

「ままもぱぱも」地域とのつながりを深め、 地域で一緒に子育てする事業

赤ちゃんが はじめて であう絵本

9月16日(月・祝)
10:30~11:30
受付 10:15~

赤ちゃんと一緒に楽しむ絵本の世界。絵本選びのポイントも教えてもらえますよ。

対象

赤ちゃん・ぱぱ・ママ(お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ)

参加費

1組 200円



赤ちゃんも 一緒に楽しむ ヨガ

9月21日(土)
13:30~14:30
受付 13:15~

赤ちゃんと一緒に触れ合う時間を楽しみながら、産後のままのからだもケアしましょう。

対象

赤ちゃん・ぱぱ・ママ(お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ)

参加費

1組 500円



ぷれママ ぷれぱぱ 体験&交流会

10月19日(土)
13:30~15:10
受付 13:20~

赤ちゃんのおむつ交換・抱っこ体験とぱぱの妊婦体験も。体験後は集まったみなさんでお話ししましょう。おひとりでのご参加も大歓迎です!

対象

ぷれぱぱ・ぷれママ

参加費

1組 500円



マタニティ ヨガ

10月27日(日)
15:00~16:00
受付 14:45~

穏やかな出産を迎えるために産前のままのからだを整えます。

対象

安定期から臨月のぷれママ(お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ)

参加費

1組 500円



場所：お茶の間ぷちだがし屋さん

西宮市南昭和町4-10-102(左図参照)

問い合わせ・申込み：

特定非営利活動法人

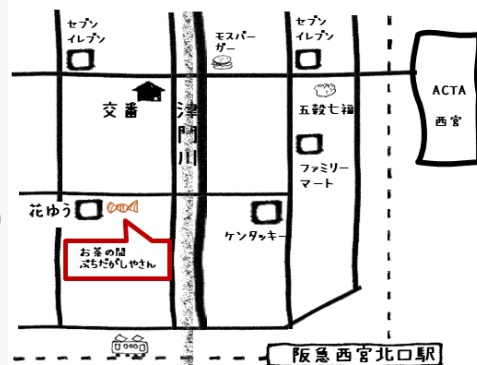
にしのみや次世代育成支援協会 (NO BARS)

TEL 070-8363-6171

申込みはメール、InstagramのDM、

右の二次元コードより

この事業は、令和6年度西宮市未来づくりパートナー事業を活用して実施します。



Instagram



Facebook





お茶の間 ぷちだがしやさん



だがし



カフェ



ワーク
ショップ



ゆっくり、ゆったり、のんびり…ほっと一息つきませんか？

～地域の「お茶の間」的な居場所～

だがしやラムネ、コーヒー、ワークショップが「お茶の間」を訪れる「きっかけ」になり、「お茶の間」での出会いから「顔がみえる」関係ができ、「お茶の間」で過ごす時間はありのままの自分になれる。「お茶の間」に行ったら何とかなるよね、そう感じてもらえる場を目指しています。



2024年 9月 10:00 ~ 17:00



月	火	水	木	金	土	日
						1 休
2	3	4 休	5	6 休	7 休	8 10:30~14:30 げんき工房 & 英語でえほん 10:30~12:00 将棋 15:00~16:30 ポケモンカード大会
9 10:30~11:30 多肉植物の 寄せ植え	10 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいておいて	11 休	12	13 10:30~11:30 手話のべんきょう	14 休 12:30~14:30 のうばーず食堂	15 休 10:30~14:30 船坂ファーム
16 10:30~16:30 ホイップ キーホルダー 10:30~11:10 赤ちゃん はじめての絵本	17 13:30~16:00 アロマハンド セラピー	18 休	19 休	20 10:30~11:30 歌のぷちレッスン 17:30~19:30 のうばーず食堂	21 10:30~16:00 まーじゃん 10:30~16:00 おいておいて 13:30~14:30 ぱぱママ赤ちゃん みんなのヨガ	22 休
23 休	24 10:30~12:30 英語で センサープレイ 13:30~16:00 耳つぼマッサージ	25 休	26	27 10:30~12:00 ひきこもり親の会 13:30~14:30 からだのちよいまぐし 13:30~14:30 「場面緘黙」って 何だろう？	28 10:30~11:30 手話のべんきょう 13:30~16:30 ちくちくtime	29 休
30 10:30~16:30 まーじゃん 10:30~16:30 おいておいて	イベントがある日も ない日も おしゃべりしたり おりがみやボードゲームを 楽しんだり お茶を飲んだり だがしを食べたり ゆっくり自由に過ごせますよ			赤字はお茶の間ぷちだがしやさんにて、 緑字は貸し会議室（南昭和町9-14）にて 開催		