

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫▶令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

**献血** 保健総務課 (0798・35・3301) 64971580  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) 22784785  
各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を		阪神北広域子ども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021		072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
電話受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、 16:30～23:00	診療受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

### 6月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

**申込は各会場へ。**申込期間は5月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

**【対象年齢】**令和6年3月31日時点の年齢で確認を  
※偶数歳の対象年齢の確認は(HP)79677477

**【受診料】**詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(国)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> <li>■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円</li> <li>■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(国)無料</li> <li>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(国)無料</li> <li>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(国)無料</li> </ul>	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>前年度末に受診した人、特定保健指導中の人は5月以降に受診券を送付</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円</li> <li>■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。令和5年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(国)3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を</li> <li>■大腸がん検診 40歳以上。600円(国)1200円</li> <li>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</li> <li>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</li> <li>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(国)1200円</li> </ul>	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館(※)	30日(金)9:00～15:30	5月19日～26日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり

**女性のための検診** 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(国)1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(国)1400円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

**健康ドック**

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	6月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

**歯周疾患検診**  
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

### 子育て関係・相談など(5月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3) 0798・35・3310
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14) 0798・42・6630
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1) 0798・64・5097
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1) 0797・61・1766
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8) 078・904・3160
- 池田庁舎(池田町8-11) 0798・26・3667

事業名	5月(一部6月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	11日(木)・18日(木)・24日(水)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	6月7日(水)・13日(火)の13:30～16:00	塩瀬	対象は令和5年8月～12月出産予定の妊婦。定員12人。申込は5月8日～6月2日
	6月8日(木)・15日(木)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和5年8月～10月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は5月11日から
	6月19日(月)・26日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和5年8・9月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は5月11日から
はじめての離乳食講座	25日(木)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和4年11・12月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月1日から鳴尾へ
家族で学ぼう離乳食講座	6月3日(土)10:15～11:40	北口	対象は令和4年5月～10月出生の第1子と保護者2人。定員10組。申込は5月9日から
離乳食講座	19日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和4年4月～8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は4月28日から
幼児食講座	30日(火)10:30～11:45	中央	対象は令和2年5月～3年10月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は5月1日から
ぜん息・アレルギー相談	9日(火)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年1月出生、10か月児健診…令和4年7月出生、1歳6か月児健診…令和3年10月出生、3歳児健診…令和元年12月出生		

相談			
ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	16日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
	23日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	11日(木)13:30～15:30	池田庁舎	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(火)13:20～14:00	池田庁舎	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	11日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	19日(金)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	25日(木)13:20～14:00	中央	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
	17日(水)13:30～15:30	第二庁舎	
結核・性感染症健康相談	①17日(水)9:15～11:00	池田庁舎	相談、匿名検査。無料。申込は4月27日から(0798・26・3675)へ
	②22日(月)9:15～11:00		相談、診察、検査など。一部有料。申込は5月1日から(0798・26・3675)へ