

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

初心者も踊れるダンスエクササイズ&おしゃべりサロンCandy

日 9月29日～10月27日の金曜午前9時半～
会 北夙川体育館
対 子育て中の女性
料 各500円
定 あり
申 同サロンHP
問 同サロン (090・9984・0532…ひらき方)

うぶごえカフェ ～「産む」から「お世話」まで

日 9月30日(土)午前10時～
会 ファインシティ甲子園1階(枝川町)
内 助産師との話やベビークラウン作り
対 妊婦とパートナー
料 1人1000円。2人1500円
定 あり
申・問 まちのね浜甲子園(20・0711)

テニスフェスタ♪

日 10月～12月の第1日曜①午後3時、②4時半～
会 ミズノテニスプラザ サウサリートテニスコート(樋之池町)
対 ①小学1年生～3年生、②小学1年生～3年生と保護者(2人1組)
定 あり
申 (特活)カルチャー &スポーツアソシエイツHP
問 同事務局(090・5256・8449…畑方)

西宮市貝類館の催し

日・内 下表のとおり
会 西宮浜公民館
HP 72780858
問 西宮市貝類館(33・4888)

「深海」にすむ貝、どんな貝? 学んでつくるエコバッグ
日 10月14日(土)・15日(日)の午前11時、午後1時半、3時～ 対 未就学児は保護者同伴 料 各200円 定 各15人。多数の場合抽選 申 10月2日までに市HP
特別展セミナー「深海に生息する貝類」
日 10月21日(土)午後1時半～ 対 小学生以上 定 100人。当日先着順(受付は15分前から)

ちびっこ親子しぜんあそび

日 10月10日(火)午前10時半～
会 鳴尾浜臨海公園南地区フラワーガーデン
対 1歳～3歳と保護者
定 10組。先着順
申 9月27日午前9時から同公園管理事務所(48・9386)

葉っぱであそぼう!

日 10月14日(土)午前9時半～
会 甲山森林公園
内 葉っぱをテーマに写し絵やカラーージュ
対 2歳～小学生と保護者
料 1000円
定 あり
申 森遊び どんぐりHP
問 どんぐり (080・9509・3114…鈴木方)

キッズプログラミング体験&マネー講座

日 10月15日(日)の午前10時、午後1時半～
会 若竹生活文化会館
対 4歳～小学4年生と保護者
定 あり
申 同講座全国版HP
問 ママラボ阪神 (080・4394・5414…伊東方)

人形劇定期公演

日 10月22日(日)午後2時～
会 大学交流センター
料 100円。未就学児無料
定 130人。多数の場合抽選
HP 37863174
申 10月11日までに市HP
問 文化振興課(35・3425)

芸術

野村万作・萬斎狂言公演～狂言三代

日 10月19日(木)・20日(金)の午後2時～
会 県立芸術文化センター中ホール
対 小学生以上
料 6000円ほか
定 あり
申・問 同センター(68・0255)

10月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化振興課(35・3425)
ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
日・内 写真(森俊雄さん) ※期間は2日～30日
ストリートギャラリー @ 札場筋
日・内 総合福祉センターリハビリセンター利用者「リハビリセンターアートフェスタ」 ※期間は2日～31日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
日・内 消費者問題啓発作品「賢い「消費者」になりましょう」「みんなの生活をささえる「計量」」 ※期間は2日～31日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
問 同財団(33・3146)
西宮芸術文化協会 作家の近作展
日 10月13日(金)～28日(土)の午前10時～午後5時(28日は4時まで)。月曜休館
会 市民ギャラリー
大阪音楽大学専攻科生による オータムコンサート
日 11月11日(土)午後2時半～ 会 フレンドホール 内 親子向けコンサート 定 150人。多数の場合抽選 申 往復ハガキに催し名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(6人まで)の年齢を書き、10月10日(必着)までに同財団(〒662-0918六湛寺町10-11)

講座・講演会

古典倶楽部～テーマに沿って高校の教科書を読み直す

日・内 テーマは「源氏物語の名場面」。
10月6日(金)…巻十二「須磨」、巻十三「明石」、12月1日(金)…巻三十四「若菜上」。いずれも午後1時半～
会 神戸女学院めぐみ会館
料 各1000円。大学生以下無料
定 あり 申 神戸女学院めぐみ会HP
問 同事務局(51・3545)

DX推進のためのデザイン思考/サービスデザインを学ぶ

日 10月12日～11月30日の木曜午後6時半～。7回シリーズ。11月23日は休講
会 武庫川女子大学西宮北口キャンパス
対 DX視点の事業開発を学びたい人
料 3万8500円 定 あり
申 MUKOnoa+ HP
問 同事務局(31・3341)

あいサポーター養成講座

日・会 10月17日(火)午前10時～…総合福祉センター、11月20日(月)午後1時半～…アプリ甲東 定 あり
申・問 西宮市社会福祉協議会(23・1142)

空き家対策セミナー・相談会～相続・生前整理について

日・会 ①10月30日(月)…鳴尾公民館、②31日(火)…山口公民館。いずれも午後2時～
定 ①30人、②40人。多数の場合抽選
HP 14338500
申 9月25日～10月12日に市HP
問 すまいづくり推進課(35・3778)

市内博物館等連携講座

日 10月12日(木)午後1時半～
会 大手前大学史学研究所(郷免町)
内 「西宮神社御社用日記」にみる近世西宮町の行倒人・迷子対策
定 50人。当日先着順(受付は30分前から)
問 市立郷土資料館(33・1298)

家を安心して貸す・借りるために必要なことは?!(懇談会)

日 10月13日(金)午後2時～
会 市民会館
内 高齢者や障害者の家探しについて
定 あり
申・問 あんじゅうサポートクラブ(39・8408)

発達障害を知ろう話そう

日 10月15日(日)、11月19日(日)の午前10時～
会 市民交流センター、児童発達支援事業所「らららんど」(西宮浜4丁目)
料 300円 定 あり
申・問 こころ・からだ研究所(090・8377・8070)

相続対策セミナー「令和5年・改正後の相続対策」

日 10月28日(土)午後2時～
会 大学交流センター 定 あり
申・問 西宮納税貯蓄組合連合会事務局(33・5216)

園芸教室「苔(コケ)玉を作ろう」

日 10月30日(月)午後2時～
会 北山緑化植物園
対 在勤・在学者可
料 1500円 定 25人。先着順
申 9月29日午前10時から西宮を花と緑にする会(35・3784…花と緑の課内)

防火防災管理再講習

日 11月10日(金)午前10時～
会 市役所第二庁舎3階
料 2100円 定 100人。多数の場合抽選
HP 85475517
申 10月5日～12日に市HP
問 消防局予防課(32・7316)

知って得する消費生活講座

日 11月21日(火)午前10時～
会 消費生活センター
内 エシカル消費ってなに? 私たちでもできるSDGs
対 在勤・在学者可 定 40人。先着順
申 10月2日午前8時45分から同センター(69・3157)

催し

環境・選挙啓発合同ポスター展

日 10月3日(火)～8日(日)の午前10時～午後5時(8日は4時まで)
会 市民ギャラリー
問 環境企画課(35・3397)

9月 健康づくりコラム 保健師のひとりごと

◆ **がん研究から「予防」へ～がんは生活習慣病?!** ◆

日本人の2人に1人が、人生で一度はがんになると言われています。また近年のがん研究により、日本人男性のがんの43.4%、女性のがんの25.3%が、喫煙や飲酒等の生活習慣が原因であることが分かりました。国立がん研究センターは、日本人のがん予防に重要な要因として、「禁煙・節酒・食生活・身体活動・適正体重の維持・感染」を取り上げ、これらの健康習慣に取り組むことで、リスクが軽減されるという研究結果を報告しました。

生活習慣の見直しでがんのリスクを下げ、検診での早期発見を目指しましょう。市では、子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん・胃がん・肺がんの検診を実施しています。詳しくは本紙4面(保健だより)をご覧ください。

角田保健師

問 健康増進課(0798・35・3127)

いきいきごみ展

10月5日(木)~15日(日)の午前9時半~午後4時半。10日は休館
リサイクルプラザ
再生した家具など100点を展示し、申込者(1人1点)に抽選で無料提供。抽選は17日午前10時から
同プラザ(22・6655)

男女共同参画センターウェブの催し

下表のとおり
①はオンライン
市HP
ウェブ(64・9495)

LGBTQ支援講座
10月12日(木)午後2時~ 医療従事者、医療・看護職等を目指す人
市民企画講座
②女性管理職のための学びと癒し
③パパのための「子どもの病気とうちケア講座&座談会」

スペイン語おしゃべりの会

10月15日(日)午後2時~
西宮市国際交流協会
スペイン語を理解できる人
25人。先着順
9月29日午前9時45分から同協会HP
同協会(32・8680)

探訪・発見・再発見!創造の森へようこそ~講演と森歩き

10月28日(土)午前10時~
安心プラザ・ナシオン創造の森(東山台3・4丁目)
中学生以上 ¥300円
20人。先着順
10月2日からナシオン創造の森育成会HP
同育成会(090・8828・6000...中尾方)

カラオケ教室

11月10・17・24日。いずれも金曜午後1時~。3回シリーズ
総合福祉センター
60歳以上 ¥1000円
50人。多数の場合抽選
往復ハガキに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、10月13日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913染殿町8-17 ☎34・3334)

水のリサイクルセンター探検ツアー

11月11日(土)の午前8時50分、9時25分、10時、10時35分~
甲子園浜浄化センター
下水道に関する講義や実験など
おおむね小学4年生以上
各20人。多数の場合抽選
15113178 10月6日までに市HP
上下水道総務課(32・8002)

スポーツ・アウトドア

西宮スポーツセンターの催し

下表のとおり
みんなで一緒に運動しよう!!
10月4日~11月22日の水曜午後5時15分~ 中央体育館分館
サタデーテニスレッスンイベント
10月14日(土)・28日(土)の午前11時20分~ 中央運動公園テニスコート
コッシーとサッカー
11月11日(土)午前11時15分~ 山口町船坂多目的グラウンド

秋のハイキング&スポーツフェスティバル

下表のとおり
9月29日午前10時から西宮市立屋内・屋外体育施設HP
秋の市民ファミリーハイキング
10月21日(土)の①午前9時半、②11時にJR甲子園駅南口前に集合
浜甲子園スポーツフェスタ
10月29日(日)の午前9時半~午後4時...おにごっこ、スタンプラリーなど

西宮市テニス協会の催し

下表のとおり
中央運動公園テニスコート ¥あり
同協会
(080・2505・3562...宮内方)
市民大会混合ダブルス
10月~12月の日曜
親子ダブルス
12月24日(日) 小学生と保護者

県立総合体育館の催し

下表のとおり
同体育館(43・1143)
津軽の手しごと こぎん刺し教室
10月5日(木)午前10時~ 18歳以上 ¥1800円 あり
体育館開放イベント
10月9日(月・祝)の午前9時半~午後3時
バドミントン、卓球、講座体験会など
*講座体験会は要申込

オリンピック・中村友梨香さんによるマラソン教室

11月5日(日)午前10時~
中央運動公園陸上競技場
18歳以上。在勤・在学者可
25人。先着順
10月2日午前10時から電話でアスレチック・リエゾン・西宮事務局(73・7581...西宮スポーツセンター内)

にしのみや小学生フットボール大会

12月2日(土)午前9時半~...西宮浜総合公園(予選)、17日(日)...阪神甲子園球場(決勝)
小学4年生~6年生のチーム(5人以上)
39301550 10月13日まで
スポーツ推進課(35・3567)
*詳細は市HP

人事募集

市の会計年度任用職員A

児童手当等業務
パソコン操作(エクセル・ワード)ができる、窓口業務または相談業務経験者
月額18万5000円。賞与あり
1人
27733758
9月25日~10月24日に市HP
人事課(35・3514)
*詳細は市HP

市立保育所のパート職員(会計年度任用職員A)

朝パート...月曜~土曜の午前7時15分~10時半のうち2時間30分、夕方パート...月曜~金曜の午後3時~7時のうち3時間
*週3勤務も可
要保育士登録
1時間1309円。賞与あり
94564109
保育所事業課(35・3906)

教育委員会の会計年度任用職員B

学校園を巡回し、医療的ケアを行う看護師
看護師または准看護師の資格を持ち、普通自動車の運転ができる人
日額1万3730円。賞与あり
10170837
教育人事課(35・3835)
*詳細は市HP

西宮市社会福祉協議会 臨時職員

総合福祉センターの室内温水プールの監視・管理業務、障害者のスポーツ活動の補助等
18歳以上(高校生不可)
同協議会(34・3363)
*詳細は同協議会HP

健康・福祉

献血併行型 骨髄バンクドナー登録会

10月11日(水)の午前10時~11時半、午後1時15分~3時半
職員会館
18歳~54歳で、体重が男性45kg以上・女性40kg以上の健康な人
保健総務課(26・3775)

スクール・資格

県立但馬技術高等学校 学生募集

①10月14日(土)午前10時~...推薦入校試験(面接)、②11月25日(土)午前10時~...一般入校試験(面接と学科)
同校(豊岡市)、明石商工会議所ビル(明石市)
1年制...機械製造学科(仮称)、2年制...自動車工学科・建築工学科
①10月2日~6日、②10月16日~11月17日に同校
同校(0796・24・2233)
*詳細は同校HP

神戸視力障害センター オープンキャンパス

10月24日(火)午後1時~
視覚障害のある人、視覚障害のある人の就労や自立訓練に関心のある人
あり
同センターHP
同センター(078・923・4670)

広告

庭木1本から承ります!
植木のプロフェッショナルがお伺いします!
お客様とお約束
庭木1本より明瞭料金 土日でもOKです
トイレはお借りしません お茶はご遠慮します
西宮市政ニュース をご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m×高さ2m
通常2,200円を 先着10名様 1,100円
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
【尼崎店】 尼崎市南塚口町 8-1-23 【伊丹店】 伊丹市昆陽南 3-7 【宝塚店】 宝塚市小浜 3-14-20
【神戸鈴蘭台店】 神戸市北区鈴蘭台南町 9-7-14 【神戸山田店】 神戸市北区山田町原野字大山 1-171
【尼崎中央店】 尼崎市上ノ島町 3-25-34 【営業時間】 9:00~17:00
ガーデンプロダクト 0120-61-4128

広告

宝塚市立 宝塚すみれ墓苑
現地説明会 開催
10/14(土)・21(土)
9:30~15:00
JR・阪急「宝塚」駅から 無料送迎バス運行(要予約)
お問い合わせ・ご予約は生活環境課へ
宝塚市営 長尾山霊園 使用者募集中
『宝塚市以外にお住まいの方もお申込みいただけるようになりました』
お問い合わせ 宝塚市役所 生活環境課 ☎0797-77-2146 (宝塚すみれ墓苑担当) ☎0797-77-2073 (長尾山霊園担当)
受付時間 平日/9:00~17:30

作品募集

大人の塗り絵コンテスト

河出書房新社の「大人の塗り絵」シリーズ収録の塗り絵作品のみ応募可(コピーへの着色不可)
申込・問 所定の出品票と応募作品を12月1日(必着)までに大人の塗り絵クラブ事務局(03・3560・8399)。

相談

10月の害虫相談会

12日(木)・アクタ西宮2階円形デッキ、19日(木)・コープ西宮東。いずれも午前10時～午後3時
※雨天中止の場合あり
環境衛生課(35・0002)

特別合同相談所

10月3日(火)の午後1時～4時(受付は3時半まで。当日先着順)
市役所本庁舎2階252会議室
登記、税金、相続、公正証書等の相談
兵庫行政評価事務所(078・331・9096)

消費生活センター10月の相談会

10日(火)・24日(火)の午後1時～4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター(64・0999)

おクスリ相談会

10月14日(土)・28日(土)の午後2時～4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
西宮市薬剤師会(26・3410)

その他

動物慰霊祭

10月11日(水)午後3時～
中山墓園
動物管理センター(81・1220)

さくらFM(78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮徹底解剖(10月号)
第1～4月曜午後8時半から30分間
さまざまな角度から知られざる西宮を解き明かす、驚き・発見・感動が満載の番組。

消防テレホンサービス
0798・22・9999
10月1日～15日…山火事予防運動
16日～31日…救急講習会

704 にのみや
10月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
2日(月)～8日(日)、16日(月)～22日(日)
イベントリポート…市内で行われたイベント等を紹介

10月から始まる講座を紹介/ 公民館活用促進プロジェクト

地域学習推進課(0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ

- 日程について不規則な場合があります
費用の記載があるものは各回の費用です
★…別途教材費などが必要

各講座の詳細は市HPで確認を
HP 46134011

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Includes courses like '初心者のためのアロマセラピー基礎講座' and '認知機能を高めよう'.

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 公民館, 費用, 申込・問合せ. Includes courses like '相続・遺言の基礎知識' and '終活とは'.

インフォメーション information 市から

認可外保育施設等の無償化 第2期の請求は10月31日まで

以下の対象施設・サービスを利用する人は、利用料を一旦支払った後、市に請求することで上限金額の範囲内で無償化の対象となります。第2期(7月～9月利用分)の請求受付期間は10月2日～31日です(12月末支給予定)。

ポート・センター事業(送迎のみの利用は対象外) ※市から確認を受けた施設に限る。市内の対象施設等は市のホームページ(HP)80548234で確認を
【対象者】施設等利用給付認定(新2号または新3号認定)を受けた保護者
※認定を受けていない場合は保育入所課(0798・35・3160)へ

水道料金等のインボイス対応

10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)が導入されます。本市の水道料金等については、にしのみやスマート申請から申請があった人に適格請求書を郵送します。詳しくは市のホームページ(HP)91644213

ご確認ください。
問合せは上下水道局電話受付センター(0798・32・2201)へ。

- 斑状歯の認定検診・治療を受付
斑状歯の検診対象者と治療方法には一定の基準があり、検診・治療には所定の手続きが必要です。
希望者は歯科受診前に上下水道総務課(0798・32・2233)へ問合せを
9月27日～30日は芦乃湯会館駐車場を工事
小曾根町1丁目～4丁目を実施の地籍調査(街区境界調査)地図・簿冊の閲覧 10月2日～20日の執務時間中に土木調査課(市役所第二庁舎9階)

で閲覧可。問合せは土木調査課(0798・35・3675)へ
10月1日～11月30日は「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」
麻薬、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。
10月10日は「目の愛護デー」
視覚障害、感染性眼疾患、生活習慣病による眼疾患等を予防し、早期発見・治療に努めましょう。目のことは近くの眼科専門医へ。問合せは保健予防課(0798・26・3675)へ

スポーツ活動に利用を 中学校体育施設を開放

教育委員会は、各学校が指定する日に、学校教育に支障のない範囲で、市立中学校の体育施設をスポーツ活動の場として開放します。

Table with 2 columns: 項目, 内容. Includes '開放日時', '開放予定校', '対象', '申込期間'.

パブリックコメント 意見募集

市は、以下の案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。
《意見の提出方法》
10月23日までに担当課へ持参か郵送(消印有効)。市のホームページ(HP)91969980)、市公式LINEのメニューからも提出可

Table with 2 columns: 内容, 担当課. Includes '西宮市マンション管理適正化推進計画(素案)'.