

くらしを豊かにする情報をお届け

記号の見方 日 日時 会 会場 内 内容 対 対象 料 参加費等 定 定員 託 託児 HP 市ホームページ番号 申 申込 問 問合せ

にしナビ

※費用の表記のないものは無料。市外局番のないものは《0798》

芸術

西宮市文化振興財団の催し

日・内 下表のとおり
問 同財団 (33・3111)

甲東サロンコンサート
日 6月8日(土)午後3時～ 会 甲東ホール
対 小学生以上 料 1500円ほか 定 あり
申 市民会館ほか
西宮市吹奏楽団
宮っ子ファミリーコンサート
日 6月9日(日)午後2時～
会 アミティ・ベイコムホール
※詳細は同財団HP

6月のギャラリー

日・内 下表のとおり
問 文化スポーツ課 (35・3425)

ロビーギャラリー @ 市役所本庁舎1階
写真(木股滋樹さん)
※期間は3日～27日
ストリートギャラリー @ 札場筋
アトリエつとポート作品展「フリーダム」
※期間は3日～28日
ららストリートギャラリー @ ららぽーと甲子園
市制100周年記念「西宮市百年の歩み」パネル展示
※期間は1日～7月31日
※展示替えのため鑑賞できない場合あり

オータニミュージアムコンサート 法貴彩子 ピアノコンサート

日 6月23日(日)午後2時～
会 西宮市大谷記念美術館
対 小学生以上

♪3歳からの本格クラシック♪ プリンセスコンサート

「プリンセス」にまつわる音楽に、クラシックの名曲を織り交ぜた1時間のコンサートです。

日時 8月3日(土)午前11時～

会場 アミティ・ベイコムホール

対象 3歳児以上

料金 前売2000円、小学生以下1000円

申込 5月30日午前10時から西宮市文化振興財団HP



問 西宮市文化振興財団 (0798・33・3111)

料 要入館料
定 100人。先着順
申 6月2日午前9時から電話で同館 (33・0164)

西宮クラシックギター練習会 コンサート

日 6月30日(日)午前11時～
会 夙川公民館
定 200人。当日先着順(受付は30分前から)
問 同会(090・2015・7547…古橋方)

中川賢一のピアノ・パーク! ～こどもの自由研究

日 8月3日(土)午前11時半～
会 県立芸術文化センター
内 ピアニストと調律師がピアノの構造(仕組み)を解明
対 小学生以上
料 1500円。小・中学生1000円
定 あり
申・問 同センター (68・0255)

子供・子育て

テニスフェスタ♪♪

日 6月～来年3月の第1日曜(8月は25日、1月は12日)①午後3時、②4時半～
会 ミズノテニスプラザ サウサリートテニスコート(樋之池町)
対 ①小学1年生～3年生、②小学1年生～3年生と保護者(2人1組)
料 ①100円、②1組200円
定 あり
申 開催日の1カ月前から(特活)カルチャー&スポーツアソシエイツHP
問 同事務局(090・5256・8449…畑方)

ワークショップ 「みて」「さわって」学ぶ宝物

日 6月22日(土)の午前10時半、午後1時半～
会 市立郷土資料館
対 小学生と保護者
定 あり
HP 95132816
申 市HP
問 同館 (33・1298)

サロンDE講座 ～防災について聞いてみよう!

日 6月14日(金)午前9時45分～
会 子育て総合センター
内 子供を遊ばせながら防災の話を聞く
対 未就学児と保護者
定 80人。当日先着順(受付は15分前から)
問 同センター (39・1521)

人形劇定期公演

日 6月15日(土)午後2時～
会 大学交流センター
料 100円。未就学児無料
定 135人。当日先着順(受付は15分前から)
HP 37863174
問 文化スポーツ課 (35・3425)

Mommy&Me 英語であそぼう!

日 6月19日(水)午後3時、26日(水)午前10時45分～
会 コープ夙川
対 2歳～未就学児と保護者
料 1家族500円
定 あり
申・問 同会(090・4282・7282…木下方)

家族で学ぼう性のこと

日 7月29日(月)・30日(火)の午後1時半～
会 中央保健福祉センター
対 小学4年生と保護者
定 各40組。多数の場合抽選
HP 55612591
申 6月1日～30日に市HP
問 地域保健課 (0797・61・1766)

小学生スナッグゴルフ大会

日 8月16日(金)午前8時～
会 西宮カントリー倶楽部(仁川町6丁目)
内 ①個人戦、②子と保護者のペア
対 ①小学3年生～6年生、②小学1・2年生と保護者
定 ①110人、②20組。多数の場合抽選
申 所定の申込書を7月7日(消印有効)までに西宮市ゴルフ協会(67・2055…火・木・金曜の午前10時～正午)
※4日間の事前練習会あり。詳しくは問合せを

コープの森・社家郷山 森のがっこう～里山のひみつを学ぼう

日 6月23日(日)、9月16日(月・祝)、11月4日(月・休)、12月8日(日)の午前10時～。4回シリーズ
会 社家郷山と周辺農地
内 間伐体験、収穫体験など
対 小学生を含む家族
料 1人2000円。3歳以下無料
定 10家族。多数の場合抽選
申 6月3日までにクセマルファームHP
問 クセマルファーム (070・9098・2398…久世方)

講座・講演会

神戸女学院大学ジェンダーインスティテュート 特別講演会

日 6月7日(金)午前10時35分～
会 神戸女学院講堂
内 西靖さん(毎日放送アナウンサー)による育休取得についての講演
問 同大学 (51・8545)
※詳細は同大学ジェンダーインスティテュートHP

韓国語市民講座 入門

日 6月26日～8月21日の水曜(8月14日は除く)午後6時、6月29日～8月24日の土曜(8月10日は除く)午後2時45分～。いずれも8回シリーズ
会 プレラにしのみや4階
料 各7000円
定 各12人。先着順
申 6月5日午前11時から国際文化交流協会(090・6489・2803…前田方)

人権学習会 「気づきで広がるこころの輪！」

日・内 下表のとおり
定 各60人。先着順
託 あり HP 22898080
申 5月27日から市HP
問 人権教育推進課 (35・3943)

インターネットと人権～誰もが被害者にも加害者にもならないために
日 7月8日(月)午後1時半～ 会 塩瀬公民館
令和の時代に不登校になるということ
日 7月24日(水)午前10時～ 会 大社公民館

5月

健康づくりコラム

管理栄養士のひとりごと

◆ 朝食を食べよう ◆

1日の始まりの朝食、皆さんは食べていますか?朝食は、目覚まし時計のような役割で眠っていた体、脳、心を起こします。

朝食のポイントは、主食となるごはん・パン・シリアル(炭水化物)に、おかずとして目玉焼きや納豆、牛乳・ヨーグルト等(タンパク質)、サラダや果物(ビタミン)の3種類を組み合わせることです。

「バランスのいい食事」と難しく考えず、いつもの朝食に違う種類の食材を足してみましょ。これまで食べていなかった人は牛乳やヨーグルトなど簡単なものからはじめてみませんか。朝食を食べることを習慣づけて、健やかな1日をスタートしましょう。



石原管理栄養士

問 健康増進課 (0798・26・3667)

広告

ASHIYA HEART REAL ESTATE

阪神間の住まい探し 心を込めてお手伝い

「芦屋市みんなにやさしいお店」登録店

お客さまの安心と納得がいちばん!
まずはご相談ください。

☆売買 ☆査定 ☆賃貸
☆リフォーム・インテリア・片づけ収納

芦屋ハート不動産 株式会社 〒659-0051 芦屋市呉川町17-6
営業時間 10:00-17:00 (水・日祝 休)
Mail: info@ashiyaheart.com
免許番号 兵庫県知事(II)第204651号

Tel.0797-91-2640

近鉄 芦屋駅 徒歩1分
JR 芦屋駅 徒歩5分
阪神 芦屋駅 徒歩5分
東灘 芦屋駅 徒歩5分
西灘 芦屋駅 徒歩5分
JR 西灘駅 徒歩5分
JR 芦屋駅 徒歩5分
JR 西灘駅 徒歩5分
JR 芦屋駅 徒歩5分

知っておきたいお金のキホン&親と子の心のケア講座

6月20日(木)午前9時半~
中央公民館
あり
One*Step
(080・3815・8846)

個人事業者のためのやさしい簿記教室

6月21日~7月26日の金曜午後2時~。6回シリーズ
西宮商工会館
3000円 あり
西宮納税協会 (33・5216)

普通救命講習会

6月26日(水)午前9時半~
市役所第二庁舎3階
30人。先着順 HP 53316736
5月27日から市HP
救急課 (38・6577)

インターカレッジ西宮健康スポーツ科学レクチャー

7月5日(金)・12日(金)の午前10時半~。2回シリーズ
大学交流センター
すこやかなカラダを目指して~フレイル予防と筋力up
1500円
25人。多数の場合抽選
5月25日~6月14日に同センターHP
同センター (69・3155)

催し

鳴尾図書館の催し

下表のとおり
同館 (45・5003)

ブックフェア「夏に負けない快適生活」
5月25日(土)~6月19日(水)の午前9時半~午後7時(土・日曜、祝・休日は午後6時まで)
ブックフェア「甲子園100年」
6月7日(金)~7月3日(水)の午前9時半~午後7時(土・日曜、祝・休日は午後6時まで)
※月曜・6月6日は休館

パネル展示「にしのみや7つのふしぎ」

5月28日(火)~7月7日(日)の午前10時~午後5時(入館は4時半まで。月曜休館)
市立郷土資料館 (33・1298)

西宮お手玉遊び教室

6月1日(土)の午後1時45分~3時半
市民交流センター
お手玉遊び、お手玉作り(要材料費)
西宮お手玉の会(37・0710...杉谷方)

西宮市健康市民講座

7月6日(土)午後2時~
西宮市医師会看護専門学校
笠井信輔さん(フリーアナウンサー)による講演会、健康相談
200人。多数の場合抽選
往復ハガキに、参加者全員(4人まで)の住所、氏名、電話番号を記入の上、6月14日(必着)までに西宮医療連盟(〒662-0911池田町13-2 ☎26・0661...同学校内)

こどもが店主のフリーマーケット

6月2日(日)の午前9時半~午後3時半
西部総合処理センター管理棟
リサイクルプラザ (22・6655)

ぐるっぺあし写真展

6月5日(水)~9日(日)の午前10時~午後5時
フレンテホール
ぐるっぺあし
(090・2010・3712...中西方)

海づり広場 開放デー

市内在住者は証明書提示で6月9日(日)の午前6時~午後10時の入場料が無料
鳴尾浜臨海公園南地区海づり広場 (40・7650)

おろいちマルシェ

6月9日(日)の午前11時~午後3時
食品や雑貨の販売、キッチンカーなど
西宮地方卸売市場 (33・0810)

市内博物館等連携講座「道長が建てた寺」

6月13日(木)午後1時半~
大手前大学史学研究所
50人。当日先着順(受付は30分前から)
市立郷土資料館 (33・1298)

エコひろば 湿原の植物ウォッチング

6月15日(土)午前10時~
甲山自然の家
100円
20人。多数の場合抽選
6月2日までに甲山自然環境センターHP
同センター (72・0037)

ブルガリアってどんな国?

6月15日(土)午後1時半~
西宮市国際交流協会
500円
25人。先着順
5月29日から同協会HP
同協会 (32・8680)

外国人のための応急手当講習会

6月16日(日)午前9時半~
西宮消防署
救急救命士からの話
10人。先着順
5月29日午前9時45分から西宮市国際交流協会(32・8680)

ようこそ西宮へ! 転勤・転入ウエルカムカフェ

6月21日(金)午前10時~
男女共同参画センター ウェーブ
西宮市に転入してきた人
16人。先着順 ☎あり
HP 99325863
5月28日午前10時から市HP
ウェーブ (64・9495)

若竹将棋まつり

6月22日(土)正午~
若竹生活文化会館
ランク別トーナメント制
中学生以上。在勤・在学者可
3段以上...12人▷初段~2段、1級~4級、5級以下...各16人。いずれも先着順
5月29日午前9時から同館 (67・7171)

トルコ料理を通じて国際交流

6月29日(土)午前10時~
西宮市国際交流協会
13人。先着順
5月29日午前9時45分から同協会(32・8680)

わがまちの防災について~被災地の事例から学ぶ

7月3日(水)午後1時半~
総合福祉センター
60歳以上
50人。多数の場合抽選
往復ハガキに「健康講座希望」と、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、6月12日(消印有効)までに西宮市老人クラブ連合会(〒662-0913 染殿町8-17 ☎34・3334)

スポーツ・アウトドア

すこやかエクササイズ

5月29日、6月5日・12日。いずれも水曜午前10時半~
県立総合体育館
18歳以上
各500円
あり
同館 (43・1143)

甲山森林公園の催し

下表のとおり
ロープで木登り!ツリーイング体験
6月1日(土)・9日(日)の午前10時半、午後1時~ 小学生以上。小学3年生以下は保護者同伴
各3500円 あり
同公園管理事務所 (73・4600)
サバイバルマスター1DAYチャレンジ フード編
6月2日(日)午前10時~
小学生以上 ¥5200円 あり
アンフィニッシュドクラフト (090・7495・0506...重田方)

気軽に楽しくフィットネス

6月4日(火)・11日(火)の午前11時45分~
県立総合体育館
18歳以上
各500円
あり
同館 (43・1143)

大人のバドミントン体験会

6月20日(木)・27日(木)の午後6時半~
松原体育館
中学生以上
各10人。先着順
5月30日午前9時から西宮スポーツセンターHP
同館 (33・3878)

コグニケア教室体験会 @体育館

6月18日(火)・25日(火)の午前10時15分~...松原、午前11時15分~...甲武、塩瀬、6月20日(木)・27日(木)の午後1時15分~...鳴尾
各20人。先着順
5月29日午前10時から電話で各体育館
松原 (33・3878)、鳴尾 (46・1333)、甲武 (52・5293)、塩瀬 (0797・62・2565)

柔道体験会

7月4日~25日の木曜午後4時~
中央体育館
4歳児~小学2年生
各300円
各12人。先着順
5月29日午前9時から西宮スポーツセンターHP
同センター(73・7581)

人事募集

市立保育所の会計年度任用職員A

土曜の正午~午後7時のうち6時間
保育士登録者
1時間1325円。賞与あり
HP 94564109
保育所事業課 (35・3906)

西宮市都市整備公社の臨時職員

満池谷斎場での予約・受付等業務。週5日勤務。土・日曜、祝・休日勤務あり
パソコンの入力作業ができる人
日額7850円。賞与あり
1人
HP 18825725
同整備公社 (72・4996)

健康・福祉

フライングディスク大会

6月9日(日)午後1時半~
総合福祉センター
障害のある人と介護者、家族
50人。多数の場合抽選
5月31日までに同センターHP
同センター (33・5501 ☎35・1132)

献血併行型 骨髄バンクドナー登録会

6月12日(水)の午前10時~11時半、午後1時15分~3時半
職員会館
18歳~54歳で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の健康な人
保健総務課 (26・3775)

音訳ボランティア養成講座

6月19日~7月31日の水曜午前10時~。7回シリーズ
総合福祉センター
パソコンを所有し、自宅で録音作業ができる人
2000円
20人。先着順
5月29日午前9時から電話で西宮市社会福祉協議会 (23・1142)

ストーマ・よろず相談会

6月13日(木)の午後1時~4時
中央公民館
専門看護師や当事者と相談
日本オストミー協会兵庫県支部
(080・1495・6343)

心を病む人の家族の会

6月22日(土)午後1時半~
中央公民館
懇談、相談
西宮家族会
(090・8207・4388)

スクール・資格

県立但馬技術大学校
オープンキャンパス

6月15日(土)、7月7日(日)・20日(土)、8月4日(日)、来年3月16日(日)の午後1時~
1年制...機械製造学科、2年制...自動車工学科・建築工学科
実施日の3日前までに同校HP
同校 (0796・24・2233)
※詳細は同校HP

甲種防火管理新規講習

7月11日(木)・12日(金)の午前10時~。2回シリーズ
市役所第二庁舎3階
5400円 定 90人。多数の場合抽選
85475517
6月6日~13日に市HP
消防局予防課 (32・7316)

放送大学10月入学生

心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学、情報など
15歳以上
6月10日~8月31日に同大学HP
同大学兵庫学習センター
(078・805・0052)
※詳細は同大学HP

相談

6月の害虫相談会

7日(金)...アクタ西宮2階円形デッキ、20日(木)...イオン西宮(林田町)。いずれも午前10時~午後3時
※雨天中止の場合あり
環境衛生課 (35・0002)

おクスリ相談会

6月8日(土)・22日(土)の午後2時~4時
武庫川女子大学浜甲子園キャンパス
お薬相談、健康測定、脳活トレーニングなど
西宮市薬剤師会 (26・3410)

消費生活センター 6月の相談会

11日(火)・25日(火)の午後1時~4時
借金(多重債務)相談。1組1時間以内。司法書士が対応
あり
同センター (64・0999)

704 704 FM 78.7 市広報番組 ケーブルテレビ ベイコム 11ch 6月分
毎週月曜更新。放送は午前9時、午後2時、5時45分、9時45分から
広報課 (0798・35・3487)
3日(月)~9日(日)、17日(月)~23日(日) イベントリポート...市内で行われたイベント等を紹介
10日(月)~16日(日)、24日(月)~30日(日) P R...ドラマ仕立てでの市の取組や魅力を分かりやすく紹介
3日(月)~30日(日) スポトレ...自宅で簡単にできる運動を紹介

消防テレホンサービス ツーツーシキョ
0798-22-9999
6月1日~10日...危険物安全週間
11日~20日...携帯からの119番
21日~30日...熱中症予防

さくらFM (78.7メガヘルツ)で放送している市の提供番組を月替わりで紹介
西宮彩発見(6月)
第1~4金曜午後6時から45分間
西宮を彩るさまざまな魅力に再び出会える話題をお届け。市のホームページ(HP)43942696から音声配信あり
7日...樽廻船関係史料と酒造
市立郷土資料館学芸員 上原康生さん
14日...「幻の戎駅」の歴史を徹底解説
武庫川女子大学名誉教授 丸山健夫さん
21日...辰馬本家酒造の旧本蔵について
酒ミュージアム学芸員 大浦和也さん
28日...アメリカンフットボールの魅力
西宮ブルーインズ
6月定例会市議会 生中継
6月21日(金)、24日(月)~26日(水)の午前10時~
6月定例会市議会の一般質問を生中継

インフォメーション information

市から

小規模修繕契約の登録受付

市は、市内事業者の受注機会拡大と、地域経済の活性化を図るため、「西宮市小規模修繕契約希望者登録制度」を設けています。今回は令和6(2024)・7(2025)年度の新規登録で、登録を希望する全ての人の申請が必要です。
問合せは契約管理課 (0798・35・3405) へ。
【申請方法】登録申請書などの必要書類を6月1日~13日に契約管理課へ郵送(消印有効)を ※登録申請書は6月1日から市のホームページ(HP)44913804)で入手可

小児慢性特定疾病医療受給者証更新申請は7月31日まで

市は、9月30日まで有効の小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人で、引き続き受給者証の交付を希望する人の更新申請を受け付けます。申請期間は6月3日~7月31日です。申請方法等詳しくは市のホームページ(HP)61459877)をご覧ください。問合せは保健予防課(0798・26・3669)へ。

子ども未来センター運営審議会委員を公募

市は、「西宮市立子ども未来センター運営審議会」の委員1人を公募します。同審議会は、福祉・教育・医療が連携し、子供と保護者に対する支援を行う「子ども未来センター」の運営について審議します。
【任期】8月1日から2年間
【対象】8月1日時点で18歳以上。在勤・在学者可(本市の他の審議会委員・市職員・市議会議員を除く)
【選考】書類審査・面接
【応募方法】所定の応募用紙、設定されたテーマの小論文を6月24日までに郵送(必着)かメールで発送支援課(子ども未来センター内)0798・65・1936)へ。持参も可 ※募集要項は同課や市のホームページ(HP)89729049)で入手可

特に教育的配慮が必要な幼児の就園相談

教育委員会は、令和7(2025)年度の市立幼稚園入園希望者の中で、特に教育的配慮を要する幼児を対象に「就園相談」を行います。6月から入園を希望する市立幼稚園へご相談ください。詳しくは市のホームページ(HP)64178971)をご覧ください。問合せは特別支援教育課(0798・35・3897)へ。

生産緑地地区の追加指定

市は、今年度に生産緑地地区の追加指定を行います。申請期間は6月6日~7月12日です。申請用紙は都市計画課(市役所本庁舎5階)や農業委員会(市役所第二庁舎11階)、市内のJA兵庫六甲各支店窓口、市のホームページ(HP)37820051)で入手可。問合せは都市計画課(0798・35・3660)へ。
※6月3日(月)・5日(水)に説明会を開催。詳細は市のホームページで確認を

漏水調査にご協力を 5月下旬~来年3月中旬に、市から委託を受けた調査員が、道路や各家庭の水道メーター付近を調査。調査員は顔写真付きの調査員証を携帯し、腕章・名札・ベストを着用。調査により漏水が見つかった場合、上下水道局職員に修繕方法などの相談を。問合せは水道工務課(0798・74・6664)へ
はかりの定期検査(JR神戸線以南が対象)を6月~9月に実施 取引・証明ではかりを使用している人は、2年に1回検査を受ける義務があります。要検査手数料。対象者には事前にお知らせ。問合せは消費生活センター(0798・69・3157)へ
6月1日~7日はHIV検査普及週間 HIV(ヒト免疫不全ウイルス)は主に性行為によって感染する性感染症の1つです。性行為を経験したことのある人であれば誰でも感染する可能性があります。HIVに感染しているかどうかは検査してみなければわかりません。保健所では、月1回HIVをはじめとする性感染症の検査を実施しています。詳細は市のホームページ(HP)68533537)で確認を。問合せは保健予防課(0798・26・3675)へ
6月2日~8日は危険物安全週間 期間中に、危険物を扱う施設での保安体制の充実強化を図るための立入検査、ポスターの掲出などを実施。今年度の標語は「次世代へ つなごう無事故と 青い地球(ほし)」。問合せは消防局予防課(0798・32・7315)へ

5月31日「世界禁煙デー」&5月31日~6月6日「禁煙週間」健康増進法、県受動喫煙の防止等に関する条例により、多数の人が出入りする建物内は原則禁煙です。また、県では健康への影響が大きい20歳未満の人や妊婦の受動喫煙を防止するため、同室する住宅の居室内や同乗する車内等での喫煙を禁止しています。喫煙している人は世界禁煙デーを機会に、自身だけでなく周囲の人のためにも禁煙を目指してみませんか。問合せは健康増進課(0798・26・3667)へ

官公署から

優生手術等を受けた人の一時金請求期限が延長

国は、旧優生保護法による優生手術等を受けた人に一時金を支給していましたが、請求期限が令和11年(2029年)4月23日まで延長となりました。申請等詳しくは、県の旧優生保護法専用相談窓口(078・362・3439)へ。

その他

市内事業者向けDX講座の受講料補助

西宮商工会議所は、市内大学が開催する事業者向けDX関連講座を受講した際、受講料の一部を補助します。問合せは西宮商工会議所(0798・33・1131)へ。 ※詳しくは同会議所ホームページで確認を

優良運転者表彰の申請を受付 対象は金賞20年(営業用15年、原付30年)・銀賞15年(営業用10年、原付20年)・銅賞8年(営業用5年、原付10年)以上の運転者で無事故・無違反5年(銅賞3年)以上、前賞受賞後3年以上経過した交通安全協会会員。申請は6月3日~28日。申請方法など問合せは西宮交通安全協会(0798・33・2377)、甲子園交通安全協会(0798・46・0369)へ

パブリックコメント 意見募集

市は、以下の案への意見を募集します。いただいた意見は市の見解とともに公表します(個人情報を除く)。電話での意見の受付や個別回答は行いません。

《意見の提出方法》
6月24日までに担当課へ窓口提出か郵送(消印有効)。中央図書館窓口や市のホームページ(HP)81896816)、市公式LINEのメニューでの提出可

Table with 2 columns: 内容, 担当課, 資料の配布
西宮市立中央図書館移転整備基本構想及び基本計画(素案)
内容: 阪神西宮駅北側へ移転整備する市立中央図書館に関するもの
担当課: 生涯学習企画課(市役所本庁舎8階)0798・35・3869)
資料の配布: 担当課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター、アクタ西宮ステーション、各公民館・図書館など ※市のホームページからも入手可