------|
| ①クリスマスリース作り  | 料 1500円 定 20人。多数の場合抽選 |
| ②クリスマスデザート作り | 料 500円 定 10人。多数の場合抽選  |
- ※イベント中、保護者は健康講座を受講

### 親子で行こう！USJ

- 日・会 11月27日(日)午前8時半にユニバーサル・スタジオ・ジャパン(大阪市)
- 対 3歳～中学生のひとり親家庭の子と保護者 料 あり
- 定 15組。多数の場合抽選
- 日 11月5日までに西宮市婦人共励会(090・5093・2988)

### 展示&ブックフェア 子供たちの生きる世界

- 日 11月5日(土)～30日(水)の午前9時半～午後6時。月曜休館
- 内 世界こどもの日(11月20日)にちなんだパネル展示と本の紹介
- 会・問 中央図書館 (33・0189)

### 男女共同参画センター ウェーブの催し

- 日・内 下表のとおり 定 あり
  - 日・問 ウェーブ (64・9495) 託 あり
- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 家庭と両立して働きたい方のためのマザーズ個別就職相談      | 日 11月11日(金)の午前9時半～午後0時半(1人45分) 対 子育て中の女性 |
| 講演会～コロナ禍と女性への暴力。被害者によりそう取材をめざして | 日 11月19日(土)午後2時～ 会 オンライン可                |
| 管理職に求められるダイバーシティマネジメントを学ぶ       | 日 11月28日(月)午後2時～ 会 オンライン                 |
| 講座、意見交換のワークショップ                 | 内 講座、意見交換のワークショップ                        |

## 芸術

### 11月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
  - 問 文化振興課 (35・3425)
- |                     |  |
|---------------------|--|
| ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階 | 日本画(渡部徹さん) ※期間は1日～29日                            |
| ストリートギャラリー @ 札場筋    | 大手前大学 建築&芸術学部 学生作品 ※期間は1日～30日 ※展示替えのため鑑賞できない場合あり |

### 西宮市文化振興財団の催し

- 日・内 下表のとおり
- 問 同財団 (33・3146)

### 西宮市民音楽祭宮つ子みんなのコンサート

- 日 11月3日(木・祝)午後2時～
- 会 アミティ・ベイコムホール 定 あり
- 日 まちかどコンサート
- 日 11月26日(土)午後1時半～ 会 山口ホール 内 木管五重奏 定 150人。多数の場合抽選 日 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員(4人まで)の氏名・年齢、電話番号、催しを知ったきっかけを書き、11月9日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)
- 文楽に遊ぶ
- 日 12月23日(金)午後2時～ 会 西宮能楽堂
- 内 文楽の楽しい見どころ等 対 小学生以上
- 料 2500円 日 10月28日午前10時から市民会館(33・3111)

## 催し

### ユネスコチャリティーバザー

- 日 10月30日(日)の午前11時～午後2時
- 会 夙川公民館
- 問 西宮ユネスコ協会 (35・3868…地域学校協働課内)

### であい市門戸厄神

- 日 11月6日(日)の午前10時～午後3時
- 会 門戸厄神東光寺
- 内 フリーマーケットやステージなど
- 問 同実行委員会 (54・6733)

### 朗読発表サロン体験会

- 日 11月11日(金)・25日(金)の午前10時半～
- 会 中央公民館 料 各500円 定 あり
- 日・問 同サロン (54・8813…難波方)

### 読み語り～江戸川乱歩「人間椅子」

- 日 11月12日(土)の午後3時、6時、13日(日)の正午、午後3時～
- 会 門戸寄席J:SPACE(下大市東町)
- 料 2800円。小学生以下1000円 定 あり
- 日・問 華夢工房(078・691・8954…鎌田方)

### 秋のおかしまつり

- 日 11月13日(日)午前10時～
- 会 西宮神社
- 内 とおかしを一同に販売。各店20個。無くなり次第終了
- HP 64023567 問 商工課(35・3169)
- ※詳細は市HP

### ヴィーガンフェス「環境保全と食」

- 日 11月13日(日)の午前10時～午後4時
- 会 六湛寺公園、六湛寺南公園
- 内 ヴィーガン飲食ブース、環境学習展示、講演、ワークショップなど
- 問 日本ヴィーガン協会(070・5434・0530…三宅方)

10月

## 健康づくりコラム

歯科衛生士のひとりごと

### ◆ 11月は「歯及び口腔の健康づくり啓発月間」 ◆

県は、4月に「歯及び口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。いつでも、どこでも、どなたでも、歯科口腔保健サービスを受けられる体制を整備し、生涯にわたって切れ目のない健康づくりを推進するものです。その中で、「いい歯の日＝11月8日」が含まれる11月を「歯及び口腔の健康づくり啓発月間」としました。

子供から大人まで、「健口(けんこう)」は「健康」の基盤です。人生100年時代、生涯健康で過ごせるよう日々のお口のケアを見直し、半年に一度は、かかりつけ歯科医院で歯科健診を受けましょう。



神田歯科衛生士

問 健康増進課 (0798・26・3667)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント



## いろんな「〇〇の秋」を見つけよう！ 甲子園キッズフェスタ

スポーツ体験のほかワークショップや謎解き体験も！

阪神甲子園球場は、野球開催日以外の地域のにぎわい創出の一環として、「甲子園キッズフェスタ」を開催します。小学生以下の子供たちを対象に、スポーツやものづくりで頭と体を動かし、感性を育むイベントです。

日時 11月12日(土) 午前10時～午後4時

入場料 無料(一部有料の体験あり)

会場 阪神甲子園球場 ららぽーと甲子園 など

一部体験は個別に要事前申込。詳細は同イベントHPで確認を



問 阪神甲子園球場 (0798・47・1041 ※月曜、祝・休日は休み)



11/11~17は税を考える週間  
~税に関する作品の展示

日・会 11月4日(金)~11日(金)の午前9時~午後5時半...市役所本庁舎2階▷11月15日(火)~21日(月)の午前10時~午後9時...ららぽーと甲子園1階  
内 市内の小・中学生、高校生の税に関する作文や書道作品等の展示  
問 西宮宝塚租税教育推進協議会事務局 (34・3930)

Shall We Noh(能)?

日 11月13日(日)午後2時~  
会 西宮能楽堂  
内 能の解説や演奏を交えた組曲など  
¥ 5000円、大学生以下2000円  
定 あり  
申・問 同能楽堂 (48・5570)

青少年健全育成のつどい

日 11月18日(金)午前10時~  
会 なるお文化ホール、オンライン  
内 青少年健全育成功労者表彰、講演会  
HP 47050826  
申 オンラインは市HPから要申込  
問 青少年育成課 (31・5421)

平和のつどい

日 11月20日(日)午後1時半~  
会 アミティ・ベイコムホール  
内 ミニコンサートと映画「この世界の片隅に」上映  
定 500人。多数の場合抽選  
HP 28282473  
申 11月10日までに市HP  
問 人権平和推進課 (35・3473)

うたごえ喫茶

日 11月30日(水)午後1時半~  
会 総合福祉センター  
内 童謡・歌謡曲・フォークソング  
対 60歳以上  
¥ 500円  
定 32人。多数の場合抽選  
申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、11月11日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17)▷34・3334)

講座・講演会

銅鐸(たく)生産技術とその系譜

日 10月29日(土)午後1時半~  
会 市立郷土資料館  
定 30人。当日先着順(受付は30分前から)  
問 辰馬考古資料館 (34・0130)

公民館活用促進プロジェクト  
音読で老化予防をしましょう

日・会 ①11月17日(木)、来年1月26日(木)▷山口、②12月7日(水)、来年2月8日(水)▷瀬瀬、③来年2月24日(金)▷今津、④来年3月23日(木)▷瓦木。①②午前10時半、③④午後0時半~  
¥ 各800円 定 あり  
申・問 070・8955・3521▷竹内方

スマホ講座  
(デジタル活用支援講習会)

日 ①11月7日(月)・17日(木)、12月20日(火)、来年1月19日(木)の午後1時~5時▷②12月13日(火)の午前10時~正午  
会 市民交流センター  
内 ①アプリ・インターネットの利用方法など、②入門コース。いずれも1時間単位でさまざまな講習を実施  
定 あり 申・問 関西イー・エルダー (050・3637・0447)

司法書士・FPによる  
相続・資産対策セミナー

日 11月7日(月)午後2時~  
会 フレンテホール練習室 定 あり  
申・問 相続総合相談センター (0120・640・339)

訪問看護師と考えるシンポジウム  
「家での看取(みとり)を語ろう」

日 11月12日(土)午後1時15分~  
会 訪問看護ステーションそよかぜ(弓場町)、山口公民館 定 あり  
申・問 同そよかぜ (32・7831)

マンション管理セミナー

日 11月12日(土)午後1時半~  
会 市民会館  
内 マンション管理に必要な知識を解説  
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)  
問 すまいづくり推進課(35・3761)

スポーツ・アウトドア

西宮市ボウリング協会会長杯  
ボウリング大会

日 11月13日(日)の①午前10時~...6ゲーム、②11時~...3ゲーム  
会 E-BOWLトマト西宮(室川町)  
内 アメリカ方式、ハンディキャップ制  
対 在勤者可。小学2年生以下は保護者同伴  
¥ ①3800円。高校生以下2800円、②1900円。高校生以下1400円  
申 11月12日までにE-BOWLトマト西宮 (72・9011)

甲武体育館の催し

日・内 下表のとおり  
申 10月31日までに同体育館  
問 同体育館(52・5293)

秋のウォーキング教室  
日 11月5日(土)午前10時~ 対 18歳以上  
¥ 1000円 定 20人。多数の場合抽選  
かけっこ教室  
日・対 11月5日(土)の①午後1時半~...4・5歳児、②3時半~...小学1~3年生  
¥ 各500円 定 各30人。多数の場合抽選

さわやかな秋の里山へGO!  
「しゃげごう山ハイキング」

日 11月13日(日)午前10時~  
会 コープの森・社家郷山  
対 中学生以上 ¥ 200円 定 あり  
申・問 コープこうべ第2地区本部 (67・8927)

人事募集

市立中央病院の  
会計年度任用職員

内 下表のとおり  
申・問 同病院人事給与課(64・1515)

会計年度任用職員A  
医療ソーシャルワーカー  
内 月曜~金曜の午前8時半~午後3時15分  
対 社会福祉士免許取得者で実務経験が1年以上ある人  
¥ 月額21万8200円。賞与あり 定 1人  
病棟勤務看護師  
内 日曜~土曜のうち週4日32時間。2交代シフト制 対 看護師免許取得者  
¥ 月額29万5000円。賞与あり 定 若干名  
会計年度任用職員B  
メディカルアシスタント  
内 月曜~金曜のうち週3日。午前9時~午後4時。患者案内、電子カルテの代行入力など 対 基本的なパソコン操作ができる人  
¥ 月額6260円。賞与あり 定 1人

西宮市都市整備公社の  
嘱託職員

内 市壺きゆうバス運転、満池谷斎場での受付相談・祭壇設営等業務。週5日勤務。土・日曜、祝・休日勤務あり  
対 普通第二種自動車免許を取得し、パソコン操作(エクセル・ワード)ができる人  
¥ 月額21万5500円。賞与あり  
定 1人 申 11月4日までに同整備公社 (32・8855)

市の保育士登録・相談会  
(会計年度任用職員)

日 11月13日(日)の午後1時~5時(受付は4時半まで)  
会 職員会館  
問 保育所事業課(35・3906) ※履歴書(写真貼付)、保育士証の写しの持参を

相談

消費生活センター 11月の相談会

日 8日(火)、22日(火)の午後1時~4時  
内 借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が応対  
定 あり 申・問 同センター(64・0999)

ひとり親家庭のための弁護士  
による特別法律相談

日 11月22日(火)の午後2時~5時  
会 男女共同参画センター ウェーブ  
内 離婚・親権などに関する相談  
定 あり  
申・問 子供家庭支援課 (35・3166)  
※申込時に相談員による事前相談あり

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介  
問 広報課(0798・35・3402)  
※災害時等には随時、緊急情報を放送

西宮徹底解剖(11月号)  
日 第1~4月曜午後8時半から30分間  
内 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目~3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。11月のテーマは「映像作品に見る西宮」。ゲストティーチャーは西宮流の岡本順子さん  
※放送終了後は、市のホームページ(HP 54149619)から音声配信あり  
まちたびラヂオ特番  
「さくらFMウォーク」  
日 11月20日(日)の午前9時から3時間半  
内 市立郷土資料館主催の文化財ウォーク「西宮神社周辺の文化財をめぐる」を生中継。スタジオ解説あり。雨天中止の場合は通常番組を放送

市広報番組  
ケーブルテレビ  
ベイコム 11ch  
706  
にしのみや  
11月分  
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から  
問 広報課(0798・35・3487)  
7日(月)~13日(日)、21日(月)~27日(日)  
イベントリポート...市内で行われたイベント等を紹介  
14日(月)~20日(日)、28日(月)~12月4日(日)  
P R...ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介  
7日(月)~12月4日(日)  
スポトレ...自宅で簡単にできる運動を紹介

消防テレホンサービス  
ツーツーシキュー  
0798-22-9999  
11月1日~9日...119番の日▷10日~15日...秋の火災予防運動▷16日~30日...救急車の適正利用

くらしに役立つ  
情報満載!  
消費生活展 11/5(土) 10:30~16:30  
6(日) 10:00~16:00  
@アクタ西宮東館2階中央ひろば  
市内の消費者団体が日頃の活動成果を発表する展示やワークショップ、エコバッグがもらえる食品ロスアンケートなどを実施します。 ※入場無料  
11/5 生活に役立つパネル展  
11/6 消費者教育資料展示コーナー  
11/5 食品ロスアンケート  
11/6 ワークショップ  
「もったいない!食べものを大切に」  
特別版  
知って得する消費生活講座  
“子どもの成長にかかるお金の話”  
資産運用の基礎知識  
【日時】11月6日午後1時~  
【会場】大学交流センター  
【申込】11月4日までに市HP  
問 消費生活センター(0798・69・3157) HP 31992445

11月  
26(土) 27(日)  
いきいきフェスタ  
@男女共同参画センター ウェーブ  
市民グループが企画する講座や展示、ワークショップやモルック体験など多彩な催しを行います。詳しくは市のホームページ、公民館や図書館等で配布のチラシをご確認ください。  
※入場無料。託児は11月18日までに要申込  
講座 上映会 ぷちだがしやさん さをり織体験  
カフェ 手作りワークショップ 活動展示 など  
問 男女共同参画推進課(0798・64・9495) HP 92365230