

怀孕时



○怀孕

怀孕时，必须向各保健福祉中心、市役所（本厅）提出怀孕申报。

提出该申报，可领取“母子健康手帐(手册)”。同时，申请孕妇体检、产妇体检和孕妇牙科健康检查费用的补助，可拿到孕妇体检及产妇体检补助券和牙齿健康检查受诊票。也可申请出产支援补助金。

※经过孕妇面谈，可发放补助金。

【携带物品】

- 个人编号卡（若未持有该卡，需携带能证明个人编号的文件和本人身份证件）
- 能确认账户号码的文件

咨询处

西宫市保健所 地域保健课 0798-35-3302

○有关母子健康手帐(母子健康手册)

为了记录母子俩人的健康检查结果或孩子的成长状况、并介绍健康检查与接种预防针等各种有关保健服务，从而制定了该手册。

如果需要英语、汉语、韩国朝鲜语、泰语、葡萄牙语、印尼语、西班牙语、他家禄语、越南语版，尼泊尔语版，几天后地域保健课会寄来。

咨询处

西宫市保健所 地域保健课 0798-35-3302



○有关怀孕期的咨询、保健指导和健康检查

在西宫市保健所为了初次怀孕的人或其丈夫（伴侣）举办“母亲班”与“育儿讲座”。在此可以向保健师、助产士等人员学习妊娠、出生和育儿期间的日常生活所需要的知识或技术。

如需要，保健士和助产士等人员通过家访、面谈和电话等方式提供咨询与建议。

咨询处

西宫市保健所 地域保健课 0798-35-3310

请参阅“母子健康”（11-01）

*注 详情请通过会讲日语的人查询。