

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは(0798)

感染防止策の実施にご協力を

- ◎ 手洗いや手指消毒の実施、咳エチケットへの配慮
- ◎ 体調不良時の参加自粛 ◎ 各施設での利用制限の厳守

※イベントは急きょ中止・延期する場合があります。実施状況については主催者へ問合せを



子供・子育て

キッズフェスタ

- 日 5月5日(金・祝)の正午～午後8時
- 会 西宮ビーチリゾート(西波止町)
- 内 ステージイベント、キッズダンス、キッチンカーなど
- 問 ウインドワード(33・9000)

宮川彬良&アンサンブル・ベガ こどもの日SP

- 日 5月5日(金・祝)午後2時半～
- 会 県立芸術文化センター大ホール
- 内 親子で楽しむとっておきの音楽コンサート
- 対 3歳以上
- 料 2500円。小学生以下1000円
- 定 あり
- 申・問 同センター(68・0255)

わになーれにしきたおはなし会

- 日 5月7日(日)午後3時～
- 会 コープのつどい場わになーれにしきた(アクタ西宮東館2階)
- 対 3歳～小学生
- 定 20人。当日先着順(受付は10分前から)
- 問 北口図書館(69・3151)

西宮市貝類館の催し

- 日・内 下表のとおり
- 申 ①5月8日、②15日までに市HP
- HP 72780858
- 問 同館(33・4888)

- ① 甲子園浜生きものウォッチング
 - 日 5月20日(土)午前10時～
 - 会 甲子園浜
 - 対 小学生以上。小学生は保護者同伴
 - 料 100円 定 20人。多数の場合抽選
- ② 海をただよう小さな生き物 プランクトンを見てみよう
 - 日 5月27日(土)の午前10時半、午後2時～
 - 対 小学3年生以上
 - 料 要入館料
 - 定 各7組。多数の場合抽選

サロンDE講座 ～薬剤師さんに聞いてみよう!

- 日 5月18日(木)午前9時45分～
- 会 子育て総合センター
- 内 夏に向けて知っておきたいこと
- 対 未就学児と保護者 定 あり
- 問 同センター(39・1521)
- ※詳細は同センターHP

親子ガラス工房

- 日 5月20日(土)午前10時～
- 会 リサイクルプラザ
- 対 小学生と保護者
- 定 10組。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキに催し名、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、5月6日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

みんなで楽しもう! 初夏のファミリーキャンプ

- 日 5月27日(土)・28日(日)。1泊
- 会 甲山キャンプ場
- 内 テント泊、野外炊飯、ゲームなど
- 対 4歳～小学生を含む家族。3歳以下参加不可
- 料 1500円。未就学児1000円
- 定 3家族。多数の場合抽選
- HP 82408529
- 申 5月7日までに市HP
- 問 青少年育成課(31・5428)

畑と山で子育て みやたんファームのお手伝い

- 日 5月27日(土)、7月29日(土)の午前10時～。2回シリーズ
- 会 甲山キャンプ場
- 対 未就学児を含む家族
- 料 1人100円 定 4家族。先着順
- 申 4月27日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

山東ファミリーウィーク

- 日・内 8月9日(水)～13日(日)にまが玉作りや焼き板クラフトなどの宿泊者向けイベントを実施
- 会 山東自然の家(朝来市) 料 あり
- 問 同自然の家(079・676・4100)
- ※申込は5月2日から。詳細は同自然の家HP

芸術

おさんぽアミティ

- 日・内 下表のとおり
- 会 勤労青少年ホーム
- 申 5月7日までに西宮市文化振興財団HP
- 問 同財団(33・3146)

- かんたん体験! 舞台創作ちょこっとトライアル
 - 日 5月27日(土)午前10時～
 - 対 13歳以上
 - 料 1000円 定 15人。多数の場合抽選
- おもいっきりダンス! からだでキモチをえがいてみよう!
 - 日 5月28日(日)の①午前9時半、②10時半～
 - 対 ①3歳以上の未就学児、②小学生
 - 料 500円 定 各15人。多数の場合抽選

まちかどコンサート

- 日 5月28日(日)午後2時半～
- 会 塩瀬公民館 内 金管五重奏
- 定 100人。多数の場合抽選
- 申 往復ハガキ(1枚に4人まで)に催し名、住所、氏名、電話番号、参加者全員の年齢、この催しを知った理由を書き、5月8日(消印有効)までに西宮市文化振興財団(〒662-0918六湛寺町10-11番33・3146)

7/1～8に開催! 西宮市展 作品募集

市と西宮市文化振興財団は、市民ギャラリーで実施する「西宮市展」の作品を募集します。

- 内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸
- 対 15歳以上
- 料 1点につき2000円(1部門2点以内)
- 申 出品申込書を5月19日(必着)までに郵送
- 問 西宮市文化振興財団(33・3146)

詳細は、市HP(HP82629982)や市役所本庁舎1階総合案内所横、市民会館等で配布の出品申込書・募集要項を確認を

5月のギャラリー

- 日・内 下表のとおり
- 問 文化振興課(35・3425)
- ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
 - 日・内 洋画(若佐倅子さん)
 - ※期間は1日～30日
- ストリートギャラリー @ 札場筋
 - 日・内 消費者問題啓発作品
 - ※期間は1日～31日
- ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
 - 日・内 大手前大学建築&芸術学部学生作品
 - ※期間は29日まで
 - ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

講座・講演会

「ゆめパのじかん」上映会と講演 西野博之氏と石井市長の対談

- 日 5月7日(日)午後1時～
- 会 勤労会館
- 定 あり 申 みやっこサポートHP
- 問 みやっこサポート(81・5301)

みやスタ起業フォーラム

- 日 5月10日(水)午後2時～
- 会 西宮商工会館
- 内 起業スタートアップセミナーと先輩起業家のパネルディスカッション
- 対 起業予定者や起業後間もない人
- 定 あり
- 申 にしのみや起業家支援センターHP
- 問 西宮商工会議所(33・1257)

認知症サポーター養成講座

- 日 5月17日(水)午前10時半～
- 会 コープ西宮南店
- 対 在勤・在学者可 定 あり
- 申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1140)
- ※詳細は同協議会HP

知って得する消費生活講座

- 日 6月14日(水)午後2時～
- 会 消費生活センター
- 内 涼しい夏を過ごすために家庭でできる省エネ
- 対 在勤・在学者可
- 定 40人。先着順
- 申 5月1日午前8時45分から同センター(69・3157)

やってみたいこと、きっと見つかる!

募集 宮水ジュニア(前期)

- 日 6月～10月の土曜午前
- 会 公民館ほか
- 内 料理、理科、音楽、陶芸、絵画、英会話、将棋、書道、マジックなど
- ※夏休み特別講座「落語」あり
- 対 おおむね小学4年生～中学生。在学者可
- 料 材料費等必要な講座あり
- 定 あり。多数の場合抽選
- HP 25741048
- 申 5月8日まで。詳しくは4月中旬に公立小・中学校を通じて配布されたリーフレットまたは市HPで確認を
- 問 地域学習推進課(67・1567)

4月 健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆ フレイル予防のカギは社会参加 ◆

フレイル(虚弱)とは、体力や気力、認知機能などの体と心の機能が低下し、要介護になる危険度が高くなっている状態です。フレイルとなるきっかけはさまざまですが、最初のきっかけは「社会とのつながり」を失ったときとされています。

栄養や運動に気をつけていても、社会とのつながりを持たないと心身のさまざまな側面がドミノ倒しのように弱っていく傾向にあります。フレイルのドミノ倒しが起こらないように、1日に1回は外出して、人との会話を楽しんだり、一緒に活動をしたりしてみてください。人や社会とのつながりを切らさないようにしましょう!

宮城保健師

問 健康増進課(0798・26・3157)

催し

囲碁大会
5月6日(土)午前10時～
勤労会館
1500円
100人。多数の場合抽選
ハガキに段・級位、住所、氏名、電話番号を書き、4月30日(必着)までに西宮市囲碁協会(〒662-0886上ヶ原山田町1-8-607 ☎74・0516…逆瀬川方)

武庫川河川敷 お掃除会
5月7日(日)の午前9時半に仁川国際霊園南の河川敷に集合。雨天の場合5月14日(日)
小学生以下は保護者同伴 あり
武庫川流域圏ネットワーク (090・7878・4307…山本方)

であい市門戸厄神
5月7日(日)の午前10時～午後3時
門戸厄神東光寺
フリーマーケットや体験学習など
同実行委員会 (54・6733)

生物多様性ガイドと歩き学ぶ西宮の自然
5月14日(日)午前10時～
甲山森林公園
生物多様性の視点で自然観察、生物多様性セミナー
小学生以下保護者同伴
2500円。小学生以下1000円 あり
日本ヴィーガン協会 (070・5434・0530…三宅方)
※詳細は同協会HP

西宮市老人クラブ連合会の催し
下表のとおり
総合福祉センター 60歳以上
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、5月10日(②は17日。いずれも消印有効)までに同連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)へ
①うたごえ喫茶
5月31日(水)午後1時半～ ¥500円
32人。多数の場合抽選
②カラオケ教室
6月2・9・16日の午後1時～。いずれも金曜。3回シリーズ ¥1000円
50人。多数の場合抽選

暮らしをもっと豊かに教養しりーず
4月30日(日)午後2時～
山口ホール
舞台上で実演を観覧しながら学ぶ、コンサートの楽しみ方・生演奏の世界
3歳以上
1000円。高校生以下500円
あり 同ホールHP
同ホール (078・904・2760)

男女共同参画センターウェブの催し
下表のとおり あり
ウェブ (64・9495)
男性のための参加型で学ぶ傾聴講座～相手との関係を築くコミュニケーション
5月20日(土)・27日(土)の午前10時～。2回シリーズ ¥1000円 あり
お母さんの休憩タイム～ちょっとのんびりしませんか?
5月26日(金)午前10時15分～
おおもむね3歳までの子を育児中の女性
10人。先着順
5月1日午前10時から

スポーツ・アウトドア
1DAY★スポーツイベント inまつばら
5月3日(水・祝)の午前8時半～正午
松原体育館
親子体操、ストレッチ、ポッチャ体験など
あり
西宮スポーツセンターHP
同館 (33・3878)

県立総合体育館の催し
下表のとおり
同館 (43・1143)
すこやかエクササイズ
5月の第2～5水曜午前10時半～
18歳以上 ¥各500円 あり
走り方教室
5月27日(土)の①午前10時、②11時15分～
①小学1・2年生、②小学3・4年生
¥1000円 各20人。多数の場合抽選
5月2日～14日に同館HP

芝生deスタジオ ヨガ
5月19日(金)午後1時15分～
浜甲子園体育館
18歳以上
500円 50人。先着順
4月30日午前10時から西宮市立屋内・屋外体育施設HP
同館 (43・8787)

自然の中で「家族写真」を撮りませんか?
5月14日(日)の午前10時、午後1時～
甲山森林公園
1家族3000円 あり
同公園管理事務所(73・4600)

健康・福祉

聞こえる人と聞こえにくい人のコミュニケーション講座
5月13・20日の午後1時半、6月3日午前10時、10日午後1時半～。いずれも土曜。4回シリーズ
総合福祉センター
在勤・在学者可 あり
西宮市社会福祉協議会 (23・1142)

相談

消費生活センター 5月の相談会
9日(火)、23日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター (64・0999)

5月の害虫相談会
10日(水)…コープ甲東園、17日(水)…コープ苦楽園、23日(火)…阪急oasis名塩店、31日(水)…マックスバリュ西宮上田店。午前10時～午後3時 ※雨天中止の場合あり
環境衛生課 (35・0002)

外国人のための法律相談会
5月14日(日)午後1時～4時
法律・在留資格・生活相談など
あり
西宮市国際交流協会(32・8680)

人事募集

夏の市立保育所アルバイト
7月～9月の数週間から数カ月。月曜～金曜の午前8時25分～午後4時40分
8900円(保育士未登録者は8000円)
49495374
所定の申込書等を5月31日(必着)までに保育所事業課(市役所本庁舎7

階 ☎35・3906)へ。申込書は同課や市HPで入手可

教育委員会の会計年度任用職員A
下表のとおり HP 37215184
所定の申込書を4月25日～5月8日(②③は10日)までに教育人事課(市役所本庁舎6階 ☎35・3835)。申込書は同課や市HPで入手可

- ①青少年補導の事務職員
月曜～金曜のうち週4日。午前9時～午後5時半
パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人
月額18万5000円。賞与あり 1人
②市立西宮支援学校の介助員
学校開校日等の午前8時15分～午後4時半。早出あり
介護職員初任者研修等の修了者または介護福祉士資格取得者
月額19万9100円。賞与あり 若干名
③特別支援教育支援員
週5日25時間勤務
幼稚園、小・中学校、高校の教員免許取得者または、公認心理師、臨床心理士、特別支援教育士の資格取得者
月額11万8000円。賞与あり 若干名

その他

西宮少年合唱団新入団員募集
小学4年生～中学2年生
小学生約30人、中学生若干名
5月15日までに西宮市文化振興財団HP
同財団 (33・3146)
※5月21日午前10時から市民会館でテストあり

消防テレホンサービス
0798-22-9999
5月1日～10日…救急講習会▷11日～20日…住宅用火災警報器の設置▷21日～31日…熱中症の予防

704 にしごみや
市広報番組
ケーブルテレビ
ベイコム 11ch
5月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課 (0798・35・3487)
1日(月)～7日(日)、15日(月)～21日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
8日(月)～14日(日)、22日(月)～28日(日) P R…ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
29日(月)～6月4日(日) 中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送
1日(月)～6月4日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

Es Ballet Art 芦屋
生徒募集
楽しくバレエ始めませんか
当スタジオ3つの特徴
1 講師は芸術大学や音楽大学卒業のプロ講師!
2 成長過程にあるお子様に優しいレッスン!
3 「バレエをもっと身近に!」をテーマにしています
クラス編成
レッスン日時
体験レッスン開催中
090-2342-3478
sballetart.office@gmail.com
芦屋本部 〒659-0072 兵庫県芦屋市川西町4-22 NLC芦屋1階
武庫之荘支部 〒661-0034 兵庫県尼崎市武庫之荘西2-41-18

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑
現地説明会 開催
5/13(土)・20(土)
9:30～15:00
無料送迎バス運行(要予約)
お問い合わせ・ご予約は生活環境課へ。
宝塚市営 長尾山霊園 現地説明会 6月開催予定
『宝塚市以外にお住まいの方もお申し込みいただけるようになりました』
お気軽にお問い合わせ。宝塚市役所生活環境課 ☎0797-77-2146 (宝塚すみれ墓苑担当)
☎0797-77-2073 (長尾山霊園担当)
受付時間 平日/9:00～17:30