

西宮市高齢者福祉計画・西宮市介護保険事業計画

(令和6年度(2024年度)～令和8年度(2026年度))

令和6年(2024年)3月

西宮市

はじめに

わが国では、いよいよ団塊の世代が75歳以上となる令和7年（2025年）を迎えることとなります。今後も高齢化は進行し、介護需要・医療需要はますます高くなってことが予測されております。また、一方で、生産年齢人口は減少していくことが見込まれており、介護人材不足や地域コミュニティの衰退など、様々な問題が立ちはだかっております。



本市に目を向けますと、高齢化率は、依然として全国や兵庫県の平均と比べて低い水準で推移しているものの、高齢者人口の増加率は、全国や兵庫県の平均より高く、確実に高齢化は進行しており、これに対応するため、地域包括ケアシステムをより一層推進し、地域共生社会を実現させていく必要性が高まってきております。そこで、これまでの取組を継承・発展させつつ、さらなる介護予防・重度化防止や高齢者福祉サービスに取り組んでいかなければなりません。

このような中、この度策定しました「西宮市高齢者福祉計画・西宮市介護保険事業計画（令和6年度（2024年度）～令和8年度（2026年度））」では、基本理念に新たに「共生」という言葉を加え、「すべての高齢者が、住みなれた地域で、自分らしく、安心して暮らせる共生のまち」とし、西宮市が地域共生社会の実現を目指すことを明確に示しました。

本計画において、「介護予防」「生活支援」「介護」「医療」「住まい」「認知症支援」「地域生活を支える体制の充実・強化」に関する基本施策を設定し、各基本施策をリードする施策・事業を「重点的な施策・事業」に掲げることで、効果的に計画を推進しつつ、令和22年（2040年）を見据えた取り組みを行ってまいります。

なお、今後、本計画を推進するにあたっては、市民の皆様や関係者の皆様との連携・協働が不可欠となります。一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、本計画の策定にあたり、ご審議・ご提言をいただきました西宮市社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会の委員の皆様をはじめ、関係団体・機関の皆様、そして貴重なご意見・ご提案をいただいた市民の皆様から感謝を申し上げます。

令和6年（2024年）3月

西宮市長
石井登志郎

目次

第1章	計画の基本的な考え方	1
1.	策定の趣旨.....	1
2.	計画の位置づけと期間.....	2
3.	日常生活圏域と地域包括ケア連携圏域.....	5
第2章	本市の高齢者等を取り巻く現状	8
1.	高齢者等の推移.....	8
2.	アンケート調査結果からみる高齢者及び高齢者を取り巻く状況.....	20
3.	高齢者施策の状況.....	24
4.	介護サービスの状況.....	27
5.	介護予防・日常生活支援総合事業の状況.....	34
第3章	第9期計画における課題（取り組むべきこと）	35
1.	第8期計画の基本目標に沿った課題の整理.....	35
2.	地域共生社会の実現に向けて第9期計画において積極的に取り組むべきこと.....	37
第4章	計画の基本理念と基本目標・施策体系	38
1.	計画の基本理念.....	38
2.	計画の基本目標・施策体系.....	40
3.	重点的な取組の設定.....	42
4.	評価指標の設定.....	42
第5章	施策の展開	44
	基本施策1 介護予防の推進と生きがいつくり・社会参加の促進.....	44
1.	介護予防と健康づくりの充実.....	45
2.	生きがいつくりと社会参加の促進.....	47
	基本施策2 日常生活を支援する体制の整備・強化.....	48
1.	日常生活を支援するサービス等の充実.....	49
2.	地域での支え合い、助け合いによる支援活動等の推進.....	50
3.	介護者支援の充実.....	50
	基本施策3 介護サービスの充実と適正・円滑な運営.....	51
1.	介護サービスの充実.....	52
2.	ケアマネジメント力の向上.....	52
3.	介護保険制度の円滑な運営と適正な事業運営の確保.....	53
4.	サービスの質の向上と利用者支援.....	53
5.	介護人材の確保・育成と介護現場の生産性の向上.....	54
	基本施策4 在宅医療と介護の連携の強化.....	56
1.	在宅医療に関する市民理解の促進.....	57
2.	医療と介護にかかわる多職種連携の強化.....	57
3.	在宅医療と介護を一体的に提供できる体制の整備・強化.....	58
	基本施策5 多様な住まい方を支援する環境づくり.....	59
1.	多様な住まい方への支援.....	60
2.	安全・安心な住生活環境づくり.....	60

基本施策 6 認知症支援体制の充実・強化	61
1. 認知症に関する理解の促進・啓発の充実	62
2. 認知症を早期発見・早期対応できる仕組みづくり	63
3. 認知症の人や介護者を支える体制の充実	64
基本施策 7 高齢者の地域生活を支える体制の充実・強化	66
1. 高齢者あんしん窓口の機能強化と地域で安心して暮らすことができる相談支援体制の充実	68
2. 地域住民主体の支援活動を踏まえた地域づくりの推進	69
3. 権利擁護支援の取組の強化【西宮市成年後見制度利用促進基本計画】	71
4. 災害・感染症対策に関する体制の整備	71
横断的な取組の展開	72
1. ひとり暮らしになっても安心して暮らせるまちの実現	72
2. 介護予防・日常生活支援総合事業の充実	73
第 6 章 介護サービス量等の推計	74
1. 被保険者数等の推計	74
2. 介護サービス量の見込み	76
3. 地域支援事業	80
4. 保健福祉事業	84
第 7 章 介護サービス給付費及び保険料	85
1. 介護サービス給付費の推計	85
2. 保険給付費等の負担割合について	88
3. 第 1 号被保険者の保険料	89
4. 低所得高齢者への対策	93
第 8 章 計画の推進体制	94
1. 推進体制	94
2. 計画の進行管理	96
資料編	97
1. アンケート調査結果等の詳細	97
2. 第 8 期計画の成果指標と活動指標の状況	116
3. 基本施策に関連する取組と主な内容（重点的な取組以外）	122
基本施策 1 介護予防の推進と生きがいつくり・社会参加の促進	122
基本施策 2 日常生活を支援する体制の整備・強化	125
基本施策 3 介護サービスの充実と適正・円滑な運営	127
基本施策 4 在宅医療と介護の連携の強化	131
基本施策 5 多様な住まい方を支援する環境づくり	132
基本施策 6 認知症支援体制の充実・強化	134
基本施策 7 高齢者の地域生活を支える体制の充実・強化	135
4. 計画策定の経過	139
5. 高齢者福祉専門分科会	140
6. 用語解説	145