



5/8  
から

## 新型コロナ 5類へ緩和 『どう変わる?』



詳細はこちら



5月8日から「新型コロナウイルス感染症」の感染症法上の位置付けが、「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に緩和されます。今号では、5類移行に伴う施策等の変更をお知らせします。

患者登録、健康観察等がなくなります

医療費が全額公費負担ではなくなります(保険診療)

感染対策は自己判断に

4月17日時点情報



### 自宅療養

医療機関、勤務先・学校園の指示に従って

陽性者の健康観察期間、濃厚接触者の待機期間がなくなります。陽性が判明した人は、医療機関、勤務先・学校園等の指示に従って療養してください

5月7日で終了

- ▶健康観察期間、濃厚接触者の待機期間
- ▶療養期間確認通知書の発行
- ▶西宮市療養サポートセンター(陽性者登録、登録相談窓口)
- ▶支援物資支給 ▶パルスオキシメーターの貸与



### 相談窓口

医療相談窓口は5類移行後も継続

市の医療相談は、9月末まで継続します

新型コロナウイルス 医療相談窓口

0798・26・2240 FAX:0798・33・1174

受付時間：9:00~17:00(土・日曜、祝・休日を除く)

※5/7までは9:00~19:00(土・日曜、祝・休日は17:00まで)

県新型コロナ健康相談コールセンター (078・362・9980)

受付時間：24時間(土・日曜、祝・休日を含む)



### 個人・事業者支援

個人・事業者への支援については、市のホームページでご確認ください

個人支援



事業者支援



### 医療提供体制・治療

医療費は自己負担。コロナ治療薬、入院は支援あり

発熱した場合、幅広い医療機関で対応可能になります。ただし、検査費用・外来医療費は自己負担(保険診療)が発生します。新型コロナウイルス感染症治療薬の費用は公費負担です(解熱剤等は除く)。入院の場合、高額療養費制度の支援(\*)があります。(\*)上限は高額療養費制度の自己負担限度額から原則2万円を減額した額

5月7日で終了

- ▶新型コロナウイルス感染症の検査費用、外来医療費の公費負担



### 感染対策

個人・事業者の判断に

マスク着用・手洗い等の手指衛生・換気・「三つの密」の回避は、国から一律に求められることはなくなりますが、感染症の基本的感染対策として有効とされています

○ワクチン接種の公費負担(来年3月末まで)

5月7日で終了

- ▶施設の使用制限など、行政からのさまざまな要請



### 市内の感染状況

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の市内の感染状況は、週1回の定点報告になります



今年は

文教住宅都市宣言60周年 平和非核都市宣言40周年 環境学習都市宣言20周年

三都市宣言の周年記念ロゴを作成しました!

市は、文教住宅・平和非核・環境学習都市宣言の周年記念ロゴマークを作成しました。今後は、市の広報物などで活用していきます。問合せは政策推進課(0798・35・3125)へ

11月4日に  
記念式典&イベント  
開催予定!



# 新型コロナワクチン接種情報

4/17時点情報



新型コロナワクチン接種  
コールセンター

0120・622・999

受付時間：9:00～17:30(土・日曜、祝・休日も受付)

## 接種スケジュール

※詳細は市のホームページでご確認ください

### ▶ 12歳以上で初回接種を完了した人

接種時期		5月8日～8月	9月～12月
対象	65歳以上の人、基礎疾患を有する人、医療従事者等	接種(1回)	接種(1回)
	上記以外の人	接種不可(★)	接種(1回)
使用ワクチン(費用は無料)		オミクロン株対応ワクチン	未定

(★)12歳～64歳で基礎疾患等がない人は、5月7日を過ぎると、9月まで接種ができません。ご注意ください

▶ 小児(5歳～11歳) …… オミクロン株対応ワクチン接種を実施中  
※8月までに原則1回接種可能

▶ 乳幼児(6カ月～4歳) …… ワクチン接種を実施中

ワクチン接種は強制ではありません。体質や持病等で接種しない(できない)人もいます。接種の強制や差別、不利益な取り扱いを行うことのないようご理解とご協力をお願いします

## 接種券

### 4月24日に発送

▶ オミクロン株対応ワクチン等を未接種で、手元に接種券がある人は、持っている接種券で接種が可能  
⇒接種券を紛失した場合は、再発行申請(WEB・郵送・コールセンター等)を

▶ 接種券が届いた人で、5月8日～8月に接種対象外の人(★)は、接種対象期間(9月～12月)になるまで、**接種券の保管をお願いします**

## 接種場所・予約

▶ 接種場所は「**コロナワクチンナビ**」で確認を  コロナワクチンナビ  
⇒接種可能な医療機関、使用ワクチン、予約方法などを公開しています

▶ 市の予約システム …… **4月26日午前10時から受付開始**

※新しい予約システムに変更となったため、初回ログイン時に名前・電話番号などの入力が必要です

市県民税、固定資産税・都市計画税 など

# 令和5年度 納税通知書を送付

令和5(2023)年度市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書の発送予定日と、納期限をお知らせします。

税目	発送予定日	納期限	必ず納期限までに納めてください
市県民税 ・普通徴収分 ・公的年金からの特別徴収分	6月 8日	第1期 6月30日	
		第2期 8月31日	
		第3期 10月31日	
		第4期 来年 1月31日	
固定資産税 都市計画税	5月10日	第1期 5月31日	必ず納期限までに納めてください
		第2期 7月31日	
		第3期 12月25日	
		第4期 来年 2月29日	
軽自動車税	4月28日	5月31日	

※公的年金からの特別徴収分は上表の納期限に限らず、原則年金支給時に引き去りされます

※給与からの引き去りで納める市県民税(特別徴収分)の納税通知書は、勤務先の会社等宛てに5月18日に発送する予定

### ● 所得税の確定申告書・市県民税の申告書を3月16日以降に提出した場合

- ・申告内容が初回の納税通知書に反映できていない場合あり
- ・国民健康保険料、介護保険料等の算定、課税(所得)証明書への内容反映が遅れる場合あり

### ● 各納期限どおりの納付が困難な場合、分納(納付誓約)の希望を「にしのみやスマート申請」から届出できます →



問合せ	市県民税	市民税課 (0798・35・3214)
	固定資産税・都市計画税	資産税課 (0798・35・3269)
	軽自動車税	税務管理課 (0798・35・3209)
	納税について	納税課 (0798・35・3238)

### 令和5年度市県民税 課税・所得証明書の発行開始日

令和5(2023)年度市県民税の課税証明書や所得証明書の発行は、給与からの特別徴収の人は5月18日から、普通徴収および公的年金からの特別徴収の人は6月8日から。問合せは税務管理課 (0798・35・3251) へ。

## 国民年金のお知らせ

# 学生納付特例の申請を受付

学生納付特例は、学生で所得が少ない等の理由から国民年金の保険料を納めることが困難な場合に、申請して認められると保険料の納付を猶予できる制度です。令和5(2023)年度分の申請を受け付けています。

受付窓口	医療年金課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション ※郵送申請も可
必要書類	基礎年金番号の分かるもの、学生証など ※昨年度も同特例を利用している人は、日本年金機構から送付されるハガキによる申請も可

### 学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

申請が遅れて未納期間があると、万が一病気やけがで障害の状態となった場合に障害基礎年金を受給できなくなることがあります

問 医療年金課 (0798・35・3124) (HP) 30834123

国保・後期高齢者医療制度・福祉医療 加入者へ

# 事故等で保険証使用時は市に届出を

交通事故や傷害事件など、第三者からの行為によって受けた傷病の治療に要する医療費は、原則として加害者の負担となります。交通事故等の治療で医療機関を受診する際は、次の点に注意してください。

### 第三者行為が発生

第三者行為…相手がいる交通事故▷暴力行為を受けた▷他人のペットにかまれた▷車やバイク等の自損事故で同乗者としてけがをした▷飲食店で食べたものが原因の食中毒 など

### 医療機関で保険証や福祉医療費受給者証を使用する場合

#### 「交通事故等による受診であること」を伝える

保険証や福祉医療費受給者証を出す前に、必ず伝えてください

#### 市へ届出が必要

被害者が保険証等を使って治療を受けると、市はその医療費を一時的に立て替え、後で加害者に医療費を請求します。市への届出に必要な書類など詳しくは、各担当課へ問合せを



市へ届出をする前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませしまうと、健康保険と福祉医療を使用できなくなる場合があります

	対象	担当課 ※市外局番は《0798》	市HP
問合せ	国民健康保険の人	国民健康保険課 (35・3120)	13277716
	後期高齢者医療制度の人	高齢者医療保険課 (35・3154)	79706805
	上記以外の健康保険加入者で、福祉医療費受給者証を持っている人	医療年金課 (35・3188)	19385758

## 市内施工業者による

# リフォーム費用の一部を助成

市は、市内の施工業者を利用して、住宅の修繕・補修工事などを行う場合に費用の一部を助成します。

対象者	次の全てを満たす人▶市内に住宅を所有している▶市内に住民登録があり、対象住宅に居住している▶市税の滞納がない▶過去に同事業の助成を受けたことがない
対象工事	次の全てを満たす工事▶住宅の機能維持・向上のための改修▶費用が40万円以上▶助成手続き完了後に着工し、来年3月31日までに完了して、費用の支払いができる ※部品などを調達でき、期間内に工事が完了できるか、事前に事業者へ確認を 対象工事は市のホームページで確認を
助成金額	助成対象工事費の10% (限度額10万円)
定員	60人。多数の場合抽選
申込	ハガキに①住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④工事日程(6月15日以降)、⑤工事内容、⑥住宅の所有者、⑦申込者と所有者が違えば続柄とその理由を書き、5月19日(消印有効)までに商工課(〒662-8567六湊寺町10-3)へ郵送を ※持参不可

にしのみやスマート申請からも申込可



抽選の上、当選者に申請書類を送付します。市からの助成決定の通知前に工事に着工した場合は、助成対象外になります

問 商工課(0798・35・3641) (HP) 57333393





## 5月8日から受付開始 住宅の耐震化を補助

市は、住宅を行う耐震改修工事の費用に対する補助の受付を、5月8日から開始します。

対象住宅	耐震診断の結果、安全性が低いと判断された、昭和56年(1981年)5月以前に着工された住宅
対象者	上記住宅を市内に所有する兵庫県民等
補助額	▶耐震改修計画策定費補助・・・上限 20万円 ▶耐震改修工事費補助・・・上限100万円 ▶簡易耐震改修工事費補助・・・上限 50万円 ▶屋根軽量化工事費補助・・・定額 50万円 ▶除却工事費補助・・・上限 40万円
申込	11月30日まで ※予算が無くなり次第終了。 申込方法などは、市のホームページで確認を

※簡易耐震診断も受付中 (HP)94145098



特定の設計事務所や工務店を派遣・紹介することはありません。また、補助金交付決定前に契約を結ぶと補助の対象になりません

問 建築指導課 (0798・35・3705) (HP) 24924937

購入費用の一部を補助



## 折り畳み式ネットボックス等

市は、家庭から排出される生活系ごみ集積場所での鳥獣(カラス等)による飛散被害防止対策として、折り畳み式ネットボックス等の購入費を補助します。申請方法等、詳しくは市のホームページでご確認ください。



補助内容	ネットボックス等の購入費(税込み)の2分の1 ※上限2万円
交付要件	次の全てを満たす人 ▶ごみステーションを実質的に管理している人や団体などの代表者で、ネットボックス等を適正に管理できる ▶設置状況調査・報告に応じることができる ▶過去5年以内に同補助金の交付を受けていないごみステーション(上限金額に達していない場合は問合せを)
期間	来年2月29日まで ※予算が無くなり次第終了
申込	購入前に、電話で美化企画課へ連絡を。ごみ収集担当と事前協議後、交付申請書類を提出

問 美化企画課 (0798・35・3820) (HP) 64403154



## 介護職員初任者研修等を修了した人に 研修受講費の一部を助成

市は、介護保険・障害福祉サービスを提供する職員の確保を図るため、介護職員初任者研修や実務者研修などを修了した人に、研修受講費の一部を助成します。



対象研修	介護職員初任者研修、実務者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修
対象者	次の全てを満たす人 ▶市内の対象事業所に勤務、または市内在住で対象事業所に勤務 ▶研修修了日の翌日から起算して1年以内 ▶研修修了日以降の対象事業所1カ所の勤務期間が3カ月経過し、引き続き勤務中 ▶他の助成を受けていない ▶対象の研修受講費を完納している ※詳細は市のホームページで確認を
助成金額	対象研修に係る受講費や教材費等の半額(1000円未満切り捨て)。上限あり
申込	所定の申請書と必要書類を、来年3月8日までに福祉のまちづくり課へ郵送(必着)を ※予算が無くなり次第終了

問 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135) (HP) 40519664



## 特定健診・長寿健診 来年3/31までに受診を 受診券を4月末に送付

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。だからこそ、毎年の定期的な受診が大切です。健診・検診の情報は、本紙25日号(12月は10日号)に掲載の「保健だより」をご覧ください。



会場など詳細はこちら→ (HP) 71364951

特定健診 (国民健康保険特定健康診査)		長寿健診 (長寿(後期高齢者)健康診査)	
対象	市の国民健康保険に4月1日時点で加入している40歳~74歳の人(一部対象外の人あり)	対象	市の後期高齢者医療制度の被保険者(一部対象外の人あり)
健診内容	問診・身体計測・血液検査・尿検査・血圧測定等	健診内容	問診・身体計測・血液検査・尿検査・血圧測定・心電図検査等
問合せ	国民健康保険課 (0798・35・3115)	問合せ	高齢者医療保険課 (0798・35・3994)

※前年度の健診結果を3月以降に受け取った人には、5月以降に受診券を順次送付  
※各種健康診査と同時に「がん検診等」も受診可。がん検診等は受診券不要。  
詳しくは市のホームページで確認を。問合せは健康増進課(0798・35・3127)へ

随時

## 自治会等からの 防犯灯の新設要望の受付

問 地域コミュニティ推進課 (0798・35・3576) (HP) 43777842

防犯灯の新設には、照度、周辺住民の同意等の一定の要件があり、原則、電柱に設置しています。要望は自治会等から所定の様式で受付し、現地調査等のうえ、市が設置可否を決定します。

要望書は市のホームページから入手できるほか、西宮・甲子園両防犯協会、地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階)で配布しています。

## インフォメーション information

市から

### 就労支援センター事業委託業務 公募型プロポーザルを実施

市は、西宮市就労支援センター事業を円滑に行うため、豊富な情報や経験をもつ事業者から企画提案を募集する

プロポーザルを実施します。実施要項等は市のホームページ (HP)93242568)でご確認ください。

問合せは労政課 (0798・35・5286) へ。

### ため池等での水難事故防止を

ため池や用水路等での水難事故が全国で毎年報告されています。これからため池や用水路等の水量が増え、子供の水遊びへの興味も増す時期です。子供たちがため池等に近寄らないように

呼びかけ、もし遊んでいた場合は注意をお願いします。問合せは農政課 (0798・34・8488) へ。

### 身体障害者補助犬の貸付 希望者募集

県は、身体障害者の自立や社会参加の促進を図るため、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の貸付希望者を募集しています。定員あり。申

込は5月10日まで。面談による審査あり。対象・申込方法など詳しくは、生活支援課(0798・35・3157)へ。

◆「戦没者・戦災死没者・海外物故者・原爆死没者合同慰霊祭」を開催  
5月18日(木)の午前9時半からアミティ・ベイコムホールで。本市へ転入したなど、新たに参列を希望されるご遺族は地域共生推進課 (0798・35・3032) へ

## 各種委員を公募

市は、各種委員を①1人、②2人公募します。詳しくは各担当課等で配布する募集要領または市のホームページをご覧ください。

	①西宮市市民集会施設等指定候補者選定委員会	②西宮市子ども・子育て会議
内容	船坂里山学校・広田山荘の指定候補者の審査	子ども・子育て支援施策に関する審議
任期	7月3日~12月下旬	8月21日から2年間
対象	7月1日時点で18歳以上。在勤・在学者可 本市の他の審議会等の委員、市職員、市議会議員を除く	8月21日時点で18歳以下の子の保護者。在勤者可
選考	書類審査、面接	面接
市HP	14871042	12725677
申込	所定の応募用紙を5月23日までに担当課へ郵送(必着)・持参・メール	5月26日までにしのみやスマート申請で応募
担当課	地域コミュニティ推進課(市役所本庁舎7階)0798・35・3197	子供支援総務課(市役所本庁舎7階)0798・35・3146

## スポーツ活動にご利用を 中学校体育施設を開放

教育委員会は、各学校が指定する日に、学校教育に支障のない範囲で、立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として開放します。

開放日時	7月3日(月)~8月31日(木)のうち、各学校が指定する月曜~金曜(祝・休日を除く)の午後6時半~8時15分。週1日程度
開放予定校	甲武・学文中学校・体育館▷上甲子園・今津中学校・格技室
対象	スポーツ活動を目的とした10人以上のグループ。在勤・在学者可 ※その他要件あり
申込期間	5月31日まで

※使用には、事前登録が必要。登録要件など、詳しくは市のホームページで確認を

問 学校管理課 (0798・35・3841) (HP) 68497627

# 子育て中の皆さんを支援します！ 地域子育て支援事業

市内の幼稚園・保育所等では、子育て中の皆さんを支援するため、さまざまな取組を行っています。遊びなどを通して同世代の子供たちと交流できる機会です。幼稚園や保育所等に通っていないお子さんも、ぜひご参加ください。



## 市立保育所・私立保育所等

申込方法など、詳しくはホームページ、各園で確認を



(HP) 89722415

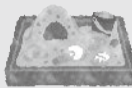
市内保育施設HP

### 体験保育・スマイル短期体験

親子で保育所等の遊びを体験  
《私立》実施の有無等、詳しくは各園へ  
《市立》5月下旬～6月実施。要申込

### 園庭開放・スマイルあそぼう会

園庭を定期的に開放し、  
外遊びができる環境を  
提供



### 子育て相談

乳幼児の生活や遊び・子育て  
などを、保育所等の開所時間  
に合わせて随時実施

### すくすく子育て教室(私立)

私立保育所等の行事に参加



## 市立保育所

## 私立保育所・幼保連携型認定こども園

施設名	所在地
朝日愛児館	与古道町
小松朝日	小松北町1丁目
建石	川添町
鳴尾	笠屋町
芦原	神明町
学文殿	学文殿町1丁目
用海	石在町
浜甲子園	枝川町
瓦木北	大屋町
今津文協	今津水波町
鳴尾東	上田東町
浜脇	浜脇町
津門	津門呉羽町
瓦木みのり	甲子園口5丁目
甲東北	仁川町4丁目
北夙川	南越木岩町
今津南	今津出在家町
上之町	上之町
鳴尾北	戸崎町
高須東	高須町1丁目
大社	神垣町
高須西	高須町2丁目
芦原むつみ	芦原町

施設名	所在地
月影保育所	広田町
名塩保育園	名塩1丁目
聖和乳幼児保育センター	門戸西町
ちどり保育園	今津真砂町
なでしこ保育園	荒木町
あんず保育園	甲東園2丁目
ひかり保育園	上田市4丁目
ゆめっこ保育園	石在町
ゆめっこわかば保育園	久保町
つぼみの子保育園	林田町
武庫川女子大学附属保育園	鳴尾町4丁目
きりん園	段上町8丁目
まつぼっくり保育園	甲子園口6丁目
西北セリジェ保育園	高畑町
夙川さくら保育園	千歳町
安井ゆりの花保育園	平松町
やまと保育園	大屋町
コペル保育園	上鳴尾町
ニコニコ桜今津灯保育園	今津水波町
西宮北口こどもの園	高松町
大社幸和園	柳本町
夙川あすなろ保育園	松園町

施設名	所在地
西宮本町つきの保育園	本町
鈴ノ音つばさ保育園	松籟荘
西宮さんしょ保育園	産所町
スター保育園	荒戎町
樋之池保育園	樋之池町
浜甲子園2丁目保育園	浜甲子園2丁目
りんりん保育園屋敷町	屋敷町
りんりん保育園南昭和町	南昭和町
夙川おうち保育園	高塚町
西宮YMCA保育園	神楽町
夙川宝プリスクール	鷲林寺2丁目
西宮つとがわYMCA保育園	津門川町
日野の森こども園	日野町
やまよし Kids garden	山口町下山口4丁目
ニコニコ桜保育園	南郷町
善照マイトレーヤ認定こども園	郷免町
西宮セリジェ保育園	戸崎町
幸和園	中須佐町
パドマ・ナーサリースクール	高須町2丁目
甲子園子ども学舎	甲子園浦風町

施設名	所在地
なぎさ保育園	西宮浜4丁目
みどり園保育所	今津山中町
日野ひかりの森こども園	日野町
一麦保育園	高木東町
段上保育園	段上町2丁目
かえで保育園	浜町
マザーシップ西宮北口こども園	中島町
マーヤこども園	末広町
船坂保育園	山口町船坂
東山ぼぼこども園	東山台1丁目
西宮夢	南甲子園1丁目
西北夢	長田町
のぞみ夢	樋之池町
夙川夢	北名次町
つぼみ夢	南越木岩町
高須の森	高須町1丁目
夙川学院ソレイユ認定こども園	神園町
生瀬ぼぼこども園	生瀬町2丁目
新甲東保育園	門戸東町
安井保育園	安井町
上甲子園こども園	上甲子園5丁目

## 市立幼稚園

(HP) 84413088



### 開かれた幼稚園事業

未就園の子供たちが親子で遊んだり  
在園児と交流(年20回程度)

### 園庭開放

園庭や遊具で在園児と遊ぶ。月曜～金曜  
(祝・休日を除く)に全幼稚園で実施

実施日など、詳しくは各園で確認を



## 私立幼稚園等

兵庫県私立幼稚園協会HP→



### 在宅子育て応援事業

ゲームや運動遊び・  
親同士の交流

### 1歳児子育て応援事業

子育てサロン、交流会や  
子育て学習会

### 園庭開放

園庭や遊具で  
在園児と遊ぶ

取組は各園によって異なります。各園で確認を



## 市立幼稚園

## 私立幼稚園・幼稚園型認定こども園

園名	所在地
浜脇	宮前町
夙川	松ヶ丘町
越木岩	美作町
大社	柳本町
付属あおぞら	津田町(子育て総合センター内)
上ヶ原	上ヶ原三番町
門戸	門戸東町
高木	伏原町
春風	今津野田町
南甲子園	南甲子園3丁目
鳴尾東	笠屋町
山口	山口町下山口4丁目
生瀬	生瀬町2丁目

園名	所在地
一里山	一里山町
いるか(★)	西宮浜4丁目
上甲子園(★)	甲子園口2丁目
関西学院	岡田山
くるみ	仁川町5丁目
甲子園学院	熊野町
甲子園口	甲子園口4丁目
甲子園東	甲子園四番町
甲子園二葉	甲子園三保町
甲東(★)	甲東園1丁目
神戸海星女子学院マリア	木津山町
甲陽	甲陽園本庄町
香榭園(★)	上葭原町

園名	所在地
こぼと	津門西口町
西宮教会こひつじ	津門呉羽町
西光	鳴尾町1丁目
幸(★)	北六甲台1丁目
松風	鳴尾町3丁目
すずらん	甲風園2丁目
段上	段上町8丁目
つぼみ	甲子園浜田町
仁川	上甲東園2丁目
仁川学院マリアの園	甲東園2丁目
西宮公同	南昭和町
西宮甲武	樋ノ口町2丁目
花園	上鳴尾町

園名	所在地
浜甲子園健康	浜甲子園2丁目
阪急	大屋町
東山	東山台2丁目
光明	甲子園七番町
広田	広田町
松秀	千歳町
みそら	若松町
むこがわ(★)	松並町
武庫川女子大学附属	池開町
睦	高須町1丁目
安井(★)	平松町
和光	室川町

(★)…認定こども園



にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫▶令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

**献血** 保健総務課 (0798・35・3301) 64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を		阪神北広域子ども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021		072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
電話受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、 16:30～23:00	診療受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

### 6月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

**申込は各会場へ。**申込期間は5月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

**【対象年齢】** 令和6年3月31日時点の年齢で確認を  
※偶数歳の対象年齢の確認は(HP)79677477

**【受診料】** 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(国)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円</li> <li>■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(国)無料</li> <li>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(国)無料</li> <li>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(国)無料</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>前年度末に受診した人、特定保健指導中の人は5月以降に受診券を送付</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円</li> <li>■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。令和5年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(国)3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を</li> <li>■大腸がん検診 40歳以上。600円(国)1200円</li> <li>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</li> <li>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(国)1200円</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館(※)	30日(金)9:00～15:30	5月19日～26日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)

(※) 予約状況によって午前のみ実施の場合あり

### 女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(国)1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(国)1400円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

### 子育て関係・相談など(5月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3) 0798・35・3310
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14) 0798・42・6630
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1) 0798・64・5097
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1) 0797・61・1766
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8) 078・904・3160
- 池田庁舎(池田町8-11) 0798・26・3667

事業名	5月(一部6月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	11日(木)・18日(木)・24日(水)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	6月7日(水)・13日(火)の13:30～16:00 6月8日(木)・15日(木)の13:30～16:00 6月19日(月)・26日(月)の13:30～16:00	塩瀬 鳴尾 北口	対象は令和5年8月～12月出産予定の妊婦。定員12人。申込は5月8日～6月2日 対象は令和5年8月～10月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は5月11日から 対象は令和5年8・9月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は5月11日から
はじめての離乳食講座	25日(木)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和4年11・12月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月1日から鳴尾へ
家族で学ぼう離乳食講座	6月3日(土)10:15～11:40	北口	対象は令和4年5月～10月出生の第1子と保護者2人。定員10組。申込は5月9日から
離乳食講座	19日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和4年4月～8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は4月28日から
幼児食講座	30日(火)10:30～11:45	中央	対象は令和2年5月～3年10月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月1日から
ぜん息・アレルギー相談	9日(火)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年1月出生、10か月児健診…令和4年7月出生、1歳6か月児健診…令和3年10月出生、3歳児健診…令和元年12月出生		

相談			
ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	16日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00 23日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)13:30～15:30	池田庁舎	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(火)13:20～14:00 11日(木)13:20～14:00 19日(金)13:20～14:00 25日(木)13:20～14:00	池田庁舎 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	17日(水)13:30～15:30	第二庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・性感染症健康相談	①17日(水)9:15～11:00 ②22日(月)9:15～11:00	池田庁舎	相談、匿名検査。無料。申込は4月27日から(0798・26・3675)へ 相談、診察、検査など。一部有料。申込は5月1日から(0798・26・3675)へ



くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



## 子供・子育て

### キッズフェスタ

- 日 5月5日(金・祝)の正午～午後8時
- 会 西宮ビーチリゾート(西波止町)
- 内 ステージイベント、キッズダンス、キッチンカーなど
- 問 ウインドワード(33・9000)

### 宮川彬良&アンサンブル・ベガ こどもの日SP

- 日 5月5日(金・祝)午後2時半～
- 会 県立芸術文化センター大ホール
- 内 親子で楽しむとっておきの音楽コンサート
- 対 3歳以上
- 料 2500円。小学生以下1000円
- 定 あり
- 申・問 同センター(68・0255)

### わになーれにしきたおはなし会

- 日 5月7日(日)午後3時～
- 会 コープのつどい場わになーれにしきた(アクタ西宮東館2階)
- 対 3歳～小学生
- 定 20人。当日先着順(受付は10分前から)
- 問 北口図書館(69・3151)

### 西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ①5月8日、②15日までに市HP
- HP 72780858
- 問 同館(33・4888)

- ① 甲子園浜生きものウォッチング
  - 日 5月20日(土)午前10時～
  - 会 甲子園浜
  - 対 小学生以上。小学生は保護者同伴
  - 料 100円 定 20人。多数の場合抽選
- ② 海をただよう小さな生き物 プランクトンを見てみよう
  - 日 5月27日(土)の午前10時半、午後2時～
  - 対 小学3年生以上
  - 料 要入館料
  - 定 各7組。多数の場合抽選

### サロンDE講座 ～薬剤師さんに聞いてみよう!

- 日 5月18日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター
- 内 夏に向けて知っておきたいこと
- 対 未就学児と保護者 定 あり
- 問 同センター(39・1521)
- ※詳細は同センターHP

### 親子ガラス工房

- 日 5月20日(土)午前10時～
- 会 リサイクルプラザ
- 対 小学生と保護者
- 定 10組。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月6日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

### みんなで楽しもう! 初夏のファミリーキャンプ

- 日 5月27日(土)・28日(日)。1泊
- 会 甲山キャンプ場
- 内 テント泊、野外炊飯、ゲームなど
- 対 4歳～小学生を含む家族。3歳以下参加不可
- 料 1500円。未就学児1000円
- 定 3家族。多数の場合抽選
- HP 82408529
- 申 5月7日までに市HP
- 問 青少年育成課(31・5428)

### 畑と山で子育て みやたんファームのお手伝い

- 日 5月27日(土)、7月29日(土)の午前10時～。2回シリーズ
- 会 甲山キャンプ場
- 対 未就学児を含む家族
- 料 1人100円 定 4家族。先着順
- 申 4月27日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

### 山東ファミリーウィーク

- 日・内 8月9日(水)～13日(日)にまが玉作りや焼き板クラフトなどの宿泊者向けイベントを実施
- 会 山東自然の家(朝来市) 料 定 あり
- 問 同自然の家(079・676・4100)
- ※申込は5月2日から。詳細は同自然の家HP

## 芸術

### おさんぽアミティ

- 日・内 下表のとおり
- 会 勤労青少年ホーム
- 申 5月7日までに西宮市文化振興財団HP
- 問 同財団(33・3146)

- かんたん体験! 舞台創作ちょこっとトライアル
  - 日 5月27日(土)午前10時～
  - 対 13歳以上
  - 料 1000円 定 15人。多数の場合抽選
- おもいっきりダンス! からだでキモチをえがいてみよう!
  - 日 5月28日(日)の①午前9時半、②10時半～
  - 対 ①3歳以上の未就学児、②小学生
  - 料 500円 定 各15人。多数の場合抽選

### まちかどコンサート

- 日 5月28日(日)午後2時半～
- 会 塩瀬公民館 内 金管五重奏
- 定 100人。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキ(1枚に4人まで)に催し名、住所、氏名、電話番号、参加者全員の年齢、この催しを知った理由を書き、5月8日(消印有効)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)

**7/1～8に開催! 西宮市展 作品募集**

市と西宮市文化振興財団は、市民ギャラリーで実施する「西宮市展」の作品を募集します。

- 内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸
- 対 15歳以上
- 料 1点につき2000円(1部門2点以内)
- 申 出品申込書を5月19日(必着)までに郵送
- 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

詳細は、市HP(HP82629982)や市役所本庁舎1階総合案内所横、市民会館等で配布の出品申込書・募集要項を確認を

### 5月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)
- ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
  - 日・内 洋画(若佐倅子さん)
  - ※期間は1日～30日
- ストリートギャラリー @ 札場筋
  - 日・内 消費者問題啓発作品
  - ※期間は1日～31日
- ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
  - 日・内 大手前大学建築&芸術学部学生作品
  - ※期間は29日まで
  - ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

## 講座・講演会

### 「ゆめパのじかん」上映会と講演 西野博之氏と石井市長の対談

- 日 5月7日(日)午後1時～
- 会 勤労会館
- 定 あり 申 みやっこサポートHP
- 問 みやっこサポート(81・5301)

### みやスタ起業フォーラム

- 日 5月10日(水)午後2時～
- 会 西宮商工会館
- 内 起業スタートアップセミナーと先輩起業家のパネルディスカッション
- 対 起業予定者や起業後間もない人
- 定 あり
- 申 にしのみや起業家支援センターHP
- 問 西宮商工会議所(33・1257)

### 認知症サポーター養成講座

- 日 5月17日(水)午前10時半～
- 会 コープ西宮南店
- 対 在勤・在学者可 定 あり
- 申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1140)
- ※詳細は同協議会HP

### 知って得する消費生活講座

- 日 6月14日(水)午後2時～
- 会 消費生活センター
- 内 涼しい夏を過ごすために家庭でできる省エネ
- 対 在勤・在学者可
- 定 40人。先着順
- 申 5月1日午前8時45分から同センター(69・3157)

やってみたいこと、きっと見つかる!

**募集 宮水ジュニア(前期)**

- 日 6月～10月の土曜午前
- 会 公民館ほか
- 内 料理、理科、音楽、陶芸、絵画、英会話、将棋、書道、マジックなど
- ※夏休み特別講座「落語」あり
- 対 おおむね小学4年生～中学生。在学者可
- 料 材料費等必要な講座あり
- 定 あり。多数の場合抽選
- HP 25741048
- 申 5月8日まで。詳しくは4月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたリーフレットまたは市HPで確認を
- 問 地域学習推進課(67・1567)

**4月 健康づくりコラム 保健師のひとりごと**

◆ フレイル予防のカギは社会参加 ◆

フレイル(虚弱)とは、体力や気力、認知機能などの体と心の機能が低下し、要介護になる危険度が高くなっている状態です。フレイルとなるきっかけはさまざまですが、最初のきっかけは「社会とのつながり」を失ったときとされています。

栄養や運動に気をつけていても、社会とのつながりを持たないと心身のさまざまな側面がドミノ倒しのように弱っていく傾向にあります。フレイルのドミノ倒しが起こらないように、1日に1回は外出して、人との会話を楽しんだり、一緒に活動をしたりしてみてください。人や社会とのつながりを切らさないようにしましょう!

宮城保健師

問 健康増進課(0798・26・3157)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介

問 広報課(0798・35・3402)

※災害時等には随時、緊急情報を放送

**西宮徹底解剖(5月号)**

- 日 第1～4月曜午後8時半から30分間
- 内 さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出題されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。5月のテーマは「西宮の気候の話」を聞こう!。ゲストティーチャーは南気象予報士事務所代表取締役の南利幸さん ※放送終了後は、市のホームページ(HP54149619)から音声配信あり

**歴史と文化の散歩道**

- 日 日曜午前8時から30分間 内 市内の文化財や博物館などを訪ねて、西宮の歴史や文化の営みを伝えます



催し

囲碁大会
5月6日(土)午前10時～
勤労会館
1500円
100人。多数の場合抽選
ハガキに段・級位、住所、氏名、電話番号を書き、4月30日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒662-0886上ヶ原山田町1-8-607 ☎74・0516…逆瀬川方)

武庫川河川敷 お掃除会
5月7日(日)の午前9時半に仁川国際霊園南の河川敷に集合。雨天の場合5月14日(日)
小学生以下は保護者同伴 あり
武庫川流域圏ネットワーク (090・7878・4307…山本方)

であい市門戸厄神
5月7日(日)の午前10時～午後3時
門戸厄神東光寺
フリーマーケットや体験学習など
同実行委員会 (54・6733)

生物多様性ガイドと歩き学ぶ西宮の自然
5月14日(日)午前10時～
甲山森林公園
生物多様性の視点で自然観察、生物多様性セミナー
小学生以下保護者同伴
2500円。小学生以下1000円 あり
日本ヴィーガン協会 (070・5434・0530…三宅方)
※詳細は同協会HP

西宮市老人クラブ連合会の催し
下表のとおり
総合福祉センター 60歳以上
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月10日(②は17日。いずれも消印有効)までに同連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)へ
①うたごえ喫茶
5月31日(水)午後1時半～ ¥500円
32人。多数の場合抽選
②カラオケ教室
6月2・9・16日の午後1時～。いずれも金曜。3回シリーズ ¥1000円
50人。多数の場合抽選

暮らしをもっと豊かに教養しりーず
4月30日(日)午後2時～
山口ホール
舞台上で実演を観覧しながら学ぶ、コンサートの楽しみ方・生演奏の世界
3歳以上
1000円。高校生以下500円
あり 同ホールHP
同ホール (078・904・2760)

男女共同参画センターウェブの催し
下表のとおり あり
ウェブ (64・9495)
男性のための参加型で学ぶ傾聴講座～相手との関係を築くコミュニケーション
5月20日(土)・27日(土)の午前10時～。2回シリーズ ¥1000円 あり
お母さんの休憩タイム～ちょっとのんびりしませんか?
5月26日(金)午前10時15分～
おおむね3歳までの子を育児中の女性
10人。先着順
5月1日午前10時から

スポーツ・アウトドア
1DAY★スポーツイベント inまつばら
5月3日(水・祝)の午前8時半～正午
松原体育館
親子体操、ストレッチ、ポッチャ体験など
¥・定 あり
西宮スポーツセンターHP
同館 (33・3878)

県立総合体育館の催し
下表のとおり
同館 (43・1143)
すこやかエクササイズ
5月の第2～5水曜午前10時半～
18歳以上 ¥各500円 あり
走り方教室
5月27日(土)の①午前10時、②11時15分～
①小学1・2年生、②小学3・4年生
¥1000円 各20人。多数の場合抽選
5月2日～14日に同館HP

芝生deスタジオムヨガ
5月19日(金)午後1時15分～
浜甲子園体育館
18歳以上
¥500円 50人。先着順
4月30日午前10時から西宮市立屋内・屋外体育施設HP
同館 (43・8787)

自然の中で「家族写真」を撮りませんか?
5月14日(日)の午前10時、午後1時～
甲山森林公園
1家族3000円 定 あり
同公園管理事務所(73・4600)

健康・福祉

聞こえる人と聞こえにくい人のコミュニケーション講座
5月13・20日の午後1時半、6月3日午前10時、10日午後1時半～。いずれも土曜。4回シリーズ
総合福祉センター
在勤・在学者可 定 あり
西宮市社会福祉協議会 (23・1142)

相談

消費生活センター 5月の相談会
9日(火)、23日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応 あり
同センター (64・0999)

5月の害虫相談会
10日(水)…コープ甲東園、17日(水)…コープ苦楽園、23日(火)…阪急oasis名塩店、31日(水)…マックスパリュ西宮上田店。午前10時～午後3時 ※雨天中止の場合あり
環境衛生課 (35・0002)

外国人のための法律相談会
5月14日(日)午後1時～4時
法律・在留資格・生活相談など あり
西宮市国際交流協会(32・8680)

人事募集

夏の市立保育所アルバイト
7月～9月の数週間から数カ月。月曜～金曜の午前8時25分～午後4時40分
¥8900円(保育士未登録者は8000円)
HP 49495374
所定の申込書等を5月31日(必着)までに保育所事業課(市役所本庁舎7

階 ☎35・3906)へ。申込書は同課や市HPで入手可

教育委員会の会計年度任用職員A
下表のとおり HP 37215184
所定の申込書を4月25日～5月8日(②③は10日)までに教育人事課(市役所本庁舎6階 ☎35・3835)。申込書は同課や市HPで入手可

- ①青少年補導の事務職員
月曜～金曜のうち週4日。午前9時～午後5時半
パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人
月額18万5000円。賞与あり 1人
②市立西宮支援学校の介助員
学校開校日等の午前8時15分～午後4時半。早出あり
介護職員初任者研修等の修了者または介護福祉士資格取得者
月額19万9100円。賞与あり 若干名
③特別支援教育支援員
週5日25時間勤務
幼稚園、小・中学校、高校の教員免許取得者または、公認心理師、臨床心理士、特別支援教育士の資格取得者
月額11万8000円。賞与あり 若干名

その他

西宮少年合唱団新入団員募集
小学4年生～中学2年生
小学生約30人、中学生若干名
5月15日までに西宮市文化振興財団HP 同財団 (33・3146)
※5月21日午前10時から市民会館でテストあり

消防テレホンサービス
0798-22-9999
5月1日～10日…救急講習会▷11日～20日…住宅用火災警報器の設置▷21日～31日…熱中症の予防

704 にしごみや
市広報番組
ケーブルテレビ
ベイコム 11ch
5月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課 (0798・35・3487)
1日(月)～7日(日)、15日(月)～21日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
8日(月)～14日(日)、22日(月)～28日(日) P R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
29日(月)～6月4日(日) 中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送
1日(月)～6月4日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

Es Ballet Art 芦屋
生徒募集
楽しくバレエ始めませんか
当スタジオ3つの特徴
1 講師は芸術大学や音楽大学卒業のプロ講師!
2 成長過程にあるお子様に優しいレッスン!
3 「バレエをもっと身近に!」をテーマにしています
クラス編成
レッスン日時
体験レッスン開催中
090-2342-3478
sballetart.office@gmail.com
芦屋本部 〒659-0072 兵庫県芦屋市川西町4-22 NLC芦屋1階
武庫之荘支部 〒661-0034 兵庫県尼崎市武庫之荘西2-41-18

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑
現地説明会 開催
5/13(土)・20(土)
9:30～15:00
無料送迎バス運行(要予約)
お問い合わせ・ご予約は生活環境課へ。
宝塚市営 長尾山霊園 現地説明会 6月開催予定
『宝塚市以外にお住まいの方もお申し込みいただけるようになりました』
お気軽にお問い合わせ。宝塚市役所生活環境課 ☎0797-77-2146 (宝塚すみれ墓苑担当)
☎0797-77-2073 (長尾山霊園担当)
受付時間 平日/9:00～17:30



令和11年全面オープンに向け

事業者

# 西宮中央運動公園再整備事業の公募スタート!

整備テーマ

公園とスポーツが共鳴し、遊び・楽しみ・コミュニケーションを誘発する公園

令和9年春頃  
完成予定

## 全天候型陸上競技場

- インフィールドは人工芝に
- ウォーミングアップスペースを確保
- 照明設備・屋根付きの観覧席を設置

3x3などさまざまな利用ができる屋外コートを設置

駐車場も  
しっかり確保!

健康づくりのためのウォーキング・ランニングコースも整備

テニスコート(壁打ち含む)は引き続き利用

令和9年末頃  
完成予定

## 環境に配慮したZEB体育館

- メインアリーナは今より広く!
- サブアリーナ新設で、より便利に
- 武道場は4面とし、使いやすく!

事業者が提案する施設は  
何ができるかお楽しみ♪

色んなイベント  
実施予定

## 魅力と活気があふれるにぎわい広場

## みんなにやさしいインクルーシブ広場<sup>(※)</sup>

(※) 障害の有無などに関わらず、誰もが一緒に遊べる広場のこと

※本図は市の構想イメージです。記載項目は機能として計画している内容ですが、実際の計画図ではありません

整備期間から皆さんと一緒に育み、長く愛される公園を目指します!

西宮中央運動公園再整備事業は、市民の皆さんと育む公園・スポーツ施設を目指し、事業者の公募を開始しました。これから、皆さんの意見も参考にしながら事業に取り組んでいきます。本事業の詳細は、市のホームページで公開しています。ぜひ、ご覧ください。

(令和9年…2027年、令和11年…2029年)

問 スポーツ推進課 (0798・35・3426) (HP) 34212962



## 日帰りキャンプやバーベキューが楽しめるデイキャンプ施設

NEW OPEN

# 西宮浜 BBQ PARK

Powered by LOGOS

全56区画  
完備

西宮浜総合公園内に、デイキャンプ施設「西宮浜 BBQ PARK powered by LOGOS」がオープンしました。アウトドアブランド“LOGOS”の道具を貸し出し、利用シーンに合わせた3つのプランを用意しています。詳細は同公園ホームページをご覧ください。



- A) バーベキュー道具を一式レンタルで手軽に
- B) 道具は自ら持ち込み、手頃な価格で
- C) ウッドデッキのドーム型テントでくつろげる



御前浜公園、甲子園浜海浜公園でのバーベキュー利用は禁止です

問 西宮浜総合公園 公園センター (0798・26・6606)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」にぎわい創出イベント

5/7

# 甲子園キッズフェスタ

スポーツ体験やワークショップ、環境へのまなびブースも

阪神甲子園球場は、野球開催日以外の地域のにぎわい創出の一環として、「甲子園キッズフェスタ」を開催します。小学生以下の子を対象に、スポーツやものづくりで頭と体を動かし、感性を育むイベントです。家族でゴールデンウィーク最終日を楽しみませんか?

日時 5月7日(日)午前10時～午後4時

会場 阪神甲子園球場、甲子園駅前広場、ららぽーと甲子園 など

入場料 無料 (一部有料の体験あり)



※一部体験は事前申込が必要です。詳しくは同イベントホームページで確認を

問 阪神甲子園球場(0798・47・1041…月曜、祝・休日休み)

対象要件  
拡大

## 見守りホットライン事業

市は、在宅での生活が不安な高齢者等に、緊急時に通報する機器を貸与する「見守りホットライン事業」を実施しています。

これまでは、利用に固定電話回線が必要でしたが、携帯電話のみ所持している世帯も利用できるようになりました。

申請方法など詳しくはお問い合わせください。

対象

おおむね65歳以上の高齢者や障害者手帳を所持している人で構成される世帯  
※他の緊急通報システムを備えている世帯は対象外

費用

- ・固定電話回線の世帯…月額1100円
- ・携帯電話の世帯…月額1500円
- ※市民税所得割非課税、生活保護受給の人は無料

問 地域共生推進課 (0798・35・3286) (HP) 25791834

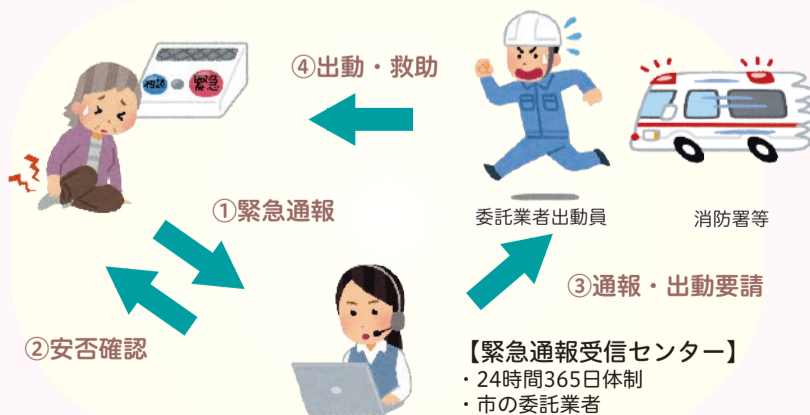
24時間対応  
健康相談

月1回の  
安否確認

携帯電話の人も  
利用できます!

NEW

### 見守りホットライン利用イメージ



市の委託事業者に居宅の鍵を預けること、救急搬送時の緊急連絡先が必要