

くらしを豊かにする情報をお届け

記事の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

子供・子育て

プチプリスクールを体験しよう!

日・会 3月18日(月)午後4時～…浜脇公民館、16日(土)・23日(土)・31日(日)の午前11時、25日(月)午後4時～…用海公民館

内 英語のフォニックスやリトミック

対 おおむね0歳～小学2年生と保護者

料・定 あり

申・問 yippee (080・5506・5938…かつら方)

カタツムリ とびだすカード

日 3月23日(土)・24日(日)の午前11時、11時半、午後1時半、2時、2時半～

会 西宮市貝類館

対 未就学児は保護者同伴

料 各50円。別途要入館料

問 同館 (33・4888)

春期卓球教室

日 3月25日(月)午後1時、26日(火)～29日(金)の午前9時～

会 中央体育館分館

対 小学生 料・定 あり

申・問 西宮市卓球協会 (090・4765・2066…石川方)

パネルシアター(紙人形劇) ブレーメンの音楽隊

日 3月27日(水)午後2時～

会 中央図書館

対 小学生以下と保護者

定 40人。当日先着順(受付は10分前から)

問 同館 (33・0189)

畑で野菜の栽培体験

日 3月31日(日)午前10時～

会 なるなるファーム(山口町船坂)

対 小学生

料 3000円 定 あり

申 同ファームHP

問 同ファーム(070・3965・4334)

育休ママのためのベビーマッサージ&産後のやさしいママヨガ

日 4月1日(月)午前10時～

会 市民交流センター

料 1000円 定 あり

申・問 ころこ・からだ研究所 (70・4487)

春のスペシャルおはなし会

日・会 ①3月27日(水)午前11時～…鳴尾図書館、②28日(木)午前11時～…北口図書館、③29日(金)午後3時半～…塩瀬公民館

対 小学生以下と保護者

定 ①③30人、②40人。いずれも当日先着順(受付は10分前から)

問 読書振興課 (33・0189)

プレママ、このゆびとまれ!

日 4月24日(水)、5月8日(水)の午後1時半～。2回シリーズ

会 子育て総合センター

対 初妊婦

定 10人程度。多数の場合抽選

HP 33346639 申 4月8日までに市HP

問 同センター (39・1521)

芸術

大人の塗り絵コンテスト展覧会

日 3月16日(土)～24日(日)の午前10時～午後6時(24日は5時まで)

会 北口ギャラリー

問 同ギャラリー (69・3160)

西宮市吹奏楽団 定期演奏会

日 3月17日(日)午後2時～

会 アミティ・ベイコムホール

対 小学生以上

料 前売500円・高校生以下300円 定 あり

問 西宮市文化振興財団 (33・3111)

西宮少年合唱団 定期演奏会

日 3月20日(水・祝)午後2時～

会 アミティ・ベイコムホール

問 西宮市文化振興財団 (33・3146)

市民招待 ①ラフマニノフピアノ協奏曲、②ブラームスピアノ協奏曲

日 5月16日(木)の①午前11時、②午後2時～

会 県立芸術文化センター小ホール

内 2台ピアノによる演奏

対 小学生以上

定 各10組20人。多数の場合抽選

申 往復ハガキに住所、氏名、希望の催し名、電話番号を書き、4月10日(消印有効)までにINUI MUSIC SALON(〒567-0001大阪府茨木市安威3丁目13-26-13 ☎090・9862・2053…乾方)

大阪音楽大学「大人の会」コンサート

日 3月23日(土)午後2時～

会 夙川公民館

内 声楽コンサート 定 あり

問 夙川座 (090・8043・0352)

春休みPAC子どものためのオーケストラ・コンサート

日 3月30日(土)午後2時～

会 県立芸術文化センター大ホール

対 3歳以上

料 2000円。小学生以下1000円 定 あり 申・問 同センター (68・0255)

「源氏物語」女楽と舞楽の再現

日 4月7日(日)午後2時～

会 西宮能楽堂

対 小学生以上 料 前売3850円ほか 定 あり

申・問 同能楽堂 (48・5570)

西宮中央合唱団 定期演奏会

日 4月27日(土)午後2時～

会 県立芸術文化センター小ホール

対 小学生以上

料 1000円 定 あり

問 同団 (49・0798)

講座・講演会

おひとり様の老後対策セミナー

日・会 4月1日(月)…段上公民館、27日(土)…今津公民館。いずれも午後1時半～

内 行政書士による遺言書作成など

定 あり

申・問 相続遺言・交通事故支援センター (090・5659・6891…松本方)

大手前大学・大手前短期大学「阪神間の100年の歴史」

日・内 5月11日(土)…駅舎のデザイン変遷とこれからの役割、6月8日(土)…小林一三が想い描いた「宝塚」。いずれも午前10時～

会 大手前大学さくら夙川キャンパス

料 各1000円 定 あり 申・問 同大学 (32・7532)

備える・知る・支える認知症講座

日 3月27日(水)午後1時～

会 市民交流センター

定 あり

申・問 同センター (65・2251)

大学共通単位講座(前期)市民聴講

日・内 下表のとおり。4月9日開講。各15回シリーズ

会 大学交流センター

対 高校卒業、またはそれと同等以上の学力がある人。在勤者可

料 各5000円

定 各5人。多数の場合抽選

申 所定の願書と必要書類を3月19日～26日に同センター (69・3155…月曜休館)へ持参か郵送(必着)

※願書は同センター等で配布

曜日・時間	科目名
火曜10:50～	SDGsに基づく新ビジネスの創出
水曜17:50～	暮らしのセーフティネット
木曜15:30～	日本企業の国際ビジネスモデル
木曜17:50～	中国の開港と日本の開国
金曜15:30～	航空業界、持続的な成長を目指して
金曜17:50～	西宮・ヒト・ココロ・未来をデザインする
土曜(集中)10:50～、13:20～	共生教育を考える
土曜(集中・夏季)11:00～、13:30～、15:10～	動き/ダンスの理論と実践

発達障害を知ろう話そう

日 3月17日(日)、4月21日(日)の午前10時～

会 市民交流センター

料 300円 定 あり

申・問 ころこ・からだ研究所(70・4487)

※詳細は同研究所HP

ネイティブによる英会話講座

日 5月～来年1月の水曜、5月～来年3月の月曜。各コース30回シリーズ

会 西宮市国際交流協会

内 入門、初級、中級、キッズ

料・定 あり

申・問 同協会 (32・8680)

※詳細は同協会HP

公民館 定期使用グループ 会員募集

公民館で活動しているグループの会員を募集します。活動内容など詳しくは各グループへお問い合わせください。

グループ名	公民館	日時	問合せ
フィットネスリぼん(ソフエアロビクス)	南甲子園	第1・3・4金曜の午前9時45分～	090・6060・6566(原田)
今津着物着付グループ	今津	第1～3月曜の午前9時～	090・5129・1569(東郷、夜)
CheedⅢ(チードサン)(簡単フィットネス)	段上	第1～4月曜の午前9時15分～	090・1442・2344(上田)
Jダーツ六軒	上ヶ原	第1～4木曜の午前10時～	0798・51・1708(船木、昼)

警察署からの 情報110番

投資を巡るトラブルが急増中!

SNSやマッチングアプリを通じて知り合った人から暗号資産や投資を勧められ、「出金できない」「返金されない」などのトラブルが多発しています。

- ⚠️「絶対もうかる」は詐欺!
- ⚠️「海外の投資サイト」は本物か必ず確認
- ⚠️「追加投資」に注意! 当初は出金できても、その後引き出せない事例が多く発生しています

西宮警察署からのお願い 警察官が高齢者の居住する世帯を巡回する重点訪問活動を継続中!ご協力をお願いします

問 西宮警察署(0798・33・0110)、甲子園警察署(0798・41・0110)

武庫川女子大学オープンカレッジ
きれいで元気になれる食育レッスン

☎ 5月9日～7月18日の木曜午前10時45分～。6回シリーズ
🏠 同大学 学術研究交流館
💰 1万2900円。別途要教材費等
📍 あり
📞 同大学オープンカレッジ事務局 (45・3700)

催し

市立図書館の催し

☎・🏠 下表のとおり
中央図書館 (33・0189)
浜脇中学校NIE学習成果・関連図書展示
☎ 4月3日(水)までの午前9時半～午後6時
鳴尾図書館 (45・5003)
ブックフェア「生きづらさを生きやすく～発達障害ってなに?」
☎ 4月24日(水)までの午前9時半～午後6時
※4月以降の火曜～金曜は午後7時まで。月曜、4月4日休館

ユネスコ世界児童画展

☎ 3月19日(火)～24日(日)の午前10時～午後5時(24日は3時まで)
🏠 市民ギャラリー
🏠 西宮ユネスコ協会 (35・3868…地域学校協働課内)
※応募作品は全て展示

ヘルスケアフェスタ

☎ 3月24日(日)の午後1時～4時
🏠 市民交流センター
🏠 体操、健康・介護相談、食事指導等
🏠 兵庫県健康管理士会 (70・0241)

読み語り～江戸川乱歩の世界
「盗難」

☎ 4月13日(土)午後6時～、14日(日)の正午、午後3時～
🏠 門戸寄席J:SPACE (下大市東町)
💰 2800円。小学生以下1000円
📍 あり
📞 同 華夢工房 (078・691・8954…鎌田方)

春季展 笹部さくらコレクション
「櫻男の蒐集品(コレクション)」

☎ 3月20日(水・祝)～5月27日(月)までの午前10時～午後5時(入館は4時半まで)。火曜休館。4月22日は記念館の観覧不可
💰 500円。小・中学生250円
🏠 同 酒ミュージアム (33・0008)

2438(にしのみや)マルシェ

☎ 3月24日(日)の午前11時～午後5時
🏠 西宮地方卸売市場
🏠 音楽ライブ、キッチンカーなど
🏠 同実行委員会 (070・6506・5575…川上方)

みんなのなんだこれ?!村

☎ 3月30日(土)午後2時～
🏠 フレンテホール
🏠 アート思考を育てるワークショップに参加した小学生達の発表会(8演目)
💰 330円
🏠 同ホール (32・8660)

ヴィーガンフェス
「環境保全と衣食住」

☎ 4月7日(日)の午前10時～午後4時。雨天決行
🏠 六湛寺公園、六湛寺南公園
🏠 講演、演奏、食品や自然農野菜やエコグッズの販売、物々交流会など
🏠 日本ヴィーガン協会 (070・5434・0530…三宅方)

スポーツ・アウトドア

みんなでGO! GO!
パラスポ体験会

☎ 4月21日(日)午後2時～
🏠 中央体育館
🏠 車いすバスケットボール、ボッチャ、モルック
🏠 小学生以上 定 50人。先着順
📞 3月14日午前9時から西宮スポーツセンターHP
🏠 同センター (73・7581)

公開ハイキング

☎ 3月16日(土)午前9時に阪急電鉄甲陽園駅改札前に集合。雨天中止
🏠 ごろごろ岳、苦楽園尾根など約6km
🏠 70歳以下 定 100円
🏠 やまゆき会 (090・5139・8906…北川方)

公園しっかりガイド
五感を使って自然を楽しもう

☎ 3月30日(土)午前10時～
🏠 甲山森林公園
💰 300円 定 あり
📞 同公園管理事務所 (73・4600)

市民体育大会(軟式野球)の申込

☎ 3月31日(日)の午前8時～午後2時
🏠 中央運動公園野球場
💰 あり
📞 同 西宮野球協会 (33・8888…ポッポヤスポーツ店内、木曜休み)

健康・福祉

手話奉仕員養成講座(手話入門編)

☎ 4月9日～8月20日の火曜午後7時～。20回シリーズ
🏠 中央公民館
🏠 手話初心者。在勤・在学者可
定 30人。多数の場合抽選
HP 55298388 📞 3月22日までに市HP
🏠 地域学習推進課 (67・1567)

手話通訳者養成講座
「手話通訳II」

☎ 4月10日～11月27日の水曜午後1時半～。34回シリーズ
🏠 若竹生活文化会館、若竹公民館
🏠 「手話通訳」の修了者。在勤・在学者可
💰 5060円 定 20人。多数の場合抽選
HP 91477399
📞 所定の申込用紙を3月25日(必着)までに西宮市聴力言語障害者協会ろうあ部会
🏠 障害福祉課 (35・3291)

心を病む人の家族の会

☎ 3月23日(土)午後1時半～
🏠 中央公民館
🏠 相談・情報交換
📞 同 西宮家族会 (090・8207・4388)

健康づくり推進員による企画講座

☎・🏠 下表のとおり
🏠 若竹生活文化会館
🏠 健康増進課 (26・3667)

ゆる楽体操
☎ 4月～7月、9月の第2火曜午後1時半～
定 25人。先着順 📞 3月14日午前9時から電話で同課
歌レク体操
☎ 4月～来年3月の第2金曜午前10時～(5・8月、来年1月は休み)

ストーマ・よろず相談会

☎ 4月11日(木)の午後1時～4時
🏠 中央公民館
🏠 専門看護師や当事者と相談
🏠 日本オストミー協会兵庫県支部 (080・1495・6343)

人事募集

教育委員会の会計年度任用職員A

🏠 下表のとおり
📞 所定の申込書を3月11日～25日に教育人事課(市役所本庁舎6階 ☎35・3835)。申込書は同課か市HPで入手可

市立西宮支援学校の介助員
🏠 学校開校日等の午前8時15分～午後4時半。早出あり 🏠 介護職員初任者研修等の修了者または介護福祉士資格取得者等
💰 月額19万9100円。賞与あり 定 若干名
HP 12532436

スクールカウンセラー
🏠 週4日30時間勤務 🏠 臨床心理士または公認心理師の資格取得者、大学院で臨床心理学に関する課程を修了した人
💰 月額18万4300円。賞与あり 定 1人
HP 62724650

連携幼稚園保育職員
🏠 週5日30時間勤務 🏠 保育士資格または幼稚園教諭免許取得者(4月30日までに取得見込み可)
💰 月額19万200円。賞与あり
定 若干名 HP 67716981
※詳細は市HP

4月からはじまる講座を紹介 /
公民館活用促進プロジェクト

🏠 地域学習推進課 (0798・67・1567) ※申込や内容は各主催者へ

講座名	日時	公民館	費用	申込・問合せ
体の歪(ゆが)みを整える バランス経絡体操	月曜午前10時半～(月2回) 第3水曜午後2時～	神原 学文	1000円	090・8658・0217(原)
お金のキホン&おひるねアート・おすわりアート撮影会	4月11日(木)	今津 段上 大社 鳴尾	0798・39・7701(CLAP)	
	5月9日(木)			
	6月6日(木)			
	7月11日(木)			
古典フラ(Kahiko)を踊ってみよう!	第2金曜午前9時～	塩瀬	1000円	090・8369・4295(川田)
助産師のマトニティヨガ	土曜午前10時40分～(月2回)	瓦木	1000円	080・6184・5874(藤末)
ベビーマッサージ	おおむね土曜午前10時40分～		1000円	
日本民謡と三味線教室 対象:小学生以上	おおむね第1・3土曜の午後3時20分～	鳴尾	500円★	090・1913・1960(濱)
ZUMBA®	第1・3金曜の午前9時20分～	今津	500円	080・1522・4473(SAEKO)
初心者のためのジュエリー製作工房	おおむね第2・4金曜の午前10時半～	大社	1000円★	090・1249・4592(加納)
アロマタッチケア実践講座 対象:女性	第3金曜午前10時～	高木	2000円	090・7774・9498(山口)
こどもいけばな教室 対象:小・中学生	日曜午前9時45分～(月1・2回)	中央	2000円	080・6143・6397(ホウカン)

- ▶ 日程について不規則な場合があります
- ▶ 費用の記載があるものは各回の費用です
- ★…別途教材費などが必要

各講座の詳細は市HPで確認を



HP 80241357

講座名	日時	公民館	費用	申込・問合せ
ゆるふわストレッチ	火曜午後3時半～	夙川	1000円	080・5352・7982(小林)
健康と美容のための気功教室	第1・3火曜の午後3時半～	上ヶ原 甲東	1000円	080・3807・5233(長藤)
	第1～3土曜の午後3時半～			
初めての子供将棋 対象:小学生	4/8～7/8の月曜午後4時半～ 7/22～8/26の月曜午前9時50分～	瓦木	500円★	0798・70・1216(早崎)
初心者のためのオカリナ(4月～6月)	第2・4月曜の午後1時～	若竹	1000円★	080・4766・5651(岡嶋)
	第2・4火曜の午後2時半～	上ヶ原		
	第1・4木曜の午後1時～ 木曜午前9時半～(月2回)	上甲子園 鳴尾		
笑顔で健康に始めるのハワイアンフラ 対象:女性	第1・3火曜の午後5時45分～	中央	1000円	070・8569・1388(中田)
	日曜午前9時15分～(月2回)			
はじめてのシニアピラティス体操	金曜午前10時半～	浜脇	3000円(1カ月)	0798・23・2344(鍵山・夜)
初めてのいけばな 対象:小学生以上	4月3日(水)…学文、5日(金)…段上、29日(月・祝)…若竹、5月6日(月・休)…瓦木、7月30日(火)…大社、8月2日(金)…上ヶ原。いずれも午前10時40分～		1000円	080・1478・7918(山崎)
呼吸でめぐるまあいヨガ	水曜午前10時半～(月2回)	今津 夙川	1000円	080・5359・0248(富岡)
	水曜午後7時～(月2回)			

市の会計年度任用職員B

- 内 下表のとおり
申 市HP
問 人事課 (35・3514)

動物管理センターでの予防注射関連事務
4月6日～20日のうち6日。午前10時～午後5時15分
日額6510円以上 26367994
公立保育所での事務補助
月曜～金曜の午前9時～午後0時45分
日額3750円 15615977

市立中央病院の会計年度任用職員

- 内 下表のとおり
申・問 同病院人事給与課 (64・1515)

会計年度任用職員A
外来勤務看護師
月曜～金曜のうち週4日30時間勤務。宿直勤務あり
看護師免許取得者
月額23万1200円以上。賞与あり
2人 19950926
病棟勤務看護師
週4日32時間勤務。2交代シフト制
看護師免許取得者
月額29万5600円。賞与あり
各若干名 86681586
手術室勤務看護師
月曜～金曜のうち週4日30時間勤務
看護師免許取得者
月額23万4300円。賞与あり
1人 47938866
会計年度任用職員B
ナースエイド(看護補助者)
週5日35時間勤務。夜勤あり
介護福祉士または介護職員初任者研修修了者が望ましい
日額8000円以上。賞与あり
3人 52411296
臨床検査技師
月曜～金曜のうち週2日15時間30分勤務
臨床検査技師免許取得者
日額1万1380円。賞与あり
1人 53327327

市立保育所の会計年度任用職員

- 内 下表のとおり
問 保育所事業課 (35・3906)

市立保育所の就職相談会
4月21日(日)の①午後1時～3時、②3時半～5時。②は要予約
会 プレラにしのみや4階 46424983
※登録希望者は履歴書、保育士証(写し)の持参を
保育補助員(会計年度任用職員B)
月曜～金曜のうち週3日以上。午前8時～正午または午後2時半～6時
1時間1032円

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の従事スタッフ

- 内 高齢者の集まる通いの場での健康教育・健康相談等と①個別歯科相談、②個別栄養相談
1 歯科衛生士、②管理栄養士の免許取得者
各若干名
申・問 ①…兵庫県歯科衛生士会(078・341・6471)、②兵庫県栄養士会(078・251・5311)

自衛官採用試験

- 内 下表のとおり
問 自衛隊西宮地域事務所(66・7066)
一般幹部候補生(大卒程度)
来年4月1日時点で22歳～25歳。院卒者は27歳まで
1 4月12日、2 6月13日、3 9月26日までに同事務所 ※試験日は①4月20日・21日、②6月22日、③10月5日。3回募集
一般曹候補生
採用月の1日時点で18歳～32歳
5月7日、9月3日、11月28日までに同事務所。3回募集

西宮市社会福祉事業団の職員

- 内 下表のとおり
定 若干名 申・問 同事業団(34・2611)
正規職員(介護員)
すこやかケア西宮での介護業務 介護福祉士、介護職員初任者研修修了者など
パート職員(入浴介助員)
すこやかケア西宮での入浴介助・介護業務

西宮市シルバー人材センターの嘱託職員

- 内 月曜～金曜の午前8時45分～午後5時15分
1 日商簿記3級以上取得者が望ましい
月額23万890円
1人 申・問 同センター(72・3461)

西宮市大谷記念美術館の臨時職員

- 内 受付業務。週2～4日、1日4時間勤務。シフト制。土・日曜、祝・休日勤務あり
1時間1090円 1人
申 履歴書、84円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を3月25日までに同館(〒662-0952中浜町4-38 ☎33・0164)へ郵送(必着)
※書類選考の上、3月29日に面接実施

スクール・資格

県立総合衛生学院介護福祉学科オープンキャンパス

- 3月①22日(金)・②24日(日)・③27日(水)、④4月2日(火)の午後1時半～。①③④は高校生のみ ※詳細は同学院HP
申・問 同学院(078・361・4001)

その他

山東自然の家 夏休み期間利用抽選会

- 4月2日(火)に7月24日～31日宿泊分の受付
職員会館
48666115
市内団体は午前9時半～10時、市外団体と家族利用は午後1時～1時半に受付。受付終了後に抽選会を実施(4月3日以降は同自然の家で受付)
青少年育成課(31・5428)
※8月の抽選会は市HPで確認を

ようこそ! 北山緑化植物園へ
北山緑化植物園で行われる催しを紹介
花と緑の教室
3月15日午前9時から電話で同園
春の薄茶席とお茶室見学(北山山荘)
4月2日(火)午前10時～ ¥700円
春の自然観察～花の形態
4月7日(日)午前10時～ ¥200円
展示(午前10時～午後4時)
春蘭展
3月19日(火)・20日(水・祝)
油彩画展～あの日の花
3月23日(土)～4月2日(火)
書道展～心の書
4月13日(土)～21日(日)
【問合せ】北山緑化植物園(0798・72・9391…水曜休館。3月20日は開館し、翌日休館)

インフォメーション information

市から

さくらやまなみバス 4月1日からダイヤ改正

六甲保養荘の閉館に伴い、4月1日から、さくらやまなみバスの六甲保養荘を経由していた便のダイヤが改正されます。詳しくは市のホームページ(HP)88950583)でご確認ください。
問合せは交通政策課(0798・35・3527)へ。

包括外部監査を実施

市は、地方自治法の規定に基づき、令和5(2023)年度の包括外部監査を実施しました。これは、外部の専門家

(公認会計士等)の目から自治体の事務を点検し、監査機能をより充実させるものです。監査テーマは「外郭団体に係る財務事務の執行及び事業の管理について」です。監査結果は市のホームページ(HP)77854267)に掲載しています。問合せは総務課(0798・35・3533)へ。

こども医療費助成制度の有効期間

こども医療費助成制度の有効期間は、18歳到達後の最初の3月31日までです。4月1日以降は健康保険証の負担割合による自己負担額を医療機関に支払ってください。障害者手帳を所持している人は障害者医療費助成制度を受給できる場合があります。詳しくは市のホームページ(HP)32465905)で確認してください。
問合せは医療年金課(0798・35・3131)へ。

税務証明書の交付申請時 本人確認書類の提示にご協力を

市は、税務証明書の不正な請求を防止し、個人情報の保護を図るため、証明書の交付申請時に申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を提示してください。郵送で申請する場合は、本人確認書類の写しを同封してください。代理人が申請する場合は、委任状も必要です。
問合せは税務管理課(0798・35・3251)へ。

関西学院周辺景観地区の都市計画変更に係る素案の公開 3月11日～25日の執務時間中に都市デザイン課(市役所本庁舎5階)、市のホームページ(HP)90145251)で公開。素案に意見のある人は、公開期間中に市長宛てに意見書を提出可。問合せは都市デザイン課(0798・35・3526)へ

市営住宅入居者募集の詳細は次号でお知らせ 募集期間は4月4日～16日。募集戸数・申込書の配布場所など詳しくは、本紙3月25日号でお知らせ。申込案内書は募集期間中のみ配布。問合せは西宮市営住宅管理センター(0798・35・5028)へ

3月24日は「世界結核デー」結核は過去の病気ではありません。日本では、今でも1日当たり28人の新しい患者が発生し、年間1600人以上の人が命を落としています。しかし、薬を確実に飲むことで完治します。予防のポイントは、①年に1回は胸部エックス線検査を受ける、②乳児はBCG予防接種を受ける、③バランスのよい食

事、適度な運動、十分な睡眠等で免疫力を高める、④たんが絡む咳や発熱が2週間以上続くときは早めに医療機関を受診する。問合せは保健予防課(0798・26・3675)へ

宝くじ助成でコミュニティの備品などを購入 自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「一般コミュニティ助成事業」による助成金を活用し、北之町町内会が秋祭り等で使用するだんじりを整備。同事業の制度については、市民協働推進課(0798・35・3458)へ問合せを

官公署から

優生手術等を受けた人へ一時金

国は、旧優生保護法による優生手術等を受けた人に一時金を支給します。一時金の申請期限は4月23日です。申請は県の旧優生保護法専用相談窓口(078・362・3439)へ。

その他

阪神高速5号湾岸線「西宮浜入口・出口」の通行止め

舗装補修工事のため、阪神高速5号湾岸線西宮浜入口・出口が通行止めになります。期間中は鳴尾浜入口・出口をご利用ください。
問合せは阪神高速お客さまセンター(06・6576・1484)へ。
【通行止め期間】西宮浜入口(大阪方面)…3月25日(月)午前6時～4月2日(火)午前4時▷西宮浜出口(神戸方面)…3月25日(月)午前6時～30日(土)午前4時

各種委員を公募

市は、各種委員を公募します。詳しくは各担当課等で配布する募集要項または市のホームページをご覧ください。
【募集人数】各2人 【選考】書類審査、面接 【市HP】22052717
【申込】所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を3月11日～4月11日に各担当課へ郵送(消印有効)を。持参・メールも可

Table with 2 columns: ①都市計画審議会, ②都市景観・屋外広告物審議会. Rows include content, term, and target audience.