

三つの都市宣言は周年を迎えます！

文教住宅都市宣言  
538(1963).11.3  
平和非核都市宣言  
558(1983).12.10  
環境学習都市宣言  
H15(2003).12.14



発行/西宮市: 〒662-8567六湛寺町10-3 ☎0798・36・5000(総合コールセンター) 編集/広報課☎0798・35・3400  
配布/シルバー人材センター☎0120・72・4833 《推計人口: 48万3781人 世帯数: 22万336世帯/令和5年(2023年)9月1日時点》

# これが自慢! 宮っ子の学校給食



本市の学校給食は、昭和22年(1947年)から始まった歴史ある取組です。給食は、単なる昼食ではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、望ましい食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物と食べ物に携わる人への感謝の気持ちなど、さまざまな事を学ぶことができます。



問 学校給食課 (0798・35・3862) (HP) 85784738



POINT

## 給食室からはおいしそうな香り♪ 自校調理で出来たての給食

### ● 学校ごとに給食室で調理

学校ごとに給食室で調理する「単独校方式」で、出来たての一番おいしい状態で給食を食べることができます

### ● 「手作りの味」へのこだわり

和風だしは削り節や昆布からとり、「カレー」や「ホワイトシチュー」のルーは、手作りにこだわっています



PICK UP > 子供たちが調理員と顔を合わせることで、感謝の心を育てることにもつながります

POINT

## 原則、国・県内産の食材を使用! 安全・安心のこだわり

### ● 県内産のお米、国産の小麦を使用

お米は兵庫県産の「ヒノヒカリ」等、パンは国産小麦を使用しています。給食物資の産地は市のホームページにも掲載しています

### ● 西宮産の食材も

酒かすや清酒、「炊き込みご飯」の米、大根などに西宮産を使用し、地産地消に取り組んでいます

国産小麦100%使用のパンは県内でも限られた市町のみ!



PICK UP > 献立に含まれるアレルギーを確認できる「アレルギー管理システム」も導入

POINT

## 給食を通じて食育も! 特別給食や行事食で食べる楽しみを

### ● 自分で考えて選ぶ給食

食への興味・関心の向上や、新しい食体験を増やすことを目的に、2種類の献立から事前にどちらかを選択する「リザーブ給食」を実施しています

### ● 伝統文化や季節を感じる行事食

行事食として、七夕にはそうめんが入った「七夕汁」、冬至に「かぼちゃのゆず香汁」などを実施しています



PICK UP > 卒業おめでとう給食などの特別給食、世界の料理が献立に入っています

POINT

## おいしい給食には欠かせない! 新献立への取組

### ● 「あったらいいな~こんな献立」

児童・生徒から募集した献立も登場します。今年度は、「ベジタブルチャプチェ」「根菜レモンみそ炒め」が登場予定です

### ● みんなでおいしく食べられるように

食物アレルギーに配慮した「米粉カレー」を導入し、みんなでおいしく食べられ、アレルギーへの理解を深める工夫を検討しています

来年度は米粉カレーが登場予定!



PICK UP > 毎日おかずの残量を記録し、献立の工夫に役立っています



9月の行事食レシピを紹介

## 月見汁 ~丸いおもちと里芋を月に見立てて~

【材料・中学生4人分】

- ・削り節 ……16g
- ・水 ……560cc
- ・昆布(粉末) ……0.24g
- ・ごぼう ……40g
- ・里芋 ……100g
- ・もち(白玉) ……100g
- ・みそ ……44g
- ・ねぎ ……28g



【作り方】

1. ごぼうはさがきにし、水にさらしておく
2. 里芋は切ってからゆで、ねぎを小口切りにしておく
3. 削り節と水でだし汁をとり、煮立てる
4. だし汁が煮立ったら、昆布(粉末)・ごぼう・里芋を入れて煮る
5. 火が通ったら、もち(白玉)を入れて柔らかくなるまで煮る
6. みそを溶かし入れ、最後にねぎを入れて出来上がり!

給食では冷凍の白玉、里芋を使用! 煮崩れが少なく、食べ応え◎!



市HPで学校給食のレシピを紹介しています! (HP) 76365356

開催

## 宮っ子給食♡食育フェア 「くらべよう 今と昔の給食」

日時 10月14日(土)の午前10時~午後3時半

会場 フレンテ西宮

内容

豆つかみゲーム、西宮産野菜の展示、作品展示「あったらいいな~こんな献立」、釜混ぜ体験、給食レシピの配布、クイズラリー、世界の料理・スイーツの紹介など  
※試食はありません



(HP) 26684730

生産者、調理員、栄養教諭など多くの人に関わり、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう日々努めています。

「宮っ子給食♡食育フェア」では、市の学校給食について詳しく紹介します。ぜひご参加ください。



学校給食課  
岡本管理栄養士

10/2~  
開設

## 申請書の作成等をお手伝い おくやみコーナーを開設

市は、10月2日から市役所本庁舎1階におくやみコーナーを開設します。身近な人が亡くなった後の市役所での手続きについて説明し、申請書の作成をお手伝いするなど、各窓口での手続きをできるだけ円滑に行えるように案内します。

**受付時間** 月曜～金曜(祝・休日を除く)の午前9時～午後4時半

- ▷ 4時半以降も開庁時間内(5時半まで)は相談ができますが、時間によっては各窓口での手続きができない場合があります
- ▷ コーナーを利用せず、直接各窓口での手続きもできます
- ▷ 各窓口で優先的に手続きができるわけではありません

**問** おくやみコーナー (0798・35・3001) (HP) 20092910

10/16  
受付開始

## 省エネ家電購入 応援キャンペーンを実施!

市は、省エネ性能の高い対象の家電製品を購入した人に、金額に応じた電子ポイントやギフトカードを交付します。ぜひこの機会に、お財布にも環境にも優しい省エネ家電を購入しましょう!

**対象家電** 10月1日～来年1月31日に市内の実店舗で購入した、統一省エネラベル3つ星以上のエアコン、冷蔵庫、テレビ



### 電子ポイント・ギフトカード

- 本体合計金額(税抜き) 15万円以上…3万円分
  - 本体合計金額(税抜き) 10万円以上…2万円分
  - 本体合計金額(税抜き) 5万円以上…1万円分
- ホームページでの申請は電子ポイント、郵送での申請はギフトカードを交付します

### 電子ポイント

- ・PayPay
- ・dポイント
- ・amazon gift card
- ・au PAYギフトカード

### ギフトカード

- ・パニラVISAギフトカード
- ・amazonギフトカード

**申請** 10月16日～来年2月15日(※)に市HPから申請または市内の店舗で配布の申請書など必要書類を郵送(消印有効)

(※) 予算が無くなり次第終了。詳細は市のホームページ(HP)74570424)で確認を



**問** 西宮市省エネ家電購入応援キャンペーン事務局  
(050・3358・4381…9:00～17:00。土・日曜、祝・休日を除く)

11/10  
締切

## 介護・障害福祉サービス等実施の事業所を支援 物価高騰対策支援給付金

市は、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の状況でも、介護・障害福祉サービス等を実施している事業所に対して、事業を継続するための支援給付を行っています。

**対象** 次の全てを満たす事業所

- ・介護保険サービスまたは障害福祉サービス等を提供している市内事業所
- ・令和5年(2023年)4月以降、介護・障害福祉サービス事業等を実施している

**申請** 11月10日(必着)

給付金額や申請方法等詳しくは、市のホームページ(HP)55895680)またはコールセンターまで問合せを



**問** 西宮市福祉サービス事業所給付金コールセンター  
(050・5371・1726…10:00～16:30。土・日曜、祝・休日を除く)

10/2  
受付開始

## 中小企業等デジタル化 支援事業補助金

市内中小企業者等のデジタル化を促進することを目的とし、業務効率化事業や新しい生活様式・新たな顧客獲得事業に向けた取組を支援するため、西宮市中小企業等デジタル化支援事業補助金を交付します。

**対象** ・市内に事業所がある中小企業、個人事業主等  
・本市でデジタル技術を活用した事業を補助金の交付決定後1年以上継続して行う意思を有する人  
・市税を滞納していない人

**補助金額** 補助対象経費の2/3(上限50万円、下限10万円)

**申請** 10月2日～11月30日(※)に必要書類を西宮市中小企業等デジタル化支援事業補助金事務局(西宮商工会議所内)まで郵送(消印有効)。持参も可  
(※) 予算が無くなり次第終了

必要書類や申請方法など、詳しくは西宮商工会議所のホームページで確認を



**問** 西宮市中小企業等デジタル化支援事業補助金事務局  
(0798・39・8007…9:00～17:00。土・日曜、祝・休日を除く)

10/2  
受付開始

## トラック運送事業者 燃料費高騰対策支援金

兵庫県トラック協会西宮支部は、中小貨物自動車運送事業者の事業継続を支援するために、支援金を交付します。

**対象** 西宮市内の一般貨物自動車運送事業を営む中小企業、個人事業主等

**支援金額** 1台当たり7000円

**申請** 10月2日～来年1月31日(※)までに兵庫県トラック協会西宮支部まで  
(※) 予算が無くなり次第終了

対象や申請方法など、詳しくは10月1日に公開する市のホームページ(HP)85767680)で確認を



**問** 兵庫県トラック協会西宮支部  
(0798・36・2074…9:00～17:00。土・日曜、祝・休日を除く)

## 介護職員初任者研修等を修了した人に 研修受講費の一部を助成

市は、介護保険・障害福祉サービスを提供する職員の確保を図るため、介護職員初任者研修や実務者研修などを修了した人に、研修受講費の一部を助成します。



**対象研修** 介護職員初任者研修、実務者研修、居宅介護職員初任者研修、生活援助従事者研修

**対象者** 次の全てを満たす人  
▶市内の対象事業所(※)に勤務、または市内在住で対象事業所に勤務  
▶研修修了日の翌日から起算して1年以上  
▶研修修了日以降の対象事業所1カ所の勤務期間が3カ月経過し、引き続き勤務中  
▶他の助成を受けていない ▶対象の研修受講費を完納している  
(※) 介護職員等の配置が必要な介護・障害福祉サービスを行う事業所。詳細は市のホームページで確認を

**助成金額** 対象研修に係る受講費や教材費等の半額(1000円未満切り捨て)。上限あり

**申込** 所定の申請書と必要書類を、来年3月8日までに福祉のまちづくり課へ郵送(必着)を ※予算が無くなり次第終了

**問** 福祉のまちづくり課 (0798・35・3135) (HP) 40519664

## お散歩マップ片手に 阪神間モダニズムの魅力感じて

市を含む阪神間連携ブランド発信協議会は、阪神間モダニズム文化の魅力を感じるイベントを開催します。申込方法など、詳細は市のホームページをご覧ください。



### 「阪神間お散歩マップ」発行

「スイーツ&パン」をテーマに、阪神間モダニズムの魅力が感じられるスポットなどを紹介しています。マップは10月上旬から阪神西宮おでかけ案内所などで配布予定。

### イベント紹介 /

<b>阪神間モダニズム体感イベント</b> ～五感で楽しむ～阪神間モダニズム ※要申込 【日時】10月22日(日)午後1時半～ 【会場】武庫川女子大学甲子園会館 【定員】60人 【参加費】2000円
<b>見つけて！感じて！拡散しよう！</b> インスタグラマーウラリエと行くレトロ&モダニズムウォーク ※要申込 【コース】・芦屋川コース…11月 5日(日)午前10時、午後1時半～ ・夙川コース…11月19日(日)午前10時、午後1時半～ 【定員】各20人 【参加費】各500円
<b>阪神間モダニズムセミナー</b> モダニズム建築と阪神間グルメ・スイーツ ※要申込 【日時】11月18日(土)午後2時～ 【会場】武庫川女子大学甲子園会館 【定員】90人

問 都市ブランド発信課 (0798・35・3071) (HP) 86794530

## 10/7・8 @阪急西宮ガーデンズ 野外アートフェスティバル

市などは、「いのち」をテーマに「野外アートフェスティバル」を開催します。アートやアーティストとの交流を通じて芸術文化を体験しませんか。入場無料。

日時 10月7日(土)・8日(日)の午前10時～午後5時

場所 阪急西宮ガーデンズ本館4階スカイガーデン

### 主なイベント

- ◆「小学生の詩」書と絵のパフォーマンス (8日は展示のみ)  
本市と宮城県南三陸町・女川町の小学生が「いのち」をテーマに詩を書き、選ばれた詩を書いた小学生と芸術家が大きなパネルに表現する書と絵の作品づくり
- ◆アートたいけんひろば (体験料100円 ※一部無料企画あり)  
大学生や芸術家と一緒にオリジナルのアート作品作りを体験
- ◆野外ステージパフォーマンス (8日のみ)  
西宮にゆかりのあるアーティストによる合唱や演奏などのパフォーマンス

このほか、写真撮影体験やアートフラッグの展示、詩の書き方相談など、イベントが盛りだくさんです！詳しくはイベントHPを確認を



問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3146)

### 総合教育センター附属西宮浜義務教育学校

## 10/28 就学説明会を開催

市内唯一の公立の小中一貫校である「西宮浜義務教育学校」は、来年4月に就学の新小学1年生～現中学2年生を対象に「就学説明会」を開催します。



### ◆市内どこからでも通学できる！

※公共交通機関で通学。車での送迎可

### ◆9年間を通じた教育課程

1年生からの外国語教育、4年生からの部活動体験、5年生からの中学校教師による教科担任制(一部)など

### 就学説明会

日時 10月28日(土)午後1時～。約1時間半程度

場所 西宮浜義務教育学校 西校舎

内容 募集学年・定員、就学までの流れなど  
※説明会終了後、希望者には西宮浜地域の見学もあり

申込 10月3日午前9時～23日午後5時半

▷市のホームページ  
▷電話で学校改革課へ



問 学校改革課 (0798・35・3800) (HP) 53531003

受講  
無料

## スマホの使い方教室開催

総務省が実施する「デジタル活用支援推進事業」により、初心者向けのスマートフォン講習会が開催されます。参加費無料。定員あり。申込は電話で各事業者へ。

	日程	会場	申込先
10月	2日(月)～13日(金)(★)	市役所第二庁舎	Honki(0120・121・525) ※問合せ番号：5055
	14日(土)・26日(木)	市民交流センター	関西イー・エルダー (050・6883・1355)
	16日(月)	山口公民館	Honki(0120・121・525) ※問合せ番号：5055
11月	17日(火)～31日(火)(★)	市役所第二庁舎	MXモバイルリング (078・600・9949)
	1日(水)～6日(月)(★)	市役所第二庁舎	MXモバイルリング (078・600・9949)
12月	16日(木)・22日(水)	市民交流センター	関西イー・エルダー (050・6883・1355)
	1日(金)～26日(火)(★) ※実施日は要確認	市役所第二庁舎	コネクト (050・5538・5233)
	5日(火)・6日(水)	塩瀬公民館	コネクト (050・5538・5233)
	10日(日)・18日(月)	市民交流センター	関西イー・エルダー (050・6883・1355)

(★) 土・日曜、祝・休日を除く

開催の日程により講座内容が異なります。申込前に市HPを確認か各事業者へ問合せを



問 デジタル推進課 (0798・35・3005) (HP) 22257947

10/9  
月・祝

10月9日はスポーツの日！

## 市立体育館・西宮スポーツセンターを無料開放！！

10月9日(月・祝)の「スポーツの日」に、地区体育館や西宮スポーツセンターを無料開放します

### 地区体育館 (問合せは各体育館へ)

各地区の市立体育館でフットサルやバドミントン、卓球ができます

【申込】  
各体育館で当日、各種目  
開始15分前から受付

※用具の無料貸出あり  
(上履きなどは各自持参)

※各種目の開始時間などは  
各体育館へ問合せを

体育館	電話番号
中央体育館分館	0798・67・0771
今津体育館	0798・48・4828
鳴尾体育館	0798・46・1333
甲武体育館	0798・52・5293
北夙川体育館	0798・70・2222
松原体育館	0798・33・3878
流通東体育館	078・903・3801
塩瀬体育館	0797・62・2565

### 西宮スポーツセンター (0798・73・7581)

西宮スポーツセンターは、マシジム、卓球、ゴルフ練習場を開放します。当日受付(午前8時15分から整理券を配布)

種目	制限時間(1人1回まで)	定員	持ち物
マシジム	2時間	20人	上履きなど
卓球	1時間	4台 (1台最大4人)	上履きなど
ゴルフ練習場	1時間	7人	ゴルフクラブ

※時間は午前9時～午後4時

※中学生以下は保護者同伴で参加を

※サーキットタイムは午前10時、午後2時から



西宮スポーツセンターHP

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和2年…2020年▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年▶ 令和6年…2024年

## 献血

保健総務課 (0798・35・3301) 64971580

メルカードむこがわ…10月8日(日)の10:00～12:00、13:15～16:00  
西宮市役所前(受付は職員会館)  
…10月11日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

## みやっ子すくすく



池田 葵 (あおい) ちゃん (1歳2カ月)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください				保険証など持参を
		内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	
名称住所	西宮市応急診療所 (池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を		阪神北広域子ども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲鳥町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021		072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
予約受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、 16:30～23:00	診療受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

## 11月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は10月2日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【個別】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<p>■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請</p> <p>■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【④無料】 ※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【④無料】</p> <p>■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【④無料】</p>	<p>スマート申請での受付を開始</p>	<p>■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ※同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで</p> <p>■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ【④3800円】。委託医療機関に直接予約を ※詳細はHP98966487で確認を</p> <p>■大腸がん検診 40歳以上。600円【④1200円】</p> <p>■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を</p> <p>■前立腺がん検診 50歳以上。1000円</p> <p>■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円【④1200円】</p>	

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の19日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	13日・20日・27日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館※(特定・長寿健診のみ)	6日(月)9:00～15:30	9月25日～10月2日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078・793・9333)
西宮市民会館※(胃がん検診を除く)	26日(日)9:30～16:00	10月17日～24日の9:00～17:00 ※土・日曜、祝・休日を除く

※比較的予約が取りやすい日程。予約状況によって午前のみ実施の場合あり

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【④1800円】
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【④1400円】

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
山口保健福祉センター	28日(火)9:00～11:30	10月11日～25日の9:00～17:00 に兵庫県健康財団(078・793・9333)
塩瀬公民館	28日(火)14:00～16:30	※土・日曜、祝・休日を除く

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診  
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(10月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
  - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
  - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
  - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
  - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
  - 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	10月(一部11月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	4日(水)・12日(木)・19日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
プレママ料理教室	11月17日(金)10:45～13:15	若竹公民館	対象は令和6年1～3月出産予定の初妊婦。材料費500円。定員10人。申込は10月3日から中央へ
はじめての離乳食講座	17日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和5年4・5月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は9月29日から
離乳食講座	13日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和4年9月～5年1月出生の第1子の保護者。定員28人。申込は9月29日から
山口・塩瀬離乳食講習会	11月21日(火)10:30～11:45	塩瀬公民館	対象は令和4年10月～5年6月出生の第1子の保護者。定員10人。申込は9月29日から塩瀬へ
親子の歯の教室	18日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は9月29日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年6月出生、10か月児健診…令和4年12月出生、1歳6か月児健診…令和4年3月出生、3歳児健診…令和2年5月出生		

相談			
ぜん息・呼吸器相談	4日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	4日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事で、管理栄養士による相談
	13日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	3日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	12日(木)13:20～14:00	山口	
	17日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	20日(金)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	市役所東館	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	18日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は9月29日から
結核・感染症健康相談(血液検査)	11日(水)9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は9月27日から(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	25日(水)9:15～10:45	池田	相談、匿名、血液検査。無料。申込は10月11日から(0798・26・3675)へ

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

# にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

## 子供・子育て

### 初心者も踊れるダンスエクササイズ&おしゃべりサロンCandy

日 9月29日～10月27日の金曜午前9時半～  
会 北夙川体育館  
対 子育て中の女性  
料 各500円  
定 あり  
申 同サロンHP  
問 同サロン (090・9984・0532…ひらき方)

### うぶごえカフェ ～「産む」から「お世話」まで

日 9月30日(土)午前10時～  
会 ファインシティ甲子園1階(枝川町)  
内 助産師との話やベビークラウン作り  
対 妊婦とパートナー  
料 1人1000円。2人1500円  
定 あり  
申・問 まちのね浜甲子園(20・0711)

### テニスフェスタ♪

日 10月～12月の第1日曜①午後3時、②4時半～  
会 ミズノテニスプラザ サウサリートテニスコート(樋之池町)  
対 ①小学1年生～3年生、②小学1年生～3年生と保護者(2人1組)  
定 あり  
申 (特活)カルチャー &スポーツアソシエイツHP  
問 同事務局(090・5256・8449…畑方)

### 西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり  
会 西宮浜公民館  
HP 72780858  
問 西宮市貝類館(33・4888)

**「深海」にすむ貝、どんな貝? 学んでつくるエコバッグ**  
日 10月14日(土)・15日(日)の午前11時、午後1時半、3時～ 対 未就学児は保護者同伴 料 各200円 定 各15人。多数の場合抽選 申 10月2日までに市HP  
**特別展セミナー「深海に生息する貝類」**  
日 10月21日(土)午後1時半～ 対 小学生以上 定 100人。当日先着順(受付は15分前から)

### ちびっこ親子しぜんあそび

日 10月10日(火)午前10時半～  
会 鳴尾浜臨海公園南地区フラワーガーデン  
対 1歳～3歳と保護者  
定 10組。先着順  
申 9月27日午前9時から同公園管理事務所(48・9386)

### 葉っぱであそぼう!

日 10月14日(土)午前9時半～  
会 甲山森林公園  
内 葉っぱをテーマに写し絵やカラーージュ  
対 2歳～小学生と保護者  
料 1000円  
定 あり  
申 森遊び どんぐりHP  
問 どんぐり (080・9509・3114…鈴木方)

### キッズプログラミング体験&マネー講座

日 10月15日(日)の午前10時、午後1時半～  
会 若竹生活文化会館  
対 4歳～小学4年生と保護者  
定 あり  
申 同講座全国版HP  
問 ママラボ阪神 (080・4394・5414…伊東方)

### 人形劇定期公演

日 10月22日(日)午後2時～  
会 大学交流センター  
料 100円。未就学児無料  
定 130人。多数の場合抽選  
HP 37863174  
申 10月11日までに市HP  
問 文化振興課(35・3425)

## 芸術

### 野村万作・萬斎狂言公演～狂言三代

日 10月19日(木)・20日(金)の午後2時～  
会 県立芸術文化センター中ホール  
対 小学生以上  
料 6000円ほか  
定 あり  
申・問 同センター(68・0255)

### 10月のギャラリー

日・内 下表のとおり  
問 文化振興課(35・3425)  
**ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階**  
日・内 写真(森俊雄さん) ※期間は2日～30日  
**ストリートギャラリー @ 札場筋**  
日・内 総合福祉センターリハビリセンター利用者「リハビリセンターアートフェスタ」 ※期間は2日～31日  
**ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園**  
日・内 消費者問題啓発作品「賢い「消費者」になりましょう」「みんなの生活をささえる「計量」」 ※期間は2日～31日  
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

### 西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり  
問 同財団(33・3146)  
**西宮芸術文化協会 作家の近作展**  
日 10月13日(金)～28日(土)の午前10時～午後5時(28日は4時まで)。月曜休館  
会 市民ギャラリー  
**大阪音楽大学専攻科生による オータムコンサート**  
日 11月11日(土)午後2時半～ 会 フレンテホール 内 親子向けコンサート 定 150人。多数の場合抽選 申 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(6人まで)の年齢を書き、10月10日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)

## 講座・講演会

### 古典倶楽部～テーマに沿って高校の教科書を読み直す

日・内 テーマは「源氏物語の名場面」。  
10月6日(金)…巻十二「須磨」、巻十三「明石」、12月1日(金)…巻三十四「若菜上」。いずれも午後1時半～  
会 神戸女学院めぐみ会館  
料 各1000円。大学生以下無料  
定 あり 申 神戸女学院めぐみ会HP  
問 同事務局(51・3545)

### DX推進のためのデザイン思考/サービスデザインを学ぶ

日 10月12日～11月30日の木曜午後6時半～。7回シリーズ。11月23日は休講  
会 武庫川女子大学西宮北口キャンパス  
対 DX視点の事業開発を学びたい人  
料 3万8500円 定 あり  
申 MUKOnoa+ HP  
問 同事務局(31・3341)

### あいサポーター養成講座

日・会 10月17日(火)午前10時～…総合福祉センター、11月20日(月)午後1時半～…アプリ甲東 定 あり  
申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1142)

### 空き家対策セミナー・相談会～相続・生前整理について

日・会 ①10月30日(月)…鳴尾公民館、②31日(火)…山口公民館。いずれも午後2時～  
定 ①30人、②40人。多数の場合抽選  
HP 14338500  
申 9月25日～10月12日に市HP  
問 すまいづくり推進課(35・3778)

### 市内博物館等連携講座

日 10月12日(木)午後1時半～  
会 大手前大学史学研究所(郷免町)  
内 「西宮神社御社用日記」にみる近世西宮町の行倒人・迷子対策  
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)  
問 市立郷土資料館(33・1298)

### 家を安心して貸す・借りるために必要なことは?!(懇談会)

日 10月13日(金)午後2時～  
会 市民会館  
内 高齢者や障害者の家探しについて  
定 あり  
申・問 あんじゅうサポートクラブ(39・8408)

### 発達障害を知ろう話そう

日 10月15日(日)、11月19日(日)の午前10時～  
会 市民交流センター、児童発達支援事業所「らららんど」(西宮浜4丁目)  
料 300円 定 あり  
申・問 こころ・からだ研究所(090・8377・8070)

### 相続対策セミナー「令和5年・改正後の相続対策」

日 10月28日(土)午後2時～  
会 大学交流センター 定 あり  
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

### 園芸教室「苔(コケ)玉を作ろう」

日 10月30日(月)午後2時～  
会 北山緑化植物園  
対 在勤・在学者可  
料 1500円 定 25人。先着順  
申 9月29日午前10時から西宮を花と緑にする会(35・3784…花と緑の課内)

### 防火防災管理再講習

日 11月10日(金)午前10時～  
会 市役所第二庁舎3階  
料 2100円 定 100人。多数の場合抽選  
HP 85475517  
申 10月5日～12日に市HP  
問 消防局予防課(32・7316)

### 知って得する消費生活講座

日 11月21日(火)午前10時～  
会 消費生活センター  
内 エシカル消費ってなに? 私たちでもできるSDGs  
対 在勤・在学者可 定 40人。先着順  
申 10月2日午前8時45分から同センター(69・3157)

## 催し

### 環境・選挙啓発合同ポスター展

日 10月3日(火)～8日(日)の午前10時～午後5時(8日は4時まで)  
会 市民ギャラリー  
問 環境企画課(35・3397)

**9月 健康づくりコラム** 保健師のひとりごと

◆ **がん研究から「予防」へ～がんは生活習慣病?!** ◆

日本人の2人に1人が、人生で一度はがんになると言われています。また近年のがん研究により、日本人男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%が、喫煙や飲酒等の生活習慣が原因であることが分かりました。国立がん研究センターは、日本人のがん予防に重要な要因として、「禁煙・節酒・食生活・身体活動・適正体重の維持・感染」を取り上げ、これらの健康習慣に取り組むことで、リスクが軽減されるという研究結果を報告しました。

生活習慣の見直しでがんのリスクを下げ、検診での早期発見を目指しましょう。市では、子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん・胃がん・肺がんの検診を実施しています。詳しくは本紙4面(保健だより)をご覧ください。

角田保健師

問 健康増進課(0798・35・3127)

いきいきごみ展

10月5日(木)~15日(日)の午前9時半~午後4時半。10日は休館
リサイクルプラザ
再生した家具など100点を展示し、申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は17日午前10時から
同プラザ(22・6655)

男女共同参画センターウェブの催し

下表のとおり
①はオンライン
市HP
ウェブ(64・9495)

LGBTQ支援講座
10月12日(木)午後2時~ 医療従事者、医療・看護職等を目指す人
市民企画講座
②女性管理職のための学びと癒し
③パパのための「子どもの病気とうちケア講座&座談会」

スペイン語おしゃべりの会

10月15日(日)午後2時~
西宮市国際交流協会
スペイン語を理解できる人
25人。先着順
9月29日午前9時45分から同協会HP
同協会(32・8680)

探訪・発見・再発見!創造の森へようこそ~講演と森歩き

10月28日(土)午前10時~
安心プラザ・ナシオン創造の森(東山台3・4丁目)
中学生以上 ¥300円
20人。先着順
10月2日からナシオン創造の森育成会HP
同育成会(090・8828・6000...中尾方)

カラオケ教室

11月10・17・24日。いずれも金曜午後1時~。3回シリーズ
総合福祉センター
60歳以上 ¥1000円
50人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月13日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

水のリサイクルセンター探検ツアー

11月11日(土)の午前8時50分、9時25分、10時、10時35分~
甲子園浜浄化センター
下水道に関する講義や実験など
おおむね小学4年生以上
各20人。多数の場合抽選
15113178 10月6日までに市HP
上下水道総務課(32・8002)

スポーツ・アウトドア

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
みんなで一緒に運動しよう!!
10月4日~11月22日の水曜午後5時15分~ 中央体育館分館
サタデーテニスレッスンイベント
10月14日(土)・28日(土)の午前11時20分~ 中央運動公園テニスコート
コッシーとサッカー
11月11日(土)午前11時15分~ 山口町船坂多目的グラウンド

秋のハイキング&スポーツフェスティバル

下表のとおり
9月29日午前10時から西宮市立屋内・屋外体育施設HP
秋の市民ファミリーハイキング
10月21日(土)の①午前9時半、②11時にJR甲子園駅南口前に集合
浜甲子園スポーツフェスタ
10月29日(日)の午前9時半~午後4時...おにごっこ、スタンプラリーなど

西宮市テニス協会の催し

下表のとおり
中央運動公園テニスコート ¥あり
同協会
(080・2505・3562...宮内方)
市民大会混合ダブルス
10月~12月の日曜
親子ダブルス
12月24日(日) 小学生と保護者

県立総合体育館の催し

下表のとおり
同体育館(43・1143)
津軽の手しごと こぎん刺し教室
10月5日(木)午前10時~ 18歳以上 ¥1800円 あり
体育館開放イベント
10月9日(月・祝)の午前9時半~午後3時
バドミントン、卓球、講座体験会など
\*講座体験会は要申込

オリンピック・中村友梨香さんによるマラソン教室

11月5日(日)午前10時~
中央運動公園陸上競技場
18歳以上。在勤・在学者可
25人。先着順
10月2日午前10時から電話でアスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581...西宮スポーツセンター内)

にしのみや小学生フラグフットボール大会

12月2日(土)午前9時半~...西宮浜総合公園(予選)、17日(日)...阪神甲子園球場(決勝)
小学4年生~6年生のチーム(5人以上)
39301550 10月13日まで
スポーツ推進課(35・3567)
\*詳細は市HP

人事募集

市の会計年度任用職員A

児童手当等業務
パソコン操作(エクセル・ワード)ができる、窓口業務または相談業務経験者
月額18万5000円。賞与あり
1人
27733758
9月25日~10月24日に市HP
人事課(35・3514)
\*詳細は市HP

市立保育所のパート職員(会計年度任用職員A)

朝パート...月曜~土曜の午前7時15分~10時半のうち2時間30分、夕方パート...月曜~金曜の午後3時~7時のうち3時間
\*週3勤務も可
要保育士登録
1時間1309円。賞与あり
94564109
保育所事業課(35・3906)

教育委員会の会計年度任用職員B

学校園を巡回し、医療的ケアを行う看護師
看護師または准看護師の資格を持ち、普通自動車の運転ができる人
日額1万3730円。賞与あり
10170837
教育人事課(35・3835)
\*詳細は市HP

西宮市社会福祉協議会 臨時職員

総合福祉センターの室内温水プールの監視・管理業務、障害者のスポーツ活動の補助等
18歳以上(高校生不可)
同協議会(34・3363)
\*詳細は同協議会HP

健康・福祉

献血併行型 骨髄バンクドナー登録会

10月11日(水)の午前10時~11時半、午後1時15分~3時半
職員会館
18歳~54歳で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人
保健総務課(26・3775)
\*詳細は市HP

スクール・資格

県立但馬技術高等学校 学生募集

①10月14日(土)午前10時~...推薦入校試験(面接)、②11月25日(土)午前10時~...一般入校試験(面接と学科)
同校(豊岡市)、明石商工会議所ビル(明石市)
1年制...機械製造学科(仮称)、2年制...自動車工学科・建築工学科
①10月2日~6日、②10月16日~11月17日に同校
同校(0796・24・2233)
\*詳細は同校HP

神戸視力障害センター オープンキャンパス

10月24日(火)午後1時~
視覚障害のある人、視覚障害のある人の就労や自立訓練に関心のある人
あり
同センターHP
同センター(078・923・4670)

広告

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!
お客様とお約束
庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します
西宮市政ニュース をご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m×高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 1,100円
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
【尼崎店】 尼崎市南塚口町 8-1-23 【伊丹店】 伊丹市昆陽南 3-7 【宝塚店】 宝塚市小浜 3-14-20
【神戸鈴蘭台店】 神戸市北区鈴蘭台南町 9-7-14 【神戸山田店】 神戸市北区山田町原野字大山 1-171
【尼崎中央店】 尼崎市上ノ島町 3-25-34 【営業時間】 9:00~17:00
ガーデンプロダクト 0120-61-4128

広告

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑
現地説明会 開催
10/14(土)・21(土)
9:30~15:00
JR・阪急「宝塚」駅から 無料送迎バス運行(要予約)
お問い合わせ・ご予約は生活環境課へ
宝塚市営 長尾山霊園 使用者募集中
『宝塚市以外にお住まいの方もお申込みいただけるようになりました』
お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 (宝塚すみれ墓苑担当)
☎0797-77-2073 (長尾山霊園担当)
受付時間 平日/9:00~17:30

作品募集

大人の塗り絵コンテスト

河出書房新社の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピーへの着色不可)
申込・問 所定の出品票と応募作品を12月1日(必着)までに大人の塗り絵クラブ事務局(03・3560・8399)。

相談

10月の害虫相談会

12日(木)…アクタ西宮2階円形デッキ、19日(木)…コープ西宮東。いずれも午前10時～午後3時
※雨天中止の場合あり
問 環境衛生課(35・0002)

特別合同相談所

10月3日(火)の午後1時～4時(受付は3時半まで。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記、税金、相続、公正証書等の相談
兵庫行政評価事務所(078・331・9096)

消費生活センター10月の相談会

10日(火)・24日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

おクスリ相談会

10月14日(土)・28日(土)の午後2時～4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
西宮市薬剤師会(26・3410)

その他

動物慰霊祭

10月11日(水)午後3時～
中山墓園
動物管理センター(81・1220)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(10月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。

消防テレホンサービス
0798・22・9999
10月1日～15日…山火事予防運動
16日～31日…救急講習会

704 にのみや
10月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介

10月から始まる講座を紹介/ 公民館活用促進プロジェクト

問 地域学習推進課(0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ

- 日程について不規則な場合があります
費用の記載があるものは各回の費用です
★…別途教材費などが必要

各講座の詳細は市HPで確認を
(HP) 46134011

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Includes courses like '初心者のためのアロマセラピー基礎講座' and '認知機能を高めよう'.

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Includes courses like '相続・遺言の基礎知識' and '終活とは'.

インフォメーション information 市から

認可外保育施設等の無償化第2期の請求は10月31日まで

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第2期(7月～9月利用分)の請求受付期間は10月2日～31日です(12月末支給予定)。

ポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外) ※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設等は市のホームページ(HP)80548234で確認を

【対象者】施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者
※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ
【手続きに必要な書類】所定の請求書と利用施設等から受け取る各種書類等

水道料金等のインボイス対応

10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)が導入されます。本市の水道料金等については、にののみやスマート申請から申請があった人に適格請求書を郵送します。

ご確認ください。
問合せは上下水道局電話受付センター(0798・32・2201)へ。

斑状歯の認定検診・治療を受付
斑状歯の検診対象者と治療方法には一定の基準があり、検診・治療には所定の手続きが必要です。

9月27日～30日は芦乃湯会館駐車場を工事
機器取替工事のため、一部車室が利用不可になる場合あり。

小曾根町1丁目～4丁目を実施の地籍調査(街区境界調査)地図・簿冊の閲覧
10月2日～20日の執務時間中に土木調査課(市役所第二庁舎9階)

で閲覧可。問合せは土木調査課(0798・35・3675)へ

10月1日～11月30日は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」
麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。

10月10日は「目の愛護デー」
視覚障害、感染性眼疾患、生活習慣病による眼疾患等を予防し、早期発見・治療に努めましょう。

スポーツ活動に利用を 中学校体育施設を開放
教育委員会は、各学校が指定する日に、学校教育に支障のない範囲で、市立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として開放します。
開放日時: 12月1日(金)～来年1月31日(水)のうち、各学校が指定する月曜～金曜(祝・休日を除く)の午後6時半～8時15分。

パブリックコメント 意見募集
市は、以下の案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。
《意見の提出方法》
10月23日までに担当課へ持参か郵送(消印有効)。

物価高騰  
対策事業

# 市内でお得にお買い物しよう!

## キャッシュレス決済キャンペーン

最大20%  
付与

市内の対象店舗(大企業・大型商業施設・コンビニ等を除く)で指定のキャッシュレス決済サービスを利用して買い物をした場合、決済金額の最大20%に相当するポイントを付与します。対象店舗など詳しくは、キャンペーン専用ホームページでご確認ください。



### ポイント付与キャンペーン期間

▶ 10月1日(日)~31日(火)

### 指定のキャッシュレス決済サービス

▶ PayPay ▶ au PAY ▶ d払い ▶ 楽天ペイ ▶ 楽天Edy

### キャンペーンポイント概要

▶ 1会計当たりのポイント付与上限 → 1000円相当

▶ 期間中のポイント付与上限 → 5000円相当

※1キャッシュレス決済サービス当たり

(例) 3000円の買い物で20%の600円分のポイントを付与  
6000円の買い物で1会計上限の1000円分のポイントを付与

西宮市キャッシュレスポイント付与事業

事務局コールセンター(0120・215・202)

【受付時間】午前9時~午後5時(土・日曜、祝・休日を除く)

## 商店街キャンペーン

最大20%も  
お得

市内13の商店街で最大20%もお得に買い物ができるキャンペーンを各商店街ごとに随時開催しています。

実施期間など詳しくは、市のホームページでご確認ください。



### お買い物券キャンペーン

場所・使用店 ※参加店舗に限る

小松商店街▷アクタ西宮▷ビバ甲子園▷にしきた商店街▷フレンテ西宮▷甲子園口ほんわか商店街▷ニューフタバサンモール▷夙川グリーンタウン▷苦楽園ストアーズミーティング&甲陽園商店会

(例) 5000円で6000円分のお買い物券を販売など

### ポイントシールキャンペーン

場所・使用店 ※参加店舗に限る

みやこ商店街▷西宮中央商店街▷甲子園けやき散歩道▷メルカードむこがわ

(例) 買い物500円ごとにもらえるポイントシールを10枚集めて1000円分の金券として使用可など



- ・市役所や支所でお買い物券の販売やシール台紙の配布はしません
- ・購入したお買い物券や集めたポイントシールはその商店街の参加店でのみ使用可

問 商工課(0798・35・3387) (HP) 60404551



# 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア

10/7(土) 12:00~17:00 10/8(日) 11:00~16:00 @西宮神社(雨天決行)

西宮の日本酒文化に触れ、日本酒を楽しむ、「西宮酒ぐらルネサンスと食フェア」を開催します。西宮の蔵元8社自慢の日本酒を購入・有料試飲できるほか、4年ぶりに飲食ブースが復活します。入場無料。ぜひ、ご来場ください。



問 西宮酒ぐらルネサンスと食フェア実行委員会(0798・33・1238...西宮商工会議所内)

## オープニングセレモニー 10/7 12:00~

一斉乾杯 ※先着600人 津野山神楽 酒造り唄

## 日本酒飲み比べ・飲食・物販ブース

西宮の蔵元8社がやってくる!(物販・試飲は有料)

## 新酒番船祝行列

江戸時代に行われた、新酒を届ける船の出発を祝って、街を練り歩く様子を再現します

## サテライト会場

白鹿酒ミュージアム、日本盛酒蔵通り煉瓦館、白鷹緑水苑、大関甘辛の関寿庵

コンサートや飲み比べなど開催します

## 西宮日本酒学校

10/7 開校式特別講演「酒の流通と西宮の酒文化」

無料

【日時】10月7日(土)午後2時~(開場は1時半) 【会場】西宮神社社会館

【定員】100人。当日先着順

11月~  
来年2月

日本酒の楽しみ方、きき酒、蔵見学など

要申込

【日時】11月18日~来年1月27日の土曜。4回シリーズ ※2月に修了式あり

【会場】白鹿・白鷹・日本盛・大関の各酒造会社

【料金】5000円 【定員】30人。多数の場合抽選

【申込】10月16日までに、にしのみや観光協会HP

【問合せ】西宮日本酒振興連絡会(0798・31・7821...にしのみや観光協会内)



公民館グループなどが目頃の成果を披露

# 市民文化祭

市と西宮市文化振興財団は、10月14日(土)~11月7日(火)に公民館などで「西宮市民文化祭」を開催します。市内で活動している公民館グループや文化団体などが、1年間の活動の成果を披露します。



高須	10月14日(土)~20日(金)
上甲子園、瓦木、南甲子園	10月14日(土)~22日(日)
今津、学文、鳴尾、鳴尾東	10月14日(土)~24日(火)
春風	10月21日(土)・22日(日)
夙川	10月22日(日)~11月7日(火)
塩瀬	10月23日(月)~11月4日(土)
若竹	10月25日(水)~11月2日(木)

上ヶ原、神原、大社、高木、段上、中央、西宮浜、浜脇、用海	10月28日(土)~11月7日(火)
越木岩、山口	11月 3日(金・祝)~5日(日)

上甲子園センター	10月14日(土)~21日(土)
プレラホール	10月15日(日)
甲東ホール	10月22日(日)
市民会館、アミティ・ベイコムホール	10月22日(日)・23日(月)
津門市民館	10月28日(土)・29日(日)
生瀬小学校、浄橋寺、勤労会館	11月 3日(金・祝)

日程・演目は各公民館等で配布の「市民文化祭ニュース」で確認を ※同財団HPでも確認できます



⚠ 駐車場の無い施設もあります。会場へは公共交通機関のご利用を

問 西宮市文化振興財団(0798・33・3146)