

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶ 令和2年…2020年▶ 令和3年…2021年▶ 令和4年…2022年▶ 令和5年…2023年▶ 令和6年…2024年

## 献血

保健総務課 (0798・35・3301) 64971580

メルカードむこがわ…10月8日(日)の10:00～12:00、13:15～16:00  
西宮市役所前(受付は職員会館)  
…10月11日(水)の10:00～12:00、13:15～16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



池田 葵(あおい)ちゃん(1歳2カ月)

## 応急診療



このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください

保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を	阪神北広域子ども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
予約受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、 16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30 日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 11月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は10月2日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【個別】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



### 西宮市各種健康診査

要受診券

■すこやか健康診査  
20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請



スマート申請での受付を開始

■基本健康診査  
40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【個別】無料



※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

### 国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【個別】無料

特定保健指導中の人を除く

### 長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【個別】無料

### がんなど各種検診

受診券不要

■胃がん(バリウム)検診  
40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

■胃がん(内視鏡)検診  
50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ【個別】3800円。委託医療機関に直接予約を  
※詳細はHP98966487で確認を

■大腸がん検診  
40歳以上。600円【個別】1200円

■肺がん・結核検診  
40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診 50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診  
40歳以上の未受診者。700円【個別】1200円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)19日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	13日・20日・27日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館※(特定・長寿健診のみ)	6日(月)9:00～15:30	9月25日～10月2日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078・793・9333)
西宮市民会館※(胃がん検診を除く)	26日(日)9:30～16:00	10月17日～24日の9:00～17:00 ※土・日曜、祝・休日を除く

※比較的予約が取りやすい日程。予約状況によって午前のみ実施の場合あり

### 女性のための検診

受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【個別】1800円

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【個別】1400円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
山口保健福祉センター	28日(火)9:00～11:30	10月11日～25日の9:00～17:00 に兵庫県健康財団(078・793・9333)
塩瀬公民館	28日(火)14:00～16:30	※土・日曜、祝・休日を除く

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(10月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

### 子育て関係

事業名	10月(一部11月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	4日(水)・12日(木)・19日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
プレママ料理教室	11月17日(金)10:45～13:15	若竹公民館	対象は令和6年1～3月出産予定の初妊婦。材料費500円。定員10人。申込は10月3日から中央へ
はじめての離乳食講座	17日(火)10:30～11:50	北口	対象は令和5年4・5月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は9月29日から
離乳食講座	13日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和4年9月～5年1月出生の第1子の保護者。定員28人。申込は9月29日から
山口・塩瀬離乳食講習会	11月21日(火)10:30～11:45	塩瀬公民館	対象は令和4年10月～5年6月出生の第1子の保護者。定員10人。申込は9月29日から塩瀬へ
親子の歯の教室	18日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は9月29日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年6月出生、10か月児健診…令和4年12月出生、1歳6か月児健診…令和4年3月出生、3歳児健診…令和2年5月出生		

### 相談

ぜん息・呼吸器相談	4日(水)14:00～15:30	北口	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	4日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00 13日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事で、管理栄養士による相談
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	12日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	3日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	12日(木)13:20～14:00	山口	
	17日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	20日(金)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	18日(水)13:30～15:30	市役所東館	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	18日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は9月29日から
結核・感染症健康相談(血液検査)	11日(水)9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は9月27日から(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	25日(水)9:15～10:45	池田	相談、匿名、血液検査。無料。申込は10月11日から(0798・26・3675)へ