

三つの都市宣言は周年を迎えます!

文教住宅都市宣言
538(1963).11.3
平和非核都市宣言
558(1983).12.10
環境学習都市宣言
H15(2003).12.14



発行/西宮市:〒662-8567六湛寺町10-3 ☎0798・36・5000(総合コールセンター) 編集/広報課☎0798・35・3400
配布/シルバー人材センター☎0120・72・4833 《推計人口:48万4103人 世帯数:22万407世帯/令和5年(2023年)6月1日時点》

自分らしく 生きるヒントを 男女共同参画センター ウェーブで 発見!

6/23~29は
男女共同参画週間!

働きやすい職場を
目指す企業へ
講師派遣

性的多様性や
デートDV防止を
学ぶ出前授業

ユニークな
視点の
啓発講座

LGBTQユース
向け
居場所づくり

テーマ性のある
本や漫画の
閲覧・貸出

男性だけの
講座

ウェーブとは…
誰もが性別にとらわれず、
互いに尊重し、一人一人の
力を生かせる社会の実現を
目指す施設です!

働きやすい職場を
目指す企業へ
講師派遣

性的多様性や
デートDV防止を
学ぶ出前授業

ユニークな
視点の
啓発講座

LGBTQユース
向け
居場所づくり

テーマ性のある
本や漫画の
閲覧・貸出

男性だけの
講座

ウェーブとは…
誰もが性別にとらわれず、
互いに尊重し、一人一人の
力を生かせる社会の実現を
目指す施設です!

働きやすい職場を
目指す企業へ
講師派遣

性的多様性や
デートDV防止を
学ぶ出前授業

ユニークな
視点の
啓発講座

LGBTQユース
向け
居場所づくり

テーマ性のある
本や漫画の
閲覧・貸出

男性だけの
講座

ウェーブとは…
誰もが性別にとらわれず、
互いに尊重し、一人一人の
力を生かせる社会の実現を
目指す施設です!

働きやすい職場を
目指す企業へ
講師派遣

性的多様性や
デートDV防止を
学ぶ出前授業

ユニークな
視点の
啓発講座

LGBTQユース
向け
居場所づくり

テーマ性のある
本や漫画の
閲覧・貸出

男性だけの
講座

ウェーブとは…
誰もが性別にとらわれず、
互いに尊重し、一人一人の
力を生かせる社会の実現を
目指す施設です!

お気軽にご利用を!

夏休みの
父子お楽しみ
講座

シングルマザー
対象の
情報交換会

ジェンダーを
考える
映画上映会

女性・性的
マイノリティ対象の
相談窓口

男女共同参画推進課
塚尾主査

毎月実施の 講座・イベントでもやもやを解決!

7月実施の講座を一部紹介!

男女共同参画週間講演会
私が私として生きるために
~夢の舞台づくりから異業種への挑戦
【日時】7月8日(土)午前10時半~

女子学生のための
ライフプランニング支援事業
『わたし×IT=最強説』
ITスキルで広がるあなたの未来
【日時】7月23日(日)午後2時~

託児があって、
子育て中の方も安心!

本紙6面にしナビ
でも紹介!

講座・イベントの詳細は
市のホームページで確認を

啓発パネル・冊子で 自分らしく生きるヒントに出会うかも!?

啓発パネル
B2サイズの
パネルです!

啓発冊子
ウェーブのほか、各支所・図書館等でも配布しています!

授業や研修で 学校・企業等をより生きやすく

男女共同参画の啓発や研修の講師を学校や企業等に派遣しています!

- ▶ 中学・高校生、保護者や先生に向けた「デートDV防止授業」
- ▶ 幼児、児童・生徒、保護者や先生に向けた「性的多様性に関する授業」
- ▶ 「働きやすい職場にしたい」「女性活躍を推進したい」という市内企業への研修

LGBTQの 若者が自分らしく過ごすために

秘密が守られる居場所を作っています。セクシャリティのこと、好きなことをゆる〜く話しませんか?

申込不要! 途中で入退室OK!

学校や性について話そう「プライドカフェ」
次回は7月21日(金)午後6時半~8時半

この他にもさまざまな取組を実施!
詳しくは市のホームページから

駅チカの便利なところに!/ 男女共同参画センター ウェーブ

買い物帰りや学校・会社帰り等、お気軽にご利用ください!

所在地 プレラにしのみや4階(高松町4-8)
開館日時 午前9時~午後10時
(12/29~1/3を除く)

ウェーブの相談や図書・資料提供などの詳細は本紙8面で紹介! 問 ウェーブ (0798・64・9495)

7/3~

特定小型原動機付自転車 ナンバープレート交付開始

市は、7月施行の改正道路交通法で、新たに「特定小型原動機付自転車」と定義される電動キックボード等に取り付けるナンバープレートの交付を7月3日から開始します。

特定小型原動機付自転車を運転するには、①車両が道路運送車両の保安基準に適合し、②自賠責保険に加入し、③ナンバープレートを取り付けなければいけません。必要書類は市のホームページでご確認ください。

特定小型原動機付自転車とは？

【車体の大きさ】

長さ：190cm以下 幅：60cm以下

【車体の構造】

- ▷電動機の定格出力が0.60kW以下
- ▷時速20kmを超える速度を出すことができない
- ▷走行中に最高速度の設定を変更することができない
- ▷オートマチック・トランスミッション(AT)である等

詳細は
警察庁HP



⚠ 人の力を補うため原動機を用いる自転車(いわゆる電動アシスト自転車)は、道路交通法上自転車として扱われるため、ナンバープレートは不要

問 税務管理課 (0798・35・3209) (HP) 27040669

幼児教育・保育の無償化 認可外保育施設等の利用料請求手続き

以下の対象施設・サービスを利用している人は、利用料の一部が償還払い(※)により無償化の対象となります。

(※) 利用施設等に利用料をいったん支払い、その後市に請求することで、無償化の上限金額の範囲内で払い戻しを受けること

対象施設・サービス	無償化について市からの「確認」を受けている以下の施設・サービス ▷認可外保育施設(企業主導型保育事業を除く) ▷一時預かり事業 ▷病児保育事業 ▷ファミリー・サポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外)
対象者	市から施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者 ※施設等利用給付認定が未申請の人は保育入所課(0798・35・3160)に連絡を
受付期間	第1期分(4月~6月利用分)の受付期間は、7月3日~31日。支払いは9月末頃を予定 ※私立幼稚園、認定こども園(幼稚園として利用)と認可外保育施設等を併用している人には、幼稚園等を通して請求手続きの案内あり ※過去の利用分で請求漏れがある場合は、併せて請求できます。 利用月の翌月1日から2年以内に請求が必要です。速やかに提出を

手続きには、所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類などが必要です。詳しくは市のホームページで確認を

- 市内の無償化対象施設 → (HP) 80548234
- 請求書ダウンロード、請求方法など → (HP) 78344031

問 保育幼稚園支援課 (0798・35・3043)

9/1~(予定)



さくらやまなみバス運賃を改定

9月に阪急バスが実施予定の兵庫・大阪エリアの運賃改定に伴い、本市から阪急バスに運行を依頼している「さくらやまなみバス」の運賃も改定されます。



詳しくは市のホームページでご確認ください。

(HP) 88950583

■さくらやまなみバス 運賃改定内容 ※日程・運賃は予定です

販売方法	現行運賃(~8/31)	改定運賃(9/1~)
現金・PiTaPa等の交通系ICカード	南部地域(西宮北口~西宮甲山高校前/六甲保養荘間) ※均一料金 220円	230円
	北部地域 ※対キロ区間制 160円~820円	170円~870円
1日乗車券	大人券1120円 小人券560円	大人券1200円 小人券500円
専用回数券	660円券12枚つづり	710円券12枚つづり
	6420円	6900円
	全線券12枚つづり	
	6820円	7200円

土曜・日祝ダイヤに家族でお出かけがお得!

さくらやまなみバスでは、通勤定期券の所持者が土・日曜、祝・休日に家族等でバスを利用すると、同伴の小学生は無料となる「環境おでかけ割」制度や、1日乗り放題となる1日乗車券(小学生は500円に値下げ予定)などお得な利用方法があります。ぜひご活用ください。詳しくは各ホームページでご確認ください。



環境おでかけ割 1日乗車券

問 交通政策課 (0798・35・3527)

戸建住宅ZEH化、断熱リフォーム促進補助事業

市では、市域の二酸化炭素排出抑制に向けた取組を推進しています。市内でネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)や高性能建材を用いた既存住宅の断熱改修(断熱リフォーム)の促進を目的に対象経費の一部を補助します。



詳しくは市のホームページでご確認ください。

(HP) 86317272

ZEH・断熱リフォーム共に、国の補助金の額の確定通知を受けている事が要件。申請を検討する場合、早めに販売施工業者等と確認を

補助額	▶ZEH...1戸につき15万円 ▶断熱リフォーム...1戸につき国から受けた補助金の8分の1(上限15万円)
受付期間	7月1日~来年3月31日(予算が無くなり次第終了)
申込	所定の申請書と必要書類を環境企画課へ郵送(消印有効)。持参も可 ※申請書は市のホームページから入手可

問 環境企画課 (0798・35・3818)

奨学金・補助金のお知らせ

問 学事課 (0798・35・3817)

申請は7/31まで 高校・大学の奨学生募集

(HP) 13921490

高校奨学生(給付)

【対象】 高校、高等専門学校(1年~3年)、中等教育学校後期課程、特別支援学校の高等部、朝鮮高級学校に在学し、保護者(勤労学生等は本人)が市内在住の人。所得制限あり

申請は7/3~9/29

在日外国人学校 就学補助金

教育委員会は、在日外国人学校就学補助金の申請を7月3日~9月29日に学事課で受け付けます。

詳しくは学校で配布される申請書をご確認ください。

教育委員会は、令和5(2023)年度の高校・大学の奨学生を募集します。申込方法など詳しくは、市のホームページで確認してください。

大学奨学生(貸付)

【対象】 大学、短期大学、高等専門学校(4・5年)、大学院に在学し、保護者(勤労学生等は本人)が市内在住の人。所得制限あり
【貸付額】 国公立は月額1万円、私立は月額1万4000円。卒業後10年間で、半年ごとの均等返還。無利子

【対象】 令和5年(2023年)7月1日時点で在日外国人学校に在学している、平成20年(2008年)4月2日~29年(2017年)4月1日に出生した日外国人児童・生徒がいる市内在住の保護者。所得制限あり。詳しくは問合せを

【補助金額】 年額8万5000円

勤務形態は応相談

市職員(医師)を募集

市は、市職員(医師)を募集します。定員は1人。申込は随時受け付けますが、定員に達し次第終了します。募集要項は市のホームページで入手できます。採用時期は応相談。試験日は別途調整。

応募は同ホームページ内の職員採用管理システムへ(紙不可)

職種	対象者	年収例
医師 《公衆衛生医師》	次の要件を全て満たす人▷採用時点で、55歳以下▷医師免許を所持し、臨床研修を修了している	50歳(課長級・医歴24年)で常勤の場合…約1360万円

※年収例は令和5年(2023年)4月1日時点の額。諸手当一部を含む。定年は65歳

問 人事課(0798・35・3549) (HP) 36661214

7/3
受付開始国民健康保険 限度額適用認定証
引き続き必要な人は申請を

国民健康保険の「限度額適用認定証」[「限度額適用・標準負担額減額認定証」]の有効期限は7月31日です。引き続き必要な人は、7月3日以降に申請をしてください。なお、保険料の滞納があると交付できない場合があります。申請方法など詳しくは、市のホームページ(HP)25092193)で確認を。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

高額な療養を受ける場合、「限度額適用認定証」と国民健康保険被保険者証(70歳以上の人は高齢受給者証も)を医療機関等に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

また、住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、入院時の食事代も減額することができます。

70歳以上で次の所得区分の世帯の人は、高齢受給者証の提示で自己負担限度額までの支払いとなるため申請不要

- ・課税所得が690万円以上の人がある世帯
- ・住民税非課税世帯を除く、課税所得が145万円未満の人のみの世帯

※所得区分等詳しくは、市のホームページ(HP)11833624)で確認を

問 国民健康保険課(0798・35・3120)

後期高齢者医療制度に加入している人へ

後期高齢者医療制度の「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」をすでに持っており、8月以降も引き続き対象となる人には、7月中旬に新しい認定証を送付しますので、申請不要

問 高齢者医療保険課(0798・35・3192)

受水槽、
正しく管理できていますか?

ビル・マンション等所有者はご注意ください

ビル・マンション等に設置の受水槽(貯水槽水道)は、容量の大小を問わず、設置者(建物所有者等)が維持管理をする必要があります。

正しく管理しましょう

- ▶ 水槽の清掃
- ▶ 水質検査の実施
- ▶ 設備の点検・改善

詳細は市HPへ (HP) 29915215

管理を怠ると
水質事故の恐れが

問 給水装置課(0798・32・2229)

国民年金のお知らせ

7/3
受付開始

経済的な理由などで納付が困難な人へ

保険料の免除・納付猶予

経済的な理由や失業などで国民年金保険料の納付が困難なときは、免除・納付猶予の制度があります(所得制限等一定の要件あり)。

令和5(2023)年度(5年7月分~6年6月分)の申請受付は7月3日からです。申請方法など詳しくは、市のホームページで確認してください。

- ▷申請免除…所得に応じて、全部または一部を免除
所得審査の対象: 本人・配偶者・世帯主
- ▷納付猶予…50歳未満の人を対象に、所得に応じて、全額の納付を猶予
所得審査の対象: 本人・配偶者

※過去2年以内はさかのぼって申請可。免除・猶予された期間分は、定額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が減額

※学生は利用不可。「学生納付特例制度」の利用を(手続きには学生証が必要)

……外国人等高齢者・障害者特別給付金……

国民年金制度発足時、在日外国人や長期間海外に滞在していた日本人は、国民年金に加入することができませんでした。

市は、このような制度上の理由により老齢基礎年金、障害基礎年金などを受給できない外国人等の高齢者(大正15年(1926年)4月1日以前に生まれた人)や障害者(※)を対象に「外国人等高齢者・障害者特別給付金」を支給しています。

(※) 障害の原因となった病気やけがの初診日が、昭和57年(1982年)より前の場合など。65歳に達する日の前日までに申請する必要あり

問 医療年金課(0798・35・3124) (HP) 30632088

西宮市土地開発公社の宅地分譲

市と西宮市土地開発公社は、宅地分譲を行います。

詳しくは、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーションなどで配布している申込書付パンフレットか、市のホームページをご覧ください。

【対象】個人(名塩さくら台は法人、宅地建物取引業者も可)

分譲地・区画数		価格	申込	
名次町	1区画	最低売却価格 895万円~3971万円	7月19日~28日 入札	所定の申込書を 同公社(市役所東 館7階)へ持参
中須佐町	1区画			
小松町2丁目	1区画			
名塩さくら台	13区画	分譲価格 578万円~690万円	7月18日から 先着順	

問 西宮市土地開発公社(0798・34・7262) (HP) 61704803

がん検診など
無料クーポン券を6月末送付

市は、対象者に市の検診(子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、肝炎ウイルス検診)の無料クーポン券を6月末に送付します。有効期限は来年3月31日まで。

なお、無料クーポン券が届く前に受診した市の検診についても助成対象になります。詳しくは同封の案内通知をご確認ください。

■対象は令和5年(2023年)4月2日~6年(2024年)4月1日に以下の年齢になる人■

	子宮頸がん	乳がん	大腸がん	肝炎ウイルス(※)
対象	21歳	41歳	56歳	41歳、46歳 51歳、56歳 61歳、66歳

(※) 過去に市が実施する肝炎ウイルス検診を受けたことがない人が対象

期間間近の
来年1~3月は混み合います。
早めの受診を

クーポン券が使える
委託医療機関や
受診方法などは市
HPで確認できます



(HP) 83357419

市では、主に40歳以上を対象に各種検診を実施しています(子宮頸がん検診は20歳以上)。詳しくは本紙25日号(12月は10日号)に掲載の保健だよりを確認の上、申込先に直接お問い合わせください。

問 健康増進課(0798・35・3127)

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

保健総務課 (0798・35・3301)
☎64971580

子供の定期予防接種

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

みゃっ子すくすく



永井千歳ちゃん(1歳9ヶ月)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください			保険証など持参を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲鳥町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
予約受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30 16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

8月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は7月3日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料(㊤無料) 	<p>受診券の申込は健康増進課へ。 40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>前年度末に受診した人、特定保健指導中の人は6月末以降に受診券を送付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(㊤3800円)。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円) 	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	8月(一部9月)の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	21日(月)・28日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館(※)	9月1日(金)9:00～15:30	7月21日～28日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)

(※) 予約状況によって午前のみ実施の場合あり

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

健康ドック
■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(7月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
 - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
 - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
 - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
 - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
 - 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	7月(一部8月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	5日(水)・13日(木)・20日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は(HP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	8月21日(月)・28日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和5年10・11月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は7月12日から
はじめての離乳食講座	14日(金)10:30～11:50	中央	対象は令和5年1・2月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は6月30日から
離乳食講座	11日(火)10:30～11:45	北口	対象は令和4年6月～10月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は6月29日から
山口・塩瀬離乳食講習会	8月29日(火)10:30～11:45	山口公民館	対象は令和4年7月～5年3月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は6月29日から山口へ
子どものアレルギー講座	19日(水)10:00～11:40	中央	小児科医師によるアレルギーの講話。対象は中学生以下の子の保護者。定員30人程度。申込は6月29日から(HP)51838455
ぜん息・アレルギー相談	4日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年3月出生、10か月児健診…令和4年9月出生、1歳6か月児健診…令和3年12月出生、3歳児健診…令和2年2月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	4日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00 27日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
歯科健康相談	12日(水)10:00～11:00 13日(木)10:00～11:00	山口 塩瀬	歯科医師などによる相談。申込は6月29日から(0798・26・3667)へ
みゃっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	13日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	11日(火)13:20～14:00 13日(木)13:20～14:00 21日(金)13:20～14:00 27日(木)13:20～14:00	池田 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	19日(水)13:30～15:30	市役所第二庁舎	対象はこころの病気のある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・性感染症健康相談	①12日(水)9:15～11:00 ②24日(月)9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は6月28日から(0798・26・3675)へ 相談、診察、検査など。一部有料。申込は7月3日から(0798・26・3675)へ

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日日時 会会場 内内容 対対象 料参加費等 定定員 託託児 HP市ホームページ番号 申申込 問問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

プチプリスクールを体験しよう!!

日 7月1日(土)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)の午前11時、31日(月)午後4時～
会 用海公民館
内 英語でフォニックスやリトミック
対 小学4年生以下
料・定 あり
申・問 yippee(080・5506・5938…かつら方)

屋内でおもちゃで楽しく遊ぼう!

日 7月1・15日、8月5・19日の午後2時～4時。いずれも土曜
会 総合福祉センター
内 おもちゃを通して子供も親も交流
問 西宮おもちゃライブラリー・自動車ポッポ(090・2040・6169…植木方)

親子でむし歯ZERO教室

日・会 7月12日(水)…山口保健福祉センター、13日(木)…塩瀬公民館。いずれも午前10時～
内 歯みがき指導、フッ化物塗布など
対 おおむね2歳～未就学児と保護者
定 各20組程度。先着順
申 6月29日午前9時から電話で健康増進課(26・3667)

よちよち広場～子供の成長と育児

日 7月13日(木)午前9時45分～
会 子育て総合センター 親子サロン
対 未就学児と保護者
定 60人。当日先着順(受付は15分前から)
問 同センター(39・1521)

イカの体のしくみを学ぼう!

日 7月22日(土)の午前10時半、午後2時～
会 西宮市貝類館
対 小学3年生以上
料 500円。別途要入館料
定 各8組。多数の場合抽選
HP 72780858 申 7月10日までに市HP
問 同館(33・4888)

むつみ児童館 日曜臨時開館

日 7月9日(日)、8月27日(日)の午前10時～午後0時半、1時半～5時
対 中学生以下。未就学児は保護者同伴
問 子育て総合センター(39・1521)

人形劇定期公演

日 7月15日(土)午後2時～
会 大学交流センター
料 100円。未就学児無料
定 130人。多数の場合抽選
HP 37863174 申 7月5日までに市HP
問 文化振興課(35・3425)

Mommy&Me 英語で遊ぼう!

日 7月19日(水)午後3時、26日(水)午前10時45分～
会 コープ夙川
対 2歳～未就学児と保護者
料 1家族500円 定 あり
申・問 同会(090・4282・7282…木下方)

西宮水練学校

日・会 7月下旬～8月上旬の12日間。香榎園・平木小学校…午前、浜脇・今津小学校…午後
対 小学3年生～中学生
料 7000円 定 あり
申 7月1日午前9時に各会場
問 西宮水泳協会(47・4036…熊谷方、夜)
※詳細は西宮水練学校HP

夏休みおやこ料理教室

日 7月28日(金)午前10時～
会 山口公民館
内 タコライス、ミルクゼリーなど
対 小学生と保護者
料 1組600円 定 4組。先着順
申 6月29日午前9時から電話で健康増進課(26・3667)

親子でSDGs体験!夙川から海へ流れるプラごみを減らそう

日 7月29日(土)午前9時～
会 夙川公民館から夙川河口
対 未就学児は保護者同伴
定 あり 申 コープこうべHP
問 コープこうべ(67・8927)

夏休み親子紙すき教室

日 7月25日(火)～28日(金)の午前10時～
会 リサイクルプラザ
内 牛乳パックを利用したハガキ作り
対 小学生と保護者
定 各10組。多数の場合抽選
申 往復ハガキに催し名、希望日、住所、氏名、子の氏名・学年、電話番号を書き、7月8日(消印有効)までに同プラザ(〒662-0934西宮浜3丁目8番22・6655)

自由研究は「水道」で決まり!水道水の工場見学ツアー

日 8月3日(木)午前9時～
会 阪神水道企業団尼崎浄水場(尼崎市)
※集合は市民会館東側駐輪場
対 おおむね小学4年生以上と保護者
定 50人程度。多数の場合抽選
HP 30348006
申 7月7日までに市HP
問 上下水道総務課(32・8002)

夏休みエコいえ作り体験ワークショップin船坂

日 8月5日(土)午前10時20分～
会 船坂里山学校
対 小学5・6年生と保護者
料 1人500円
定 15組。多数の場合抽選
HP 52746960
申 7月10日午後5時半までに市HP
問 すまいづくり推進課(35・3772)

コッキリの会 サマーキャンプ

日 8月5日(土)・6日(日)。1泊
会 甲山自然の家
対 韓国・朝鮮にルーツを持つ高校生以下と保護者
料 4000円。高校生以下2000円 定 あり
申・問 西宮在日外国人児童生徒保護者の会(090・8201・6879…ク方、夜)

家族で学ぼう性のこと

日 8月8日(火)・9日(水)の午後1時半～
対 小学4年生と保護者
定 各25組。多数の場合抽選
HP 55612591
申 6月26日～7月10日に市HP
問 地域保健課(0797・61・1766)

サマーキャンプ ちろりん村

日 8月18日(金)～20日(日)。2泊
会 甲山キャンプ場
内 野外炊飯、ゲームなど
対 小学6年生。在学者可
料 6000円
定 8人。多数の場合抽選
HP 22384433
申 7月4日までに市HP
問 青少年育成課(31・5428)
※7月23日に参加者説明会あり

芸術

7月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課(35・3425)

ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階 日・内 日本画(遠山泉美さん) ※期間は3日～28日
ストリートギャラリー @ 札場筋 日・内 西宮市貝類館ポスター展示、保育園園児作品 ※期間は3日～31日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園 日・内 西宮市大谷記念美術館展示 ※期間は7月27日まで ※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市展

日 7月1日(土)～8日(土)の午前10時～午後5時(8日は3時まで)。3日は休館
会 市民ギャラリー
内 洋画、日本画、デザイン、書、写真、彫塑・立体、工芸
問 西宮市文化振興財団(33・3146)

和ろうそく能「阿漕」

日 7月1日(土)午後6時～
会 西宮能楽堂
対 小学生以上
料 3500円ほか
定 あり
申・問 同能楽堂(48・5570)

朗読劇「この子たちの夏 1945・ヒロシマ ナガサキ」

日 7月9日(日)午後3時～
会 県立芸術文化センター中ホール
対 小学生以上
料 3000円。25歳以下1000円
定 あり
申・問 同センター(68・0255)

6月

健康づくりコラム

保健師のひとりごと

◆ 熱中症予防の意外な落とし穴 ◆

熱中症は予防できます!熱中症予防の意外な落とし穴をまとめました。
【落とし穴①:住宅での熱中症に注意!】熱中症が1番発生しているのは住宅などの居住場所です。エアコンなどを利用して、設定温度ではなく室温が28℃以下になるように調整を
【落とし穴②:夜でも熱中症に注意!】熱中症の約4割は夜間に発生しています。昼間に壁などが熱され、夜間の室温が高くなることもあります。就寝前、起床後には水分補給を
【落とし穴③:塩分不足に注意!】熱中症予防に水分補給は欠かせませんが、水分だけを補給していませんか。汗をたくさんかいたときは、塩分の補給も忘れずに。塩分制限のある人は医師に相談を



吉本保健師

問 健康増進課(0798・26・3667)

「スポーツを核とした甲子園エリア活性化推進協議会」イベント

甲子園スタイル マルチスポーツイベント

「マルチスポーツ」とは、1つの種目のみでなく多様な競技を行うスポーツの参加方法です。市内で活動するプロスポーツチームや団体が、各種目の体験プログラム(2日間)を実施します。

日時 ●7月24日(月)・25日(火)の午前9時～ ●8月3日(木)・4日(金)の午前9時～
会場 浜甲子園体育館
参加費 各4000円 定員 各40人 申込 詳細はホームページでご確認ください
参加団体 ▶阪神タイガースアカデミー(野球) ▶beillevaire西宮(サッカー) ▶西宮ストークス、EPIC.EXE(バスケットボール) ▶ジオナ(プレイキン) ▶武庫川女子大学(バトン・チャリレーディング、バレーボール)

問 都市ブランド発信課(0798・35・3331)

県立西宮高校音楽科 ハンプルク公演帰国コンサート

7月27日(木)午後2時半～ プレラホール 130人程度。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、参加人数(3人まで)、代表者の住所・氏名・電話番号を書き、7月13日(必着)までに文化振興課(〒662-8567六湛寺町10-3 ☎35・3425)

催し

海底ゴミの引き上げ清掃見学

7月1日(土)の午前10時15分～11時半 鳴尾浜臨海公園海づり広場 要入場料 同広場(40・7650)

であい市門戸厄神

7月2日(日)の午前10時～午後3時 門戸厄神東光寺 フリーマーケットや体験学習など 同実行委員会(54・6733)

えびす寄席

7月8日(土)午後2時～ 山口ホール 出演は露の団四郎、笑福亭松喬ほか 小学生以上 1500円。高校生以下、65歳以上等1200円 あり 西宮市文化振興財団(33・3146)

講座・講演会

公民館活用促進プロジェクト 日本民謡と三味線教室

7月以降の第1・3土曜午後3時～ 鳴尾公民館 あり 090・1913・1960…濱方

認知症サポーター養成講座

7月21日(金)午前10時半～ 鳴尾支所3階 在勤・在学者可 30人。先着順 6月26日午前10時から西宮市社会福祉協議会(23・1140)

差がつく助成金申請のコツ!!

7月5日(水)午後6時～ 市民交流センター NPO等の団体 あり 同センター(65・2251)

男女共同参画センター ウェーブの催し

下表のとおり あり ウェーブ(64・9495)

効率的なInstagram集客のコツ 7月12日(水)・19日(水)の午前10時～。2回シリーズ 起業や地域活動をしている女性(予定可) 1000円 「わたし×IT=最強説」 ITスキルで広がるあなたの未来 7月23日(日)午後2時～ 講演会、ITで活躍する女性たちとのパネルディスカッション ※オンデマンド配信あり(要申込)

神戸女学院大学国際学部 開設記念映画会

7月23日(日)午後2時～ 神戸女学院エミリー・ホワイト・スミス記念講堂 「メイド・イン・バングラデシュ」 上映と監督とのトークセッション あり 同大学HP 同大学(51・8548)

知って得する消費生活講座

8月9日(水)午後2時～ 塩瀬公民館 老人ホームの賢い選び方 在勤・在学者可 40人。先着順 7月1日午前8時45分から消費生活センター(69・3157)

資格取得準備講座

下表のとおり 若竹生活文化会館 在勤・在学者可 各20人。多数の場合抽選 ①33451109、②81451006 7月21日までに市HP 同館(67・7171)

①リテールマーケティング(販売士)3級 8月21日～11月13日の月曜午後2時～。11回シリーズ 1万円 ②日商簿記3級 8月24日～来年1月11日の木曜午後2時～。17回シリーズ 9600円

海外旅行のための実践英会話

7月14・21・28日。いずれも金曜午後1時～ 神戸女学院めぐみ会館 各2000円 あり めぐみ会事務局(51・3545)

健康・福祉

サマーボランティアスクール

7月25日(火)午前10時、28日(金)午後1時半、31日(月)午前10時～。3回シリーズ 総合福祉センター 12歳～18歳。在学者可 500円 20人。先着順 6月29日から西宮市社会福祉協議会HP 同協議会(23・1142)

スポーツ・アウトドア

すこやかエクササイズ

7月5・12・19日。いずれも水曜午前10時半～ 県立総合体育館 18歳以上 各500円 あり 同館(43・1143)

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり 北夙川体育館(70・2222)

みんなでGO!GO! パラスポ体験会 7月15日(土)午後1時～ 同館 ゴールボールなど 4歳児以上。5歳児以下は保護者同伴 25人。先着順 6月29日午前9時から同センターHP 水泳教室 8月1日(火)～4日(金)、7日(月)～10日(木)の午前8時半～ 樋之池プール 小学生 各900円 各35人。多数の場合抽選 6月29日午前9時～7月5日午後5時に同センターHP

ヴィッセル神戸 市民応援デー

7月16日(日)午後7時～ ノエビアスタジアム神戸(神戸市) 小・中学生無料招待、同伴保護者割引、市民割引(多数の場合抽選) 81596221 7月5日まで。市HPで確認を スポーツ推進課(35・3567)

エコひろば 仁川の生きものウォッチング

7月22日(土)午前10時～ 甲山キャンプ場 100円 20人。先着順 7月6日午前9時から甲山自然環境センター(72・0037)

甲子園浜いぎものウォッチング

7月29日(土)午前9時半～ 小・中学生。小学2年生以下は保護者同伴 50人。多数の場合抽選 往復ハガキに催し名、住所、参加者全員の氏名・年齢、電話番号を書き、7月17日(必着)までに甲子園浜自然環境センター(〒663-8143枝川町19-10 ☎49・6401)

人事募集

市の会計年度任用職員A

下表のとおり 各1人 HP 39425801 6月26日～7月24日に市HP 人事課(35・3514) ※重複申込不可。詳細は市HPで確認を

本庁舎宿日直業務 午後5時10分(休日は午前8時50分)～翌朝8時50分 健康で変則勤務に対応できる人 月額1万7000円(休日は日額2万1400円) 伴走型相談支援・出産子育て応援給付金事務等業務 月曜、水曜～金曜の午前9時～午後5時半 パソコン操作(エクセル・ワード)ができる人 月額18万5000円 ひとり親家庭相談事業に関する事務および窓口業務 月曜、水曜～金曜の午前9時～午後5時半 パソコン操作(エクセル・ワード)ができ、窓口または接客業務の経験がある人 月額19万2000円 放置自転車等移動整理業務 月曜～金曜の午前7時半～午後2時半 パソコン操作、普通自動車の運転ができる人 月額19万2000円 ※いずれも賞与あり

市の会計年度任用職員B

夏休み期間中の児童館行事の補助・遊びの指導。週2日～6日で1日4時間～7時間勤務 ※児童館によって異なる 日額4580円以上 HP 50646313 市HP 人事課(35・3514) ※詳細は市HPで確認を

公民館 定期使用グループ 会員募集 公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。 ※市外局番のないものは《0798》

グループ名	公民館	日時	問合せ
Chatter box(英会話)	中央	第2・4土曜の午前9時半～	090-9090-3961(妹尾)
くれない書道	南甲子園	第1～4火曜の午前9時半～	080-5302-6158(齊藤)
健康太極拳		第1～3木曜の午前10時～	090-5127-9867(内海)
フィットネスリボン	今津	第1・3・4金曜の午前9時～	090-6060-6566(原田)
西宮川柳会		第2水曜午後0時半～	090-2041-6524(岸本)
スウィングダンス	甲東	第1～4月曜の午前9時半～	090-6918-7232(湯田)
梅華グループ(かな書道)		8月以降の第2・4水曜午前9時半～	52・5491(森)
CLC(英会話)	塩瀬	第1～4月曜の午前10時20分～	0797・61・3201(大谷、夜)
長唄ゆりの会	夙川	第2・4月曜の午後0時半～	65・8262(中西、夜)
夙川自彊術		第1～3水曜の午前10時～	26・6282(鈴木)
学文囲碁同好会	学文	第1～4水曜の午後0時半～	090・8190・0185(原)
わかば書道会	段上	第2・4火曜の午前9時半～	51・5018(伊藤)

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料も0円) 7つの安心 1本からでもOK! お茶・食事の気遣い無用! トイレは借りません! 土日祝も作業OK! 近隣店舗からプロの植木職人が見積! お客様のご要望に対して丁寧に! お見積による1本ずつの明朗会計! 西宮市政ニュースを見た!で 剪定作業 3m未満 通常1本 3,300円(税込)から 先着10名様 10%割引! ハロー ガーデン Hello Garden.com 西宮店 西宮市久保町15-11 0120-86-1128 受付時間 月～金9:00～17:00

市立保育所のAM調理員(会計年度任用職員B)

月曜～金曜の午前8時15分～11時45分(火・木曜は午後3時まで)
調理師または栄養士免許取得者
1時間1169円。賞与あり
26701213
保育所事業課(35・3906)

西宮市医師会診療所の職員

下表のとおり
履歴書(写真貼付)を7月8日(必着)までに同診療所(〒662-0913染殿町8-3 ☎26・9497)へ持参か郵送
※詳細は西宮市医師会HPで確認を

Table with 2 columns: 職務, 月額/時間単価. Includes 事務嘱託職員(週5日勤務) 月額17万3000円, 保健師常勤職員 月額21万1500円以上, 看護師パート職員 1時間1680円

スクール・資格

甲種防火管理新規講習

8月3日(木)・4日(金)の午前10時～。2回シリーズ
市役所第二庁舎3階
5300円 100人。多数の場合抽選
85475517 7月6日～13日に市HP
消防局予防課(32・7316)

クリーニング師試験

8月22日(火)午前10時～
BEAUTY ARTS KOBE 日本高等美容専門学校(神戸市)
中学校卒業以上など ¥7000円
7月3日～7日に生活環境課(26・3692)

相談

7月の害虫相談会

6日(木)…コープマリナパーク、12日(水)…メルカードむこがわ。いずれも午前10時～午後3時 ※雨天中止の場合あり
環境衛生課(35・0002)

司法書士・税理士等による相続・不動産・税務相談会

7月8日(土)の午後1時半～5時
市民会館 あり
ウィズ法務司法書士事務所(22・2250)

消防テレホンサービス 0798-22-9999
7月1日～15日…防火対策▷16日～31日…熱中症予防

その他

犬と猫の休日譲渡会

7月9日(日)の午前10時～午後1時
動物管理センター
同センターで保護している犬・猫の譲渡申込受付 ※収容状況により譲渡対象の犬・猫がない場合あり
15組程度。多数の場合抽選
85859097
7月3日までに市HP
同センター(81・1220)
※譲渡は月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半も実施

7月分 704 にのみや
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
3日(月)～9日(日)、17日(月・祝)～23日(日) イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介
10日(月)～16日(日)、24日(月)～30日(日) P R…ドラマ仕立てで市の取組や魅力を分かりやすく紹介
31日(月)～8月6日(日) 中国紹興市交換番組…西宮市の友好都市・中国紹興市との交換番組を放送
3日(月)～8月6日(日) スポトレ…自宅で簡単にできる運動を紹介

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(7月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。1週目～3週目に出题されるクイズに全問正解した人の中から抽選で1人にクオカード3000円分をプレゼント。7月のテーマは「高畑町遺跡～出土木器と古墳時代の津門遺跡群」。ゲストティーチャーは市立郷土資料館学芸員の森下真企さん ※放送終了後は、市のホームページ(HP54149619)から音声配信あり
市長と知ろう西宮
第1日曜午前8時半から20分間
市政への思いからプライベートまで何でもインタビュー

まちづくりに役立つ サマージャンボ宝くじ
発売期間:7/4～8/4
サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入を。
兵庫県市町村振興協会(078・322・1151)

インフォメーション information

市から

技能功労者表彰の推薦 7月28日まで受付中

市は、11月に表彰予定の技能功労者表彰の推薦を受け付けています。
この表彰は、優れた技能をもって社会に貢献した人をたたえ、技能者の社会的地位・技能水準の向上を目的として行われるものです。
候補者の推薦は、申込用紙を7月28日までに労政課(0798・35・5286)へ。申込用紙は、市のホームページ(HP63162953)から入手可。
【候補者の要件】次の要件を全て満たす人▷10年以上市内に在住または在勤し、今後も在住・在勤する▷極めて優れた技能を持ち、他の技能者の模範である▷同一職種の経験が25年以上あり、中小企業に従事(技能の大部分を大企業や官公庁で得た人を除く)している▷同職に従事し、指導的立場にある▷各業種団体(事業所を含む)または西宮商工会議所の推薦を得られる▷過去にこの表彰を受けたことがない

中小企業従業員表彰候補者の推薦を受け付

市は、市内の中小企業に勤務している従業員の功績をたたえる「西宮市中小企業従業員表彰」の候補者の推薦を事業所単位で受け付けます。
表彰は、勤続年数により「特別永年勤続者表彰(商業・工業35年以上)」、「永年勤続者表彰(商業15年以上、工業20年以上)」、「優良従業員表彰(商業7年以上、工業10年以上、障害のある人3年以上)」の区分で受け付け、審査の上、受賞者を決定します。
【推薦方法】所定の推薦書を8月16日までに商工課(0798・35・3641)へ。推薦書は、市のホームページ(HP24433517)で入手可

甲山自然環境センターの指定管理者を募集

市は、甲山自然環境センターの指定管理者を募集します。指定期間は来年4月から5年間です。
応募は7月10日～8月4日に花と緑の課(市役所第二庁舎9階 ☎0798・35・3683)へ。詳しくは7月3日から同課で配布する募集要項か、市のホームページ(HP37062776)を確認を。

失語症者向け 意思疎通支援者派遣事業の開始

市は、失語症により意思疎通を図ることが困難な人に、外出の同行や公共交通機関の利用などコミュニケーションの援助を行う意思疎通支援者を派遣する事業を開始しました。利用には事前登録が必要です。問合せは障害福祉課(0798・35・3291)へ。
【対象】身体障害者手帳の交付を受けた失語症者等
【必要書類】失語症者登録申請書、身体障害者手帳またはリハビリテーション計画書等の写し

西宮生活ガイドブック 協働発行事業者が広告主募集

市は、主に転入者に向けて手続きや問合せ先などの行政情報と、市内の地域情報を掲載した「西宮生活ガイドブック」を9月末に発行する予定です。この冊子は、サイネックスと協働で発行し、発行に要する経費の一部を広告収入で賄います。7月から、同冊子への広告掲載を募集するため、サイネックスが市内事業所の皆さんを訪問します。問合せは広告掲載についてはサイネックス(06・6766・3350)、西宮生活ガイドブックについては広報課(0798・35・3487)へ。

ため池の適正管理にご協力
ため池で亀裂や漏水などを発見したら、すぐに連絡を。管理者は日頃から注意を払って点検し、豪雨が予想される場合は事前に水位を下げるなど適切な対策を。管理者や所有者が変わった場合は変更届出書を提出してください。問合せは農政課(0798・34・8488)へ

官公署から

自筆証書遺言書保管制度のご利用を

自筆証書遺言書保管制度は、法務局で遺言書を長期間適正に管理・保管するもので、遺言書の紛失や改ざん等を防ぎ、家庭裁判所での検認も不要となります。市内在住者は、神戸地方法務局本局または各支局で保管することが可能となりました(出張所を除く)。
問合せは神戸地方法務局西宮支局(0798・26・0061)へ。

善意の寄託

【4月分】《市宛て》★「青い鳥」福祉基金へ 竹下みち子、匿名1件=合計1万3000円 (敬称略)

介護予防・生活支援員養成研修
市は、介護保険制度のもと提供される家事援助限定型訪問サービス(掃除・洗濯・買い物など)の新たな担い手の養成のため、3日間の研修(座学のみ)を開催します。職業倫理やコミュニケーションなどについて学びます。
問合せは福祉のまちづくり課(0798・35・3135)へ。
第30期
日時・会場 7月19日(水)・24日(月)・26日(水)の午前10時から市民会館
申込 ソラスト(06・6265・8555)月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後5時半
※定員あり。詳しくは市のホームページで確認を

ひょうごケア・アシスタント
県は、介護施設の補助的業務(有給)に従事するひょうごケア・アシスタント推進事業を実施します。年齢・資格不問。申込は各施設へ。詳しくは市のホームページ(HP30582656)をご覧ください。
募集施設名・所在地 電話番号 説明会日程
陽喜な家(上ヶ原十番町) 0798・51・1429 7/7(金)以降随時
セントポーリア愛の郷(山口町上山口) 078・907・1165 7/21(金)
にしのみや聖徳園(段上町6丁目) 0798・54・8885 9/25(月)
いまづ聖徳園(今津港町)
問合せ 県高齢政策課(078・362・4401)

良質で優しい医療を提供 「スマート・ホスピタル」を目指して 西宮総合医療センター(仮称) 着工

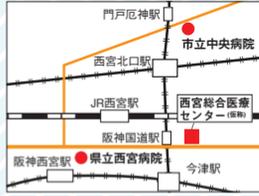
県立西宮病院と市立中央病院の統合で新たに誕生する「西宮総合医療センター(仮称)」は、令和8(2026)年度上期の開院を目指しています。この度、整備工事の建設事業者が「熊谷組・新井組・高階JV」に決定し、すでに工事に着手しています。また、7月3日には市と県の主催で「起工式」を建設予定地で開催します。

問 市立中央病院 (0798・64・1515)



新病院の名称・所在地

【名称】 県立西宮総合医療センター(仮称)
【所在地】 津門大塚町
(アサヒビル西宮工場跡地)



新病院の概要(抜粋)

▶救急医療等の充実

救急医療体制、災害医療、感染症対応などを強化します

▶地域の医療需要への対応

地域の中核的な基幹病院として役割を担うことを目指します

▶スマート・ホスピタル化

デジタル技術の活用により、患者の負担軽減や効率的な医療の提供を目指します



※完成予想図(国道2号からのイメージ)

新病院の規模

【診療科目】 35診療科(心臓血管外科、脳神経内科、精神科を新設)
【病床数】 552床(一般病床544床、精神病床8床)

整備スケジュール

令和5(2023)年度	令和6(2024)年度	令和7(2025)年度	令和8(2026)年度
	建築工事	開院準備	開院

※工事の進捗により、変更される場合あり

市立中央病院の診療科目や患者情報は新病院に継承されますので、新病院の開院まで、引き続き安心して受診してください。

ウォーキングやイベントでポイントを貯めて、賞品に交換!

第3期 西宮市健康ポイント



人生100年時代。いつまでも元気に生き生き過ごすための健康習慣を、ポイントを貯めながら「楽しく」「気軽に」始めてみませんか。

第2期に参加している人
→新たに申込は不要です

第1・2期に参加していない人
→募集期間中にぜひ申込を

歩く・イベント等に参加
専用の活動量計またはスマートフォンを使用して計測・ポイント付与

データ送信
活動量計コースは所定の機器から、アプリコースはアプリから送信

ポイント獲得
貯まったポイントで商品券や健康機器等の賞品と交換!

好きなコースを選択!

活動量計コース

スマホアプリコース

募集期間 8月10日まで

定員 各コース5000人。多数の場合抽選

実施期間(ポイント獲得期間) 10月1日~来年9月30日

対象年齢が拡大!

対象 65歳以上の市民 ※令和5年(2023年)4月1日時点
第3期から対象となる人には、申込書・案内チラシを送付します

参加費 無料 ※活動量計コースは、送料1000円程度負担

問 西宮市健康ポイント事業運営事務局 (0120・218・507...午前9時~午後5時。土・日曜、祝・休日を除く) (HP) 90244846

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

心豊かで健やかな成長を願って

市は、街頭補導車による市内全域を対象とした巡回や相談活動の実施など、さまざまな取組を行っています。



問 青少年施策推進課 (0798・31・5420)

教育や子育てなど青少年に関する相談先

1人で悩まず、まずはお電話ください

◆相談先一覧 ※市外局番は<<0798>>。来所相談は要申込。いずれも祝・休日を除く

相談内容	相談窓口	日程	電話番号
発達相談・教育相談	こども未来センター(高畑町2-77)	月曜~土曜の午前9時~午後7時(土曜は5時まで)	65・1881
乳幼児の子育て相談	子育て総合センター(津田町3-40)	月曜~土曜の午前9時~午後5時半(土曜は9時~正午、1時~5時半)	35・5151
家庭児童相談	子供家庭支援課(市役所本庁舎7階)	月曜~金曜の午前9時~午後5時半	35・3089 35・3749
こころのケア相談	西宮市こころのケア相談(池田町8-11)	月曜~金曜の午前9時~11時半、午後1時~4時半	35・5066
就労相談(※)	西宮若者サポートステーション(松原町2-37)	月曜~金曜、第2土曜の午前9時半~午後6時	31・5951
少年の非行相談	西宮少年サポートセンター(神祇宮町2-6)	月曜~金曜の午前9時半~午後5時半	67・0776

(※)対象は15歳以上(中学校卒業後)で在学・在勤中でない人

ぜひ、ご利用ください!

男女共同参画センター ウェーブ

ウェーブでは男女共同参画に関する相談や資料提供等を行っています。お気軽にご利用ください。



◆女性のための相談室(相談無料・秘密厳守)

相談内容	日程	電話番号
電話相談	月・木曜の午前10時~正午、午後1時~4時	0798・64・9499(専用電話)
面接相談	月曜~木曜、土曜の午前10時~正午、午後1時~4時半	※要予約。託児あり。予約は月曜~土曜の午前9時~午後5時15分に(0798・64・9498)へ
法律相談	第3金曜の午後2時~5時	
チャレンジ相談(就労・起業等)	第2水曜の午前9時半~午後0時半	

※いずれも祝・休日を除く

◆性的マイノリティ電話相談(相談無料・秘密厳守)

毎月第2土曜の午前10時~午後1時に専用電話(0798・68・6720)へ

◆学習室(要使用料・要予約)

グループでの学習や会議等で利用可。全5室(定員8人~45人)。予約は(0798・67・9597)へ



◆図書・資料コーナー

ジェンダー問題、男女共同参画に関する図書や雑誌、DVDを貸出

(HP) 24991199

問 ウェーブ (0798・64・9495)