

## Vì mục tiêu sức khỏe (công việc của Trung tâm Chăm sóc sức khỏe)

Để đảm bảo sức khỏe cho cộng đồng, trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya (0798-26-3666) thực hiện nhiều hoạt động khác nhau.

### ○ Ngăn ngừa bệnh tật

Để ngăn ngừa bệnh tật, chúng tôi cung cấp dịch vụ tư vấn sức khỏe, khám sức khỏe, tầm soát ung thư và tiêm chủng phòng bệnh, v.v., có cả loại có tính phí và loại miễn phí.

Dù có tính phí, nhưng quý vị vẫn có thể khám sức khỏe, tầm soát ung thư, tiêm chủng phòng bệnh với mức giá khá rẻ so với các cơ sở y tế.

Nơi liên hệ

Về tư vấn sức khỏe:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Chăm sóc sức khỏe khu vực 0798-35-3310

Về khám sức khỏe và tầm soát ung thư:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Tăng cường sức khỏe 0798-35-3127

Về tiêm chủng phòng bệnh:

Trung tâm chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Y tế Dự phòng 0798-35-3308

### ○ Sức khỏe bà mẹ và trẻ em

Chúng tôi cung cấp tư vấn và kiểm tra sức khỏe liên quan đến mang thai, sinh con và nuôi dạy trẻ. Vui lòng xem mục 11 về sinh con và nuôi dạy trẻ.

Nơi liên hệ:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Chăm sóc sức khỏe khu vực 0798-35-3310

### ○ Sức khỏe tâm thần

Chúng tôi tiến hành tư vấn về các bệnh tâm thần như tâm thần phân liệt, sa sút trí tuệ, nghiện rượu, v.v. cũng như những phiền muộn liên quan đến tâm lý.

Nơi liên hệ:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Tăng cường sức khỏe 0798-26-3160

### ○ Chế độ ăn uống

Chúng tôi tiếp nhận tư vấn về chế độ ăn uống và giải đáp các thắc mắc và tư vấn về thực phẩm.

Nơi liên hệ

Tư vấn dinh dưỡng:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Chăm sóc sức khỏe khu vực 0798-35-3310

Tư vấn dinh dưỡng chuyên môn cho người bệnh:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Tăng cường sức khỏe 0798-26-3667

Tư vấn liên quan đến thực phẩm và chất phụ gia:

Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Vệ sinh thực phẩm 0798-26-3776

### ○ Sức khỏe răng miệng

Chúng tôi thực hiện tư vấn về các vấn đề sức khỏe răng miệng như răng và nướu, v.v..

Nơi liên hệ: Trung tâm Chăm sóc sức khỏe thành phố Nishinomiya - Phòng Tăng cường sức khỏe 0798-26-3667

\*Chú ý: Để biết thêm thông tin chi tiết xin vui lòng liên hệ thông qua một ai đó hiểu tiếng Nhật.